

Saran le 2 février 2020



Stade Colette BESSON

**1<sup>er</sup> CHAMPIONNAT REGIONAL**  
**de Relais Cross mixte**

**4 x 2 km à 12h00**

**4 x 1.2 km 11h30**



# Relais-cross

## Règlement technique

### Relais -20 ans et Relais TC

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : **masculin-féminin-masculin-féminin** les années paires (donc en 2020) et féminin-masculin-féminin-masculin les années impaires.

Pour le classement TTC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master.

Pour le classement U20, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe a l'obligation d'avoir **au moins un cadet ou une cadette**. Même s'il n'y aura qu'une seule course, les équipes inscrites en catégorie U20 auront un classement séparé de l'épreuve TTC. Elles ne pourront pas prétendre au classement TTC.

Chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

### Epreuves d'animation 4 x 1.2 km – Benjamins / Minimes

Les classements seront réalisés dans 5 catégories en fonction de la composition des équipes de 4 athlètes :

- Classement BEF (équipes composées de 4 BEF du même club)
- Classement BEM (équipes composées de 4 BEM du même club)
- Classement MIF (équipes composées de 4 MIF du même club)
- Classement MIM (équipes composées de 4 MIM du même club)
- Classement mixte (équipes composées de 2 féminines (Be ou Mi) + 2 masculins (Be ou Mi du même club))

Une récompense sera attribuée à la première équipe de chaque catégorie

Afin que tous les jeunes présents puissent courir, des équipes avec des compositions différentes ou constituées d'athlètes de plusieurs clubs pourront participer mais ne seront pas récompensées

## Horaires

11h30 : 4 x 1203m

12h00 : 4 x 1998m

14h00 : Podiums et résultats : Stade Colette BESSON

## **Lieux**

SARAN : Parc Municipal des sports Roland RABARTIN

Départ/Arrivée : proche Hall des Sports Jacques MAZZUCA

Vestiaires et Douches : Stade Colette BESSON

Parking : Stabilisé et abords du Stade Colette BESSON

## **Engagements**

Sur le site de la ligue jusqu'au jeudi 30 janvier à 9h00 ~~dans la rubrique « engagé ».~~

~~Attention pour les clubs souhaitant engager plusieurs équipes, il est impératif de préciser dans « Ordre » le numéro de l'équipe (1 pour les 4 athlètes de l'équipe 1, 2 pour ceux de l'équipe 2....)~~

## **Qualifications au Championnat de France**

Les 2 premières équipes de la ligue Relais U20 ans et Relais TTC seront qualifiées aux championnats de France.

Attention, un club ne pourra qualifier qu'une seule équipe aux Championnats de France dans la même catégorie.