



RELAIS CROSS

Une **épreuve de relais cross mixte** est introduite dans le programme des Championnats de France de cross-country.

Cette épreuve se déroulera cette année le dimanche 28 mars 2021 à Créteil.

Elle sera ouverte à partir de la catégorie cadet(te) et permettra de décerner deux titres de **Champions de France des clubs par équipes** :

- Champion de France TC (Juniors à Masters),
- Champion de France -20 ans (cadets et Juniors).

Les 3 premières équipes seront récompensées.

Règlement technique

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation de compter deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : masculin-féminin-masculin-féminin les années paires et féminin-masculin-féminin-masculin les années impaires (donc en 2021).

Un athlète ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe.

Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master.

Pour le classement -20 ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe a l'obligation de compter au moins un cadet ou une cadette.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

Qualification

Le nombre d'équipes qualifiées sera de :

- 53 équipes pour la course TC,
- 41 équipes pour la course -20 ans.

Exceptionnellement, pour cette édition 2021 (deux courses séparées), chaque ligue disposera d'un nombre d'équipes qui sera déterminé en fonction du résultat des Championnats de France de l'année N-2 pour les épreuves classiques et augmenté de 50% (arrondi à l'unité supérieure).

Pour la course TC

Chaque ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants dans le dernier Championnat de France des catégories cadet à masters (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 2 relais par ligue.

Exemple : en 2019, la Bretagne avait 306 arrivants sur 3256 athlètes, soit 9.4% des arrivants. La Bretagne aura 9.4% de qualifiés parmi les 30 équipes, soit 2.84 arrondi à 3 équipes.

Pour les moins de 20 ans (cadets et juniors)

Chaque ligue aura un nombre de relais qualifiés proportionnellement au nombre de ses arrivants dans le dernier Championnat de France sur les courses cadets cadettes juniors M et F. (le nombre sera arrondi), avec un minimum de 1 relais par ligue.

Chaque ligue fixera ses modalités de qualification aux Championnats de France. La procédure d'engagement aux Championnats de France sera la même que pour les autres courses du Championnat.

Les ligues doivent envoyer la liste des équipes à cnr@athle.fr avant le lundi 15 mars 2021.

REPARTITION RELAIS CROSS PAR LIGUES

	Ligues	Nbre équipes qualifiées
TC	LIGUE D'ATHLETISME D'AUVERGNE RHONE ALPES RELAIS TC	6
	LIGUE D'ATHLETISME DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE BRETAGNE RELAIS TC	5
	LIGUE D'ATHLETISME DE CENTRE VAL DE LOIRE RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE CORSE RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DU GRAND EST RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DES HAUTS DE FRANCE RELAIS TC	5
	LIGUE D'ATHLETISME D'ILE DE FRANCE RELAIS TC	6
	LIGUE D'ATHLETISME DE NORMANDIE RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE NOUVELLE AQUITAINE RELAIS TC	5
	LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE RELAIS TC	5
	LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE RELAIS TC	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR RELAIS TC	3
Total		53
	Ligues	
U20	LIGUE D'ATHLETISME D'AUVERