

LIVRET HIVERNAL

U14/U16

COMMISSION REGIONALE DES JEUNES



SAISON 2019/2020

Livret réalisé par la Commission Régionale des Jeunes
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

SOMMAIRE

MOT DES PERSONNALITES	Page 3
CHAMPIONNATS DE CROSS-COUNTRY	Page 6
COUPE REGIONALE TRIATHLON LANCERS	Page 6
CHAMPIONNATS DE TRIATHLON BENJAMINS	Page 7
CHAMPIONNATS DE TRIATHLON MINIMES	Page 7
CHAMPIONNATS DE RELAIS	Page 8
MATCH INTERLIGUES DE CROSS	Page 10
MATCH INTERLIGUES INDOOR	Page 11
STAGE CAP MINIMES 2028	Page 13
LIVRET JEUNE JUGE EN ATHLETISME	Page 15
EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE JEUNES	Page 20
INFORMATIONS DIVERSES	Page 22

MOT DU PRESIDENT DE LA LIGUE



Chers Amis de l'Athlétisme,

Voici la deuxième édition du livret hivernal à destination des U14 (Benjamins) et U16 (Minimes), fruit du travail sérieux, efficace et passionné des membres de la Commission Régionale des Jeunes de notre Ligue.

Toutes les informations utiles et indispensables y sont regroupées afin que nos jeunes puissent réaliser une grande saison malgré des conditions devenues difficiles pour notre athlétisme en salle avec la disparition du Parc des Expositions d'Orléans.

Grâce à l'aide de nos amis des Pays de la Loire, nous pourrons organiser, dans la salle de NANTES, nos régionaux de triathlon U14/U16. Bien que conscient de l'éloignement de cette salle, nous avons choisi d'organiser cette compétition pour maintenir l'unité de notre Ligue. La Ligue prendra en charge l'organisation et les frais de transport pour ces Championnats Régionaux.

Ces catégories U14 - U16 sont le vivier de notre athlétisme de demain, à nous de leur faire aimer plus encore notre sport, de les faire grandir dans leur spécialité favorite, de leur donner les moyens de réussir et d'aller toucher les étoiles.

Un grand merci à Jérémy BONTEMPS, Président de la Commission Régionale des Jeunes, pour son investissement et son dynamisme.

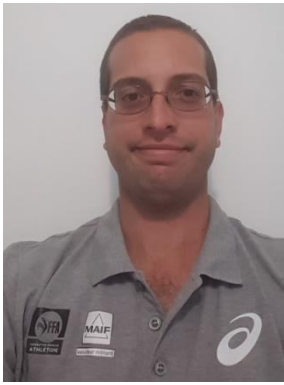
Je vous souhaite une belle saison à tous.

Au plaisir de vous revoir très vite.

Sportivement.

Alain BUTTÉ,
Président de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

MOT DU PRESIDENT DE LA CRJ



La Commission Régionale des Jeunes de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme a le plaisir de vous présenter la deuxième édition du livret hivernal U14/U16.

Ce livret a pour objectif de regrouper toutes les informations utiles en lien avec les catégories U14 (Benjamin) et U16 (Minimes) pour les dirigeants, entraîneurs, parents et athlètes.

Dans ce document, vous trouverez en outre les modalités de sélections pour les divers championnats et les matchs interligues, les protocoles des récompenses et les informations sur la filière jeunes juges. Pour cette saison hivernale, suite à la démolition du parc des Expositions d'Orléans et l'absence de salle dans notre région, nous avons été contraint de supprimer les régionaux d'épreuves combinées U14/U16, et les régionaux individuels U16.

Quelques nouveautés en salle pour cette saison, la suppression du demi-fond (1000m) du registre des épreuves. Pour les Benjamins (U14), possibilité de faire un triathlon général (1 course + 1 saut + poids), ou un triathlon hivernal (2 courses : 50m, 50m haies ou 2000m marche et 1 concours). Pour les Minimes (U16), possibilité de faire un triathlon général (1 course + 1 saut + poids), ou un triathlon orienté (2 courses : 50m, 50m haies ou 3000m marche et 1 concours ou 2 concours de sauts + 1 course).

Afin de développer les lancers, une coupe régionale de triathlon lancers aura lieu pour les U14 et U16.

Les modalités de sélection pour les championnats régionaux de triathlon ont été revues par rapport à la saison précédente afin de prendre en compte les résultats réalisés en gymnase, mais les récompenses par année d'âge ont été maintenues. La Ligue mettra à disposition plusieurs cars pour transporter les athlètes à ce championnat.

