



Championnats Régionaux Cadets à Seniors

Samedi 19 janvier 2019
Parc des Expositions Orléans



12h30	Ouverture des installations
-------	-----------------------------

12h30 13h30	Formation du jury
----------------	-------------------

14h00	Début des premières épreuves
-------	------------------------------

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES			CONCOURS		
14h00	60 m Haies CAF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>	14h00	Triple Saut TCM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	Perche TCF
14h10	60 m Haies JUF à SEF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h20	60 m Haies CAM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h30	60 m Haies JUM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h40	60 m Haies ESM/SEM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>			
14h50	60 m Haies CAF	Finale			
14h55	60 m Haies JUF à SEF	Finale			
15h10	60 m Haies CAM	Finale			
15h15	60 m Haies JUM	Finale			
15h20	60 m Haies ESM/SEM	Finale			
15h30	200 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>	16h00	Perche TCM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	Triple Saut TCF
16h00	200 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>3 min entre chaque série</i>			
16h30	800 m TCF	Finales			
16h45	800 m TCM	Finales			
17h00	3000 m TCF	Finale			
	3000 m TCM	Finale			
17h20	200 m TCF <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>			
17h40	200 m TCM <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>			

Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (conférence "Championnats Régionaux")

à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 16 janvier 2019 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 16 janvier dans l'après-midi

Pour les athlètes hors-ligue, un droit d'engagement de 5 € sera à régler sur place.



Championnats Régionaux Cadets à Seniors

Dimanche 20 janvier 2019
Parc des Expositions Orléans



9h30	Ouverture des installations	9h30 10h30	Formation du jury	11h00	Début des premières épreuves
------	-----------------------------	---------------	-------------------	-------	------------------------------

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS 3/4 D'HEURE AVANT LE DÉBUT DES ÉPREUVES

COURSES		
11h00	3000 m marche TCF <i>Finales au temps</i>	Finales
12h30	5000 m marche TCM <i>Finales au temps</i>	Finales
14h30	60 m TCF <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
15h15	60 m TCM <i>Séries au temps</i>	Séries <i>2 min entre chaque série</i>
16h00	60 m CAF	Finales A B C
16h10	60 m JUF	Finales A B
16h15	60 m ESF/SEF	Finale
16h20	60 m CAM	Finales A B C
16h25	60 m JUM	Finales A B
16h30	60 m ESM/SEM	Finales A B
16h45	400 m TCF <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque série</i>
17h15	400 m TCM <i>Finales de niveau - Pas de couloir 1</i>	Finales <i>3 min entre chaque finale</i>
17h45	1500 m TCF	Finale
18h00	1500 m TCM	Finale

CONCOURS		
12h00	Longueur CAM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	Poids JUF à SEF <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
13h30	Hauteur TCM <i>1ère barre à 1,50 m</i>	Longueur CAF <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
15h00	Poids JUM à SEM <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	Longueur JUF à SEF <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>
16h00		Poids CAF <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>
16h30	Longueur JUM à SEM <i>Sautoir A - 6 essais pour les finalistes</i>	Hauteur TCF <i>1ère barre à 1,25 m</i>
17h00	Poids CAM <i>Aire A - 6 essais pour les finalistes</i>	

Les HORAIRES affichés sur ce programme pourront être AVANCÉS D'UN QUART D'HEURE au MAXIMUM selon le nombre de participants. Veuillez prendre note de cette information pour l'heure de votre arrivée sur le site et votre échauffement.

Les engagements sont libres dans la limite des places disponibles (conférence "Championnats Régionaux")

à faire en ligne sur : <http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le mercredi 16 janvier 2019 à 9h00

La liste définitive des qualifiés paraîtra le mercredi 16 janvier dans l'après-midi

Pour les athlètes hors-ligue, un droit d'engagement de 5 € sera à régler sur place.