

TUTORIEL D'UTILISATION DU MODULE PASS'ATHLETE POUR LES U14 ET U16

Va sur le site : <http://www.pass-athle.fr>

Clique sur « **MON ESPACE** » en haut à droite

PASS'ATHLÉ

[MON ESPACE](#)

[J'AI ENTRE 4 ET 6 ANS](#)






[J'AI ENTRE 7 ET 11 ANS](#)

[J'AI ENTRE 12 ET 15 ANS](#)

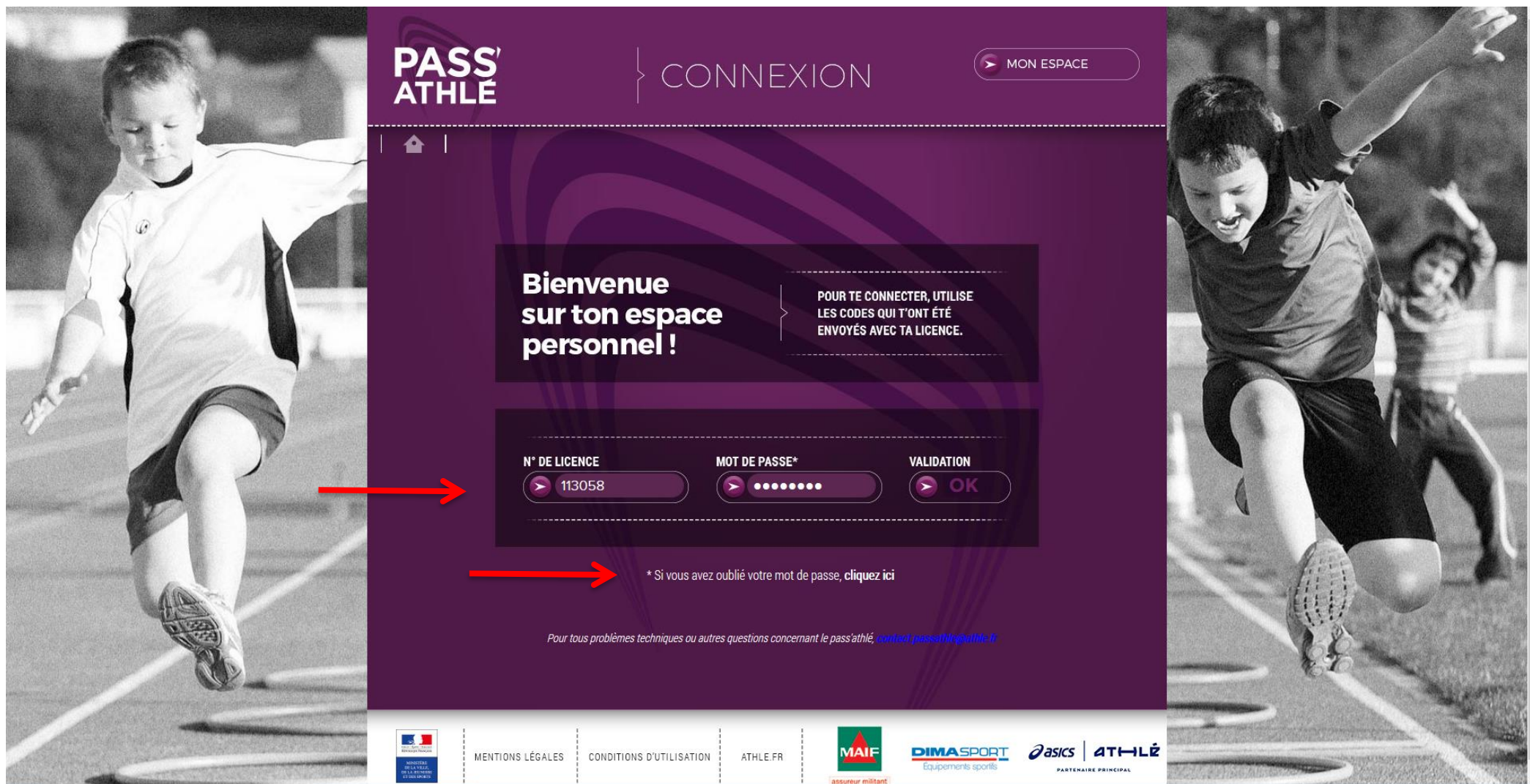
PROGRAMME PÉDAGOGIQUE POUR LES ATHLÈTES DE MOINS DE 16 ANS

[PARENTS](#)