Au nom de la CRJ, je vous souhaite, une excellente saison hivernale, riche en émotion et beaucoup de plaisir à pratiquer notre beau sport qu'est l'athlétisme.

BONTEMPS Jérémie,
Président de la Commission Régionale des Jeunes
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme



CHAMPIONNATS

BENJAMINS

MINIMES

2019/2020

CROSS-COUNTRY

TRIATHLON LANCERS

TRIATHLONS

RELAIS

CHAMPIONNATS DE CROSS-COUNTRY

1. Dates et lieux

Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD37 – Château Renault
Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD18 - Saint-Amand-Montrond
Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD28 - Jouy
Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD36 - Déols
Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD41 - Montrichard
Dimanche 12 janvier 2020 : Départementaux de cross CD45 - Amilly

Dimanche 26 janvier 2020 : Régionaux de cross - Châteauroux
Dimanche 16 février 2020 : Interrégionaux de cross minimes – Avord

2. Conditions de participation

Départementaux de cross : Engagements libres

Régionaux de cross : Engagements libres

Interrégionaux de cross : 75% des arrivants de la course (individuels et équipes)

3. Récompenses (médailles ou coupes)

Départementaux de cross : au minimum 3 premiers BEF, BEM, MIF, MIM et 3 premières équipes BEF, BEM, MIF, MIM.

Régionaux de cross : 3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2, MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 et 3 premières équipes BEF, BEM, MIF, MIM

Interrégionaux de cross : 3 premiers MIF, MIM et 3 premières équipes MIF, MIM.

COUPE REGIONALE DE TRIATHLONS LANCERS

1. Date et lieu

Dimanche 2 février 2020 à Saran

2. Qualifications

Les athlètes pour se qualifier aux Championnats Régionaux devront avoir réalisé au moins deux performances supérieures à celles inscrites dans le tableau ci-dessous. Prise en compte des performances à partir du 1er novembre 2019.

	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
BENJAMINE	7m40	13m	13m	16m
BENJAMINS	7m40	14m	18m	14m
MINIMES FILLES	7m40	17m	16m	17m
MINIMES GARCONS	8m40	20m	23m	20m

3. Récompenses (médailles)

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2, MIF1, MIM1, MIF2, MIM2

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE TRIATHLON BENJAMIN - U14

3 essais pour les concours sauf sauts verticaux (de même pour les journées de qualification).

2 championnats : Général et Hivernal

Triathlon général (une course + un saut + poids)

Triathlon hivernal (2 courses* + un concours) *50m - 50m haies – 2000m marche

1. Date et lieu

Samedi 7 mars 2020 à Nantes

2. Qualifications

Les listes des athlètes sélectionnés par les comités départementaux en fonction des quotas attribués devront être envoyées à la Ligue pour le 14 février avec les épreuves choisies sur le fichier prévu à cet effet.

3. Récompenses (médailles)

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2 aux triathlons généraliste et hivernal

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE TRIATHLON MINIME - U16

3 essais pour les concours sauf sauts verticaux (de même pour les journées de qualification).

2 championnats : Général et Orienté

Triathlon général (une course + un saut + poids)

Triathlon orienté (2 courses* + un concours ou 2 sauts + 1 course) *50m - 50m haies – 3000m marche

1. Date et lieu

Samedi 7 mars 2020 à Nantes

2. Qualifications

Les listes des athlètes sélectionnés par les comités départementaux en fonction des quotas attribués devront être envoyées à la Ligue pour le 14 février avec les épreuves choisies sur le fichier prévu à cet effet.

3. Récompenses (médailles)

3 premiers MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 aux triathlons généraliste et orienté

CHAMPIONNATS DE RELAIS 4*1 demi-tour :

2 MIF et 2 MIM – ordre libre

1. Date et lieu

Samedi 7 mars 2020 à Nantes

2. Qualifications

Engagement libre.

Possibilité de mélanger plusieurs clubs pour former une équipe relais (course hors championnats dans ce cas).

3. Récompenses (médailles)

3 premières équipes



MATCH INTERLIGUES MINIMES 2020

**"L'individualité au service du
collectif"**

**ENSEMBLE AU
CENTRE**

MATCH INTERLIGUES MIINIMES DE CROSS-COUNTRY
--

1. Date et lieu

Dimanche 8 mars 2020 : Interligues de cross minimales - Montauban

2. Sélection

Seront retenu(e)s pour représenter la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme :

- 3 premiers au classement des régionaux avec participation obligatoire aux interrégionaux
- 5 suivants au classement des interrégionaux participation obligatoire aux régionaux

Obligation de participer aux Championnats Régionaux et Interrégionaux (sauf blessure ou raison valable étudiée par les sélectionneurs).

