

# I Run Clean

« Dans toute l'Europe, des sportifs de toutes disciplines s'engagent dans la lutte contre le dopage en annonçant : « I Run Clean™ ».

En diffusant ce message fort, ils s'engagent à suivre les règles du jeu et à respecter leurs valeurs personnelles, leur santé et leurs concurrents. »

Tu veux faire partie de ces sportifs ? Clique sur le lien suivant : <https://www.irunclean.org>

Une fois arrivé(e) sur cette page, clique sur « INSCRIPTION/CONNEXION ».



Remplis tes informations et pense à mettre ton adresse mail liée à ta licence FFA, puis clique sur « INSCRIPTION » en bas de la page.



Inscrivez-vous ici au programme I Run Clean™. Vos identifiants nous serviront à vous remettre le diplôme ainsi que la licence dont vous aurez besoin pour participer aux Championnats d'Europe.

« Le programme interactif « I Run Clean™ » est facile d'utilisation. Il se compose de huit modules (à commencer par « Comment prendre les bonnes décisions ») et d'une base de connaissances qui se complètent pour enseigner les principes, règles et procédures de la lutte contre le dopage.

Tous les sportifs sont invités à représenter leur discipline et à s'engager pour la lutte contre le dopage en suivant le programme interactif et en décrochant leur diplôme « I Run Clean™ ».

Dès 2018, ce diplôme sera un critère de qualification obligatoire pour les Championnats d'Europe d'Athlétisme jeunesse et dès 2020 pour tous les sportifs. »

→ Tu peux donc désormais commencer à valider les 8 modules !



Une fois tes modules validés (ou même avant), tu peux toujours approfondir tes connaissances en allant sur « BASE DE CONNAISSANCE ».

I RUN CLEAN™



ACCUEIL PRÉSENTATION

BASE DE CONNAISSANCES

FAQ PROFIL

DÉCONNEXION



## Base de connaissances

Accédez ici à des informations complémentaires pour approfondir les connaissances acquises grâce au programme I Run Clean™

### Contrôle antidopage

- [Le guide du sportif](#)
- [Le processus de contrôle antidopage en bref](#)
- [Tests en compétition](#)
- [Tests hors compétition](#)

Lorsque tu auras validé l'ensemble de tes modules, n'oublie pas de copier/coller le lien du document attestant la validité de ton diplôme sur ton espace acteur FFA dans « informations complémentaires » (voir tuto sur l'espace acteur FFA).

Bon courage !