[ENTRAÎNEURS](#)

 MENTIONS LÉGALES | CONDITIONS D'UTILISATION | ATHLE.FR |    |  PARTENAIRE PRINCIPAL

Saisis ton numéro de licence et ton mot de passe puis clique sur « OK »



PASS'ATHLE } CONNEXION MON ESPACE

🏠





Bienvenue sur ton espace personnel !

POUR TE CONNECTER, UTILISE LES CODES QUI T'ONT ÉTÉ ENVOYÉS AVEC TA LICENCE.

N° DE LICENCE MOT DE PASSE* VALIDATION

* Si vous avez oublié votre mot de passe, [cliquez ici](#)

Pour tous problèmes techniques ou autres questions concernant le pass'athlé, contactez pass@athle.fr

 MENTIONS LÉGALES | CONDITIONS D'UTILISATION | ATHLE.FR |    | **ATHLÉ**
PARTENAIRE PRINCIPAL

Si tu as oublié ou si tu ne connais pas ton mot de passe, pas d'inquiétude, clique sur « **Si vous avez oublié votre mot de passe, [cliquez ici](#)** » et saisis l'adresse mail que tu as donné au moment de ta prise de licence.





PASS'ATHLE } CONNEXION [MON ESPACE](#)

Bienvenue sur ton espace personnel!

POUR TE CONNECTER, UTILISE LES CODES QUI T'ONT ÉTÉ ENVOYÉS AVEC TA LICENCE.

EMAIL ASSOCIÉ À TA LICENCE

VALIDATION [OK](#)

 [MENTIONS LÉGALES](#) [CONDITIONS D'UTILISATION](#) [ATHLE.FR](#)    | **ATHLÉ** PARTENAIRE PRINCIPAL

Tu peux retrouver tes identifiants dans le mail qui accompagnait ta licence (expéditeur : e-licence@athle.fr)



Cher(e) athlète,

Vous venez de prendre votre **licence 2018-2019** et ainsi adhérer à un club, **votre club** !

L'athlétisme est une pratique sportive pour chacun. Que vous soyez en quête de performance sportive ou de bien-être, la diversité de nos pratiques et de nos disciplines saura répondre à toutes vos exigences.

Nos dirigeants bénévoles, entraîneurs et éducateurs diplômés vous accompagneront toute la saison dans votre pratique.

Je vous souhaite une excellente saison!

à vos côtés,
Le président de la FFA,
André Giraud



Te voici sur ton espace, tu peux y ajouter ta photographie et suivre ta participation aux différentes épreuves de la saison



Epreuve non réalisée



Epreuve réalisée 1 fois



Epreuve réalisée 2 fois ou plus

PASS'ATHLÈTE | J'AI MOINS DE **16 ANS** | [SE DÉCONNECTER](#)

[PASS'ATHLÈTE](#) | [BONUS](#)

BIENVENUE, ANTHONY !

Pour la saison en cours, ton club n'a pas encore commencé à saisir les informations qui vont te permettre de suivre l'évolution de ton PASS'ATHLÈTE - POINTES D'OR. Renseigne-toi auprès de ton entraîneur.

En attendant, tu peux retrouver ci-dessous les compétences que tu as acquises lors de la saison 2016. Tu peux aussi cliquer sur l'historique pour retrouver tout ton parcours

Les pastilles rouges correspondent à des épreuves que tu n'as pas réalisées, les pastilles oranges correspondent à une participation limitée aux épreuves et les pastilles deviennent vertes lorsque ta participation aux épreuves est suffisante. En passant la souris sur une pastille, une info-bulle affichera le nom de l'épreuve ou du groupe d'épreuves.