La totalité de la sélection sera donnée au plus tard le 20 Février 2020.

3. Présentation

Le Match Interligues Minimales de Cross-Country se déroulera lors des Championnats de France de la Spécialité qui se dérouleront les Samedi 7 et Dimanche 8 Mars 2020 à Montauban.

Il a été décidé pour ce Match Interligues d'y envoyer une équipe chez les Filles et les Garçons.

Une équipe est composée de 8 athlètes : les 6 premier(e)s arrivant(e)s comptant pour le classement par équipe.

1. Date et lieu

Dimanche 22 mars 2020 : Interligues indoor minimales – Val-de-Reuil

2. Sélection

Date limite de performance : 07 mars 2020

Une pré-sélection au bilan sera établie au lendemain des régionaux U14/U16.

La totalité de la sélection sera donnée au plus tard le 15 mars 2020.

3. Présentation

Le Match Interligues Minimales en salle se déroulera le Dimanche 22 Mars 2020 à Val-de-Reuil. Il regroupera les ligues de Bretagne, Normandie, Pays de la Loire, Île de France et Centre-Val de Loire.

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2

2 épreuves au maximum pour les athlètes, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours.

Epreuves : 50m, 50m haies, Hauteur, Triple-Saut, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 9pts, 7pts, 6pts... jusqu'à 1 pt pour le 8^{ème}.

Forfait, abandon, disqualification, non classement = 0 pt.

Le classement de chaque équipe se fera sur le cumul des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves. Un classement mixte sera également réalisé.

Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6. Montées de barre : 4cm en 4cm en hauteur et 10cm en 10cm à la perche.





STAGE LIGUE
CAP MINIMES 2028
Saison 2019/2020

ENSEMBLE
POUR
PROGRESSER

1. Date et lieu

Du dimanche 19 au mercredi 22 avril 2020 au Blanc

2. Sélection

Date limite de performance : 7 mars 2020

Une pré-sélection au bilan sera établie au lendemain des régionaux individuels minimes

La totalité des athlètes retenus au stage sera connue le 23 mars 2020

3. Présentation

Ce stage s'inscrit au sein de l'opération CAP Minimes 2028 qui comprend des journées de regroupement tout au long de la saison dans les différents départements de la Ligue.

Ce stage a donc pour but de regrouper les meilleurs minimes de la saison hivernale pour des séquences d'entraînements et de perfectionnement technique dans les différentes spécialités de l'athlétisme.

Quelques activités sportives complémentaires agrémenteront le séjour du stage.





JEUNES JUGES

**"Sans officiels, il ne peut y
avoir de compétition"**

DEVIENS BENEVOLES



LIVRET JEUNES JUGES EN ATHLETISME

DONNER UNE DIMENSION EDUCATIVE A LA PRATIQUE DU JEUNE ATHLETE

Pour la FFA, il s'agit de permettre au jeune sportif d'accéder à une culture et une pratique citoyenne de l'athlétisme.

En parallèle au parcours sportif de l'athlète, apporter une dimension éducative à la culture athlétique :

le « savoir juger »

Ainsi, en s'engageant dans la formation de **Jeune Juge FFA**, l'athlète va :

- S'initier aux responsabilités et prendre des décisions ;
- Acquérir des connaissances et compétences nécessaires à son jugement de jeune officiel mais également utiles dans sa pratique personnelle en compétition ;
- Vivre et pratiquer l'Athlétisme autrement et se former à la vie associative.

La formation du Jeune Juge (JJ)

Il existe trois niveaux de formation et de certification des jeunes juges (départemental, régional et national) :

Diplôme F.F.A Filière jeune juge BENJAMINS/MINIMES JEUNE JUGE	Diplôme F.F.A Filière adulte à partir de CADETS OFFICIEL
Jeune Juge Départemental (JJD)	
Jeune Juge Régional (JJR)	Départemental
Jeune Juge Fédéral (JJF)	Régional
	Fédéral

Les objectifs de chaque niveau

Le 1er niveau vise une formation **accessible à tous**, basée sur des règles simples et communes **aux pratiques** des jeunes des catégories Benjamins et Minimes. Ce premier niveau contribue à l'éducation globale et généraliste du jeune athlète comme juge.

Le but est de lui donner envie de s'engager dans la prise de responsabilités et l'action associative. Cette formation doit favoriser l'intégration dans les jurys du jeune juge qui devient « assistant » de l'officiel adulte.

