

# Prévention et promotion de la santé



**TESTEZ  
LA FORME  
DE VOS  
ÉLÈVES**

La Ligue du  
Centre-Val de Loire  
d'Athlétisme vous propose :

- UN BILAN STATISTIQUE
- UN BILAN INDIVIDUEL
- UN BILAN QUESTIONNAIRE



# L'INTÉRÊT POUR VOUS

## DIAGNOFORM = BILAN DE FORME

Photographie instantanée de son état de forme.

Prise de conscience personnelle pour les lycéens.

Première étape pour mettre en place des projets en lien avec la santé.

## DIAGNOFORM = POINT DE DÉPART POUR UNE REPRISE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

[cenrtrevaldeloire-athletisme.com](http://cenrtrevaldeloire-athletisme.com)

# CONTEXTE

Le changement des habitudes alimentaires et l'augmentation de la sédentarité accroissent les risques d'apparition de problèmes liés à la santé publique :

Problèmes cardio-vasculaires (2.30h d'activités physiques par semaine diminuent de 25 à 35 % le taux de mortalité des patients atteints d'une maladie coronarienne).

Surpoids (Le taux d'obésité en région est passé de 9.8% en 1997 à 16.9% en 2012. Il est supérieur à la moyenne nationale.)

Maladies chroniques (En France, on estime que 15 millions de personnes, soit près de 20% de la population, sont atteintes de maladie chroniques.)



# QU'EST CE QUE LE DIAGNOFORM?

Le DIAGNOFORM est un outil global de mesure de la forme. Celui-ci se déroule en 3 parties :

Des mesures de paramètres physiques (9 tests pour une durée totale de 35 min).

Une interprétation individuelle des résultats.

Un questionnaire sur les comportements alimentaires (10min).



[centrevaldeoire-athletisme.com](http://centrevaldeoire-athletisme.com)

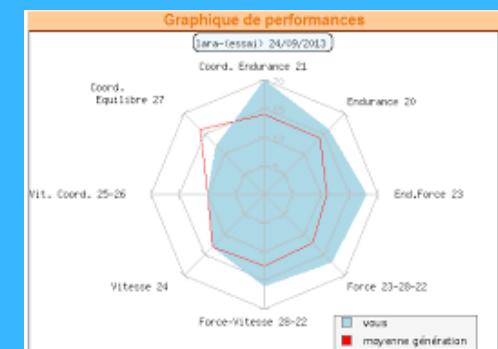
# NOS PRESTATIONS

**PRISE EN CHARGE DE 10 À 12 CLASSES PAR 1/2 JOURNÉE.**

Edition d'un graphique individuel informant sur le niveau général de la condition physique de l'élève.

Accès global sécurisé pour l'établissement.

Bilan statistique de l'établissement.

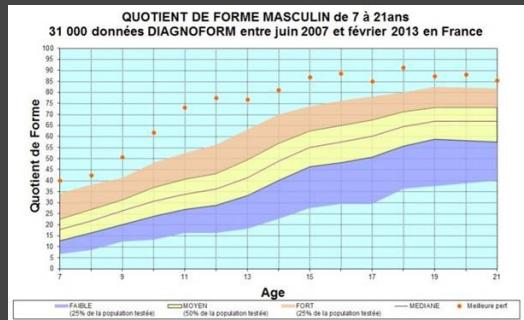


# TARIF

**500€ +**

**2€/personne**

Faisant partie du projet "Bien dans son corps bien dans sa tête" la région Centre-Val de Loire finance jusqu'à 75% du projet.



[centrevaldeloire-athletisme.com](http://centrevaldeloire-athletisme.com)



## CONTACT :

Xavier Brugerre

Ligue du Centre-Val de Loire d'athlétisme

Maison des sports - 1240  
rue de la Bergeresse  
45160 Olivet

07 86 55 18 44

02 38 49 88 40

[athle.centre@orange.fr](mailto:athle.centre@orange.fr)