Voici les triathlons auxquels tu as participé cette année

04/10/2015	CASTRES (081)	Triathlon	79 pts	
17/10/2015	TOULOUSE (031)	Triathlon	83 pts	
02/04/2016	ALBI (081)	Triathlon	89 pts	
11/05/2016	TARBES (065)	Triathlon	80 pts	
16/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	100 pts	
21/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	102 pts	
28/05/2016	ALBI (081)	Triathlon	99 pts	
19/06/2016	ALBI (081)	Triathlon	112 pts	100m: 11"55(+2.8), 1000m: 2'54"49, Longueur: 6m02(+2.2)
08/07/2016	SAINT FLORENTIN (089)	Triathlon	108 pts	100m: 11"48(+1.6), 1000m: 3'02"71, Longueur: 6m10(+1.9)

Pour changer ton avatar, clique sur ce dernier puis clique sur le bouton « **Parcourir** », selectionnes ta photographie puis clique sur le bouton « **Envoyer** ».

PASS'ATHLÈTE J'AI MOINS DE **16 ANS** [SE DÉCONNECTER](#)

[PASS'ATHLÈTE](#) | [BONUS](#)

BIENVENUE, ANTHONY !

Pour la saison en cours, ton club n'a pas encore commencé à saisir les informations qui vont te permettre de suivre l'évolution de ton PASS'ATHLÈTE - LACETS D'ARGENT. Renseigne-toi auprès de ton entraîneur.

En attendant, tu peux retrouver ci-dessous les compétences que tu as acquises lors de la saison 2016. Tu peux aussi cliquer sur l'historique pour retrouver tout ton parcours

Les pastilles rouges correspondent à des épreuves que tu n'as pas réalisées, les pastilles oranges correspondent à une participation limitée aux épreuves et les pastilles deviennent vertes lorsque ta participation aux épreuves est suffisante. En passant la souris sur une pastille, une info-bulle affichera le nom de l'épreuve ou du groupe d'épreuves.

Choisissez une photo de 1 Mo maxi, et si possible format carré (ex: 500px / 500px)

Voici les triathlons auxquels tu as participé cette année

04/10/2015	CASTRES (081)	Triathlon	79 pts	
17/10/2015	TOULOUSE (031)	Triathlon	83 pts	
02/04/2016	ALBI (081)	Triathlon	89 pts	
11/05/2016	TARBES (065)	Triathlon	80 pts	
16/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	100 pts	
21/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	102 pts	
28/05/2016	ALBI (081)	Triathlon	99 pts	
19/06/2016	ALBI (081)	Triathlon	112 pts	100m: 11"55(+2.8), 1000m: 2'54"49, Longueur: 6m02(+2.2)
08/07/2016	SAINT FLORENTIN (089)	Triathlon	108 pts	100m: 11"48(+1.6), 1000m: 3'02"71, Longueur: 6m10(+1.9)

www.pass-athle.fr/ME16ans.aspx?ajout=photo

Si tu descends sur la page, tu trouveras le suivi de tes résultats, c'est l'onglet « **STATISTIQUES** » qui apparaît par défaut



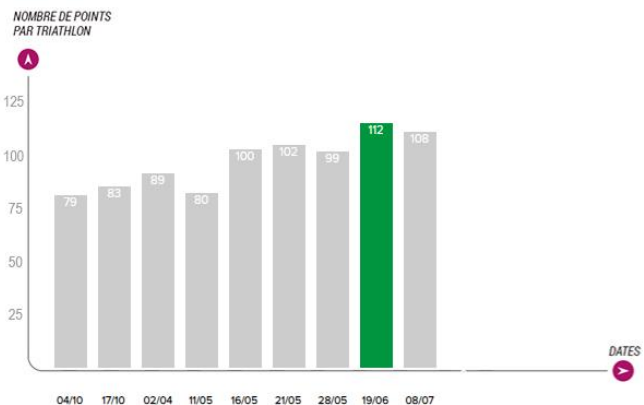
16/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	100 pts	
21/05/2016	CASTRES (081)	Triathlon	102 pts	
28/05/2016	ALBI (081)	Triathlon	99 pts	
19/06/2016	ALBI (081)	Triathlon	112 pts	100m: 11"55(+2.8), 1000m: 2'54"49, Longueur: 6m02(+2.2)
08/07/2016	SAINT FLORENTIN (089)	Triathlon	108 pts	100m: 11"48(+1.6), 1000m: 3'02"71, Longueur: 6m10(+1.9)