Le 2ème niveau engage le JJ dans une formation par spécialité (starter, juge courses, juge sauts et juge lancers). Après un vécu et des expériences pratiques lui ayant permis d'approfondir ses connaissances des règlements et d'acquérir des « savoir-faire » de terrain de plus en plus maîtrisés, le JJ va s'affirmer en prenant, dans son jugement, des décisions sous la responsabilité et le regard bienveillant d'un officiel adulte (tuteur).

Le 3ème niveau permet au JJ de poursuivre sa formation en vue de devenir autonome dans un jury et de s'affirmer pleinement dans toutes les situations de jugement. Ce niveau de certification gratifiant lui donnera, à partir de la catégorie des cadets, la qualification d'officiel régional, lui permettant ainsi d'intégrer la filière des officiels d'athlétisme.

Selon ton niveau de qualifications, tu pourras officier sur différents niveaux de compétition :

Niveau 1 : officier sur des compétitions de niveau départemental et régional

Niveau 2 : officier sur des compétitions de niveau départemental à national (meeting national Michel Musson, Perche Elite Tour, Championnats de France). Possibilité de prise en charge des frais d'hébergements pour certaines compétitions.

Niveau 3 : officier sur des compétitions de niveau départementale à nationale (meeting national Michel Musson, Perche Elite Tour, Championnats de France). Possibilité de prise en charge des frais d'hébergements pour certaines compétitions. Aide financière (défraiement kilométrique) lors de la participation à certaines compétitions organisées par la Ligue du Centre Val de Loire lors du passage en catégorie cadet sous condition d'obtenir l'équivalence du diplôme de niveau 2 de la filière jury.

Examen :

Obtention du 1^{er} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Départemental » (JJD)

Deux conditions sont à remplir :

1/ Note ≥ 10 au questionnaire généraliste ;

2/ Participation à 3 compétitions, validées par la signature de la fiche de suivi.

Examen écrit préparé par la CRJ et corrigé par les CDJ ou COT Départementales (Examen au sein du club ou d'une compétition départementale. Plusieurs sessions par an possible).

Obtention du 2^{ème} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Régional » (JJR)

Trois conditions sont à remplir :

1/ Avoir validé la certification départementale ;

2/ Moyenne des Notes d'examens (écrit et pratique) ≥ 12

Notes éliminatoires : inférieure à 10/20 à l'examen écrit et inférieure à 12/20 à la pratique ;

3/ Participation à 4 compétitions : 3 formatives et 1 certificative, validées par la signature de la fiche de suivi.

Examen préparé par la CRJ et corrigé par la COT Régionale (QCM : 6pts, questions ouvertes : 7pts, tableau sur les caractéristiques d'engins, de courses, de haies, ou tableau de classement : 7pts).

Examen lors des championnats régionaux Benjamins/Minimes et CJES (en juin).

Obtention du 3^{ème} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Fédéral » (JJF)

Quatre conditions sont à remplir :

1/ Etre de la catégorie Minime ;

2/ Avoir validé la certification Régionale dans la spécialité ;

3/ Moyenne des Notes d'examens (écrit et pratique) ≥ 14

Notes éliminatoires : inférieure à 12/20 à l'examen écrit et inférieure à 13/20 à la pratique ;

4/ Le jeune juge devra être présent sur toute la durée de la compétition et s'acquitter d'obligations de l'officiel en compétition.

Evaluation nationale lors de la finale nationale des pointes d'or (juillet) ou du Challenge Equip'Athlé minimes (octobre).

Examen géré par la CNJ.

Référents Jeune Juge :

Comité du Cher : Franck BONNAUD franck.bonnaud0708@orange.fr

Comité de l'Eure-et-Loir : Stéphanie MALLET stephaniemallet@orange.fr

Comité de l'Indre : Jean-Marc BRÉJAUD jbrejaud@bbox.fr

Comité de l'Indre-et-Loire : Muriel SOUDEE murielsoudee@orange.fr

Comité du Loir-et-Cher : Jean-Pierre MARECHAL lamarechal@orange.fr

Comité du Loiret : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

CODE DU JEUNE JUGE D'ATHLÉTISME

Les qualités requises d'un officiel sont les suivantes :

- Du bon sens et du tact.
- Un grand pouvoir de concentration.
- Des réactions rapides.
- Agir rapidement mais sans précipitation.
- Agir de façon décidée, être sûr de soi.
- Connaissance et compréhension des règlements et des exigences de la compétition.
- Comprendre les besoins des athlètes.
- Rester calme en toutes circonstances.
- Bien connaître sa fonction, et sa place à tenir.
- Avoir comme idée maîtresse l'équité entre les athlètes.