▶ STATISTIQUES

▶ QUIZZ

▶ HISTORIQUE

RÉSULTATS DES TRIATHLONS



MEILLEUR TOTAL DE POINTS

112

NOMBRE DE PARTICIPATION(S)

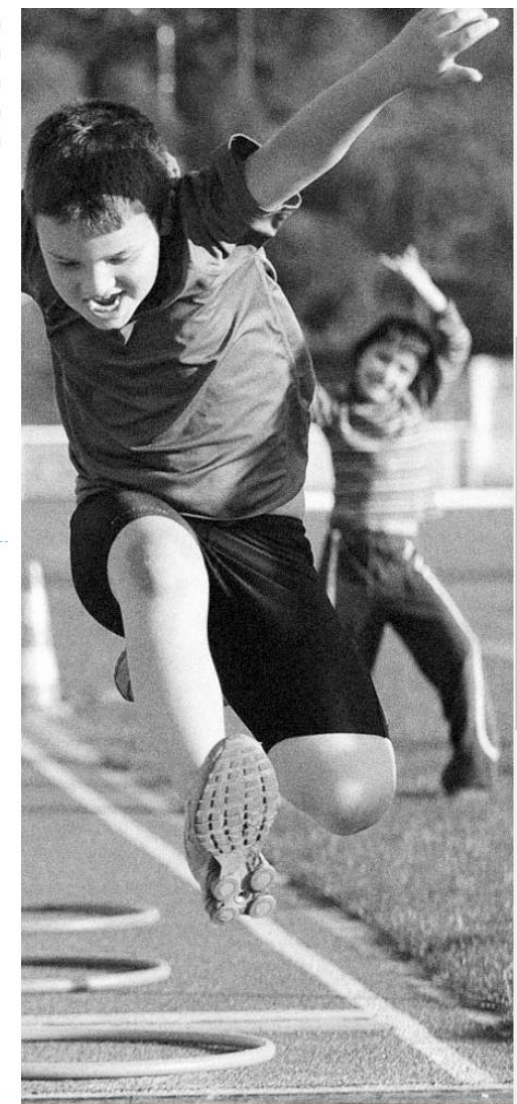
9

- ▶ PASS' ATHLÈTE U16 - SAVOIRS PRATIQUES 1
- ▶ PASS' ATHLÈTE U16 - POSTURES ET PLACEMENTS 2
- ▶ PASS' ATHLÈTE U16 - GÉRER SON ALLURE 3
- ▶ PASS' ATHLÈTE U16 - ACQUISITIONS COURSES 4

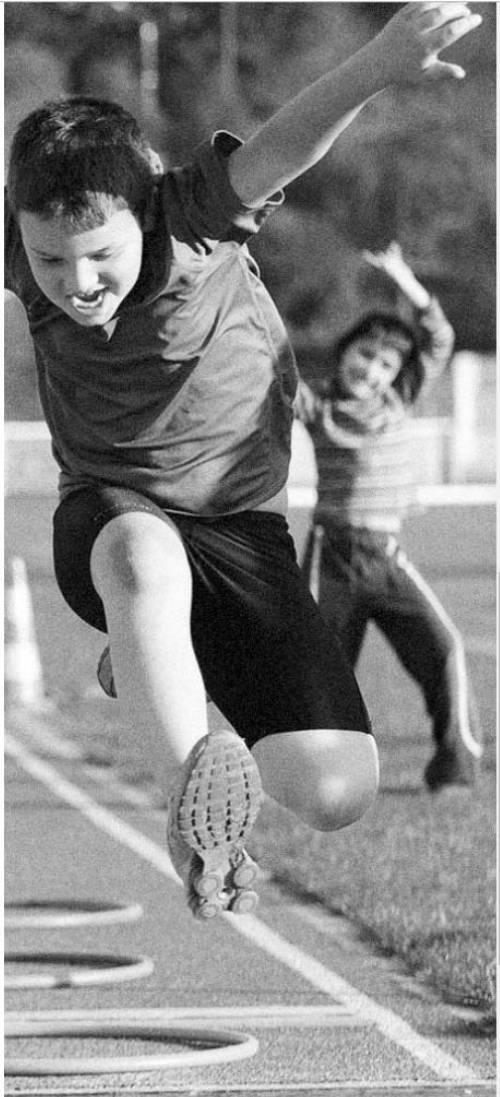

COMPÉTENCES 2016

LES ACQUISITIONS FONDAMENTALES

A travers les ateliers Pass'Athlète tu mesures tes progrès autrement que par la seule performance. Les acquisitions fondamentales proposées par le Pass'Athlète te permettent d'apprendre à mieux connaître ton corps et ses réactions dans différentes situations.



En bas de la page, tu as le suivi de tes acquisitions fondamentales (complété par ton entraîneur)



04/10 17/10 02/04 11/05 16/05 21/05 28/05 19/06 08/07

DATES

9

- PASS' ATHLÈTE U16 - SAVOIRS PRATIQUES 1
- PASS' ATHLÈTE U16 - POSTURES ET PLACEMENTS 2
- PASS' ATHLÈTE U16 - GÉRER SON ALLURE 3
- PASS' ATHLÈTE U16 - ACQUISITIONS COURSES 4
- PASS' ATHLÈTE U16 - ACQUISITIONS LANCERS 5
- PASS' ATHLÈTE U16 - ACQUISITIONS SAUTS 6
- PASS' ATHLÈTE U16 - CULTURE ATHLÉ 7
- PASS' ATHLÈTE U16 - PARTICIPATION COMPÉTITIVE 8
- VISA PERF U16 9

COMPÉTENCES 2016

LES ACQUISITIONS FONDAMENTALES

A travers les ateliers Pass'Athlète tu mesures tes progrès autrement que par la seule performance. Les acquisitions fondamentales proposées par le Pass'Athlète te permettent d'apprendre à mieux connaître ton corps et ses réactions dans différentes situations.

A cette date, tu as obtenu 7 acquisition(s) fondamentales(s)


Pour réussir le niveau Pointes d'or, tu dois avoir obtenu au moins 6 acquisitions fondamentales sur les 8 possibles

COMPÉTENCE ACQUISE

COMPÉTENCE NON ACQUISE

**BRAVO,
ANTHONY !**

Tu as obtenu le niveau Pointes d'or



Afin de compléter l'acquisition « CULTURE ATHLE », clique sur le bouton « QUIZZ »



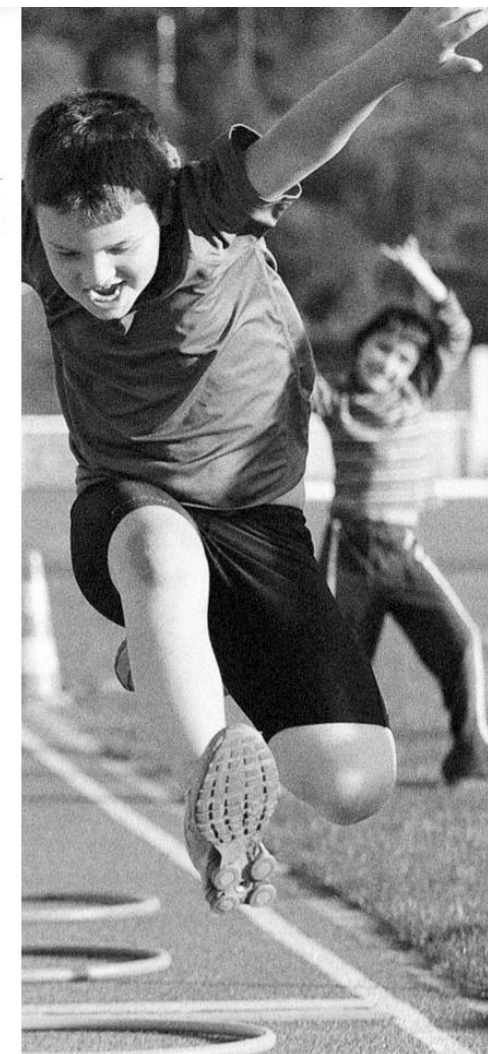
BIENVENUE SUR LE QUIZZ, ANTHONY !