Tout jeune juge s'engage à:

- Suivre régulièrement la formation.
- Participer aux jurys en compétition.
- Respecter et faire respecter le règlement.
- Refuser toute forme de violence et de tricherie.
- Etre maître de soi en toutes circonstances.
- Respecter les athlètes et autres juges.
- Etre exemplaire et tolérant.



FICHE D'INSCRIPTION EXAMEN JEUNE JUGE SESSION 2019/2020

☐ Niveau Départemental

☐ Niveau Régional* spécialité : ☐ courses ☐ chronométreur ☐ sauts ☐ lancers ☐ starter

*le niveau départemental est un prérequis pour s'inscrire à la qualification de jeune juge régional

Département : ☐ 18 ☐ 28 ☐ 36 ☐ 37 ☐ 41 ☐ 45

Nom : _____ Prénom : _____

N° licence : _____ Club : _____

Mail : _____ Tél. : ____/____/____/____/____

Catégorie : ☐ Benjamin ☐ Minime

Fait le : ____/____/20____ Signature : _____

Document à transmettre au référant jeune juge de ton département par l'intermédiaire de ton entraîneur :

Comité du Cher : Franck BONNAUD franck.bonnaud0708@orange.fr

Comité de l'Eure-et-Loir : Stéphanie MALLET stephaniemallet@orange.fr

Comité de l'Indre : Jean-Marc BRÉJAUD jbrejaud@bbox.fr

Comité de l'Indre-et-Loire : Muriel SOUDEE murielsoudee@orange.fr

Comité du Loir-et-Cher : Jean-Pierre MARECHAL lamarechal@orange.fr

Comité du Loiret : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

Référant Ligue du Centre-Val de Loire : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

Référant National : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr



EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE JEUNES

"Pour vous aider à progresser"

EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE JEUNES

L'ETRJ à plusieurs missions :

- Encadrement des stages (Cap Minime 2028, Horizon 2028, Athlé Vacances...).
- Encadrement des matches interligues et de la Coupe de France des Ligues Minimales
- Personnes ressources sur les championnats jeunes
- Référent pass'athlé (aide à la mise en place du pass'athlé et du pass'athlète, Personne ressource au niveau régional et formateur de personnes ressource dans chaque département)

 Olivier FOUR	2ème degré - 12 ans et - 16 ans 2ème degré sprint-haies + BE2	 Jérémy BONTEMPS	1er degré - 12 ans et - 16 ans	 Goal-Maël TANGUY	2ème degré - 12 ans et - 16 ans 1er degré demi- fond/marche 2ème degré Baby Athlé
 Alain GUENZI	2ème degré -12 ans et - 16 ans 1er degré sauts	 Sébastien BONTEMPS	2ème degré – 12 ans et -16 ans 1er degré demi- fond/marche et hors stade	 Yannick GOLLIOT	Agent de développement Ligue
 Sébastien ARSAC	2ème degré -12 ans et - 16 ans 2ème degré sprint-haies BE2	 Stéphane FERME	1er degré - 16 ans	 Alex FERRAND	Agent de développement Ligue
 Aymeric SAUVAGE	1er degré sauts	Sabrina TREFLE	2ème degré – 12 ans et - 16 ans 1er degré épreuves combinées CQP école d'athlétisme	 Farès MEGHARBI	2ème degré – 12 ans et - 16 ans 2ème degré sprint-haies BE1
 Curd TSENATSENE	2ème degré sauts	 Caroline GUILLARD	2ème degré -12 ans et - 16 ans	 Tristan PERIGNON	2ème degré -12 ans et -16 ans BE1
		 Paul MOBISA	1er degré - 16 ans 1er degré sauts	 Jean-Claude FARULT	3ème degré -12 ans et – 16 ans 2ème degré Baby Athlé et Sprint-Haies CQP école d'athlétisme BE2



INFORMATIONS DIVERSES

RESTE INFORME

Reste connecté



Site internet de la Fédération Française d'Athlétisme : <http://www.athle.fr/>



Site internet du Pass'Athlé : <http://www.pass-athle.fr/>



Site internet de la Ligue du Centre-Val de Loire : <http://ligueducentre.athle.com/>



Facebook de la Ligue du Centre Val de Loire : <https://www.facebook.com/pg/liguecentreathletisme/>



Instagram de la Ligue du Centre Val de Loire : <https://www.instagram.com/lcaofficiel>