Cette saison, tu vas pouvoir évaluer tes connaissances en athlétisme

Réponds au quizz ci-dessous (10 questions tirées au hasard) pour évaluer et enrichir tes connaissances sur le déroulement des épreuves de l'athlétisme. En validant 4 quizz avec au moins 7 points sur 10 chacun tu vas pouvoir valider la compétence « Culture Athlé » de ton Pass'Athlète. Pour ce faire, tu peux passer autant de quizz que tu le souhaites, seuls les 4 meilleurs seront comptabilisés. Parallèlement à ton travail, ton entraîneur devra spécifier (dans son espace de saisie des résultats du Pass'Athlé) le nombre de séances et d'heures d'entraînement que tu consacres à l'athlétisme par semaine. Si tu as un doute, n'hésite pas à te rapprocher de lui pour le questionnaire et trouver les réponses à tes quizz. Amuse toi bien !

Voici les derniers quizz que tu as déjà réalisés

AUCUN QUIZZ RÉALISÉ À CE JOUR



| QUESTION 1 / 10 |

QUI DÉCIDE DE L'AVERTISSEMENT ET DE LA DISQUALIFICATION D'UN ATHLÈTE.

① LE CHEF CHRONOMÉTREUR


② L'AIDE STARTER

③ LE STARTER

| QUESTION 2 / 10 |









COCHER LA TÂCHE QUI INCOMBE À UN JUGE AUX ARRIVÉES.

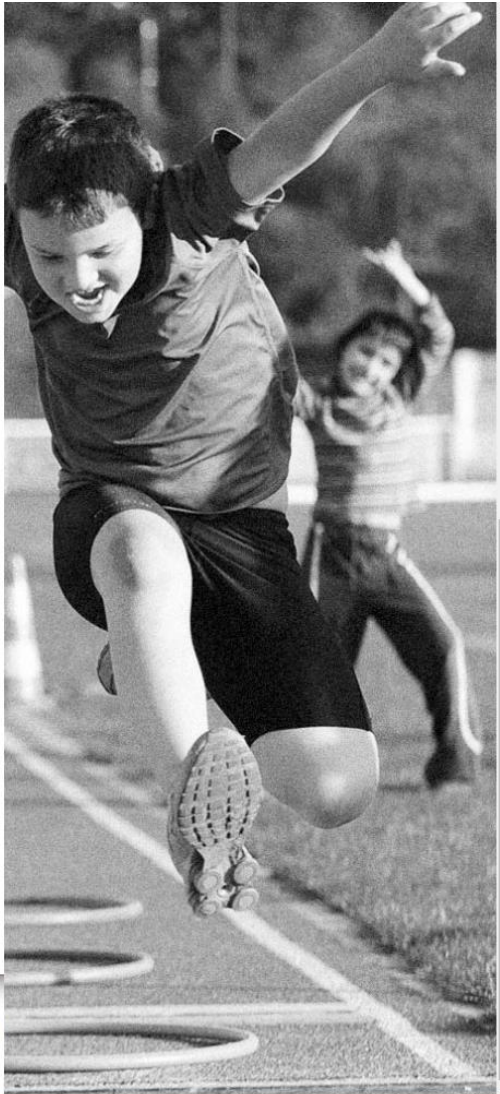
Clique sur le bouton « **HISTORIQUE** » pour voir tes résultats passés et les différents niveaux du pass'athlé que tu as déjà obtenus.








19/06/2016	ALBI (081)	Triathlon	112 pts	100m: 11"55(+2.8), 1000m: 2'54"49, Longueur: 6m02(+2.2)
08/07/2016	SAINT FLORENTIN (089)	Triathlon	108 pts	100m: 11"48(+1.6), 1000m: 3'02"71, Longueur: 6m10(+1.9)

[STATISTIQUES](#)
[QUIZZ](#)
[HISTORIQUE](#)

PASS' AVENTURE	PASS' ÉVEIL	PASS' POUSS	PASS' ATHLÈTE
 2007	 2009	 2011	 2013
		 2012	 2014
			 2015
			 2016




[MENTIONS LÉGALES](#)
[CONDITIONS D'UTILISATION](#)
[ATHLE.FR](#)





Document réalisé par Jérémy BONTEMPS, Président de la Commission Régionale des Jeunes de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme.
Contact : bontempsjeremy@orange.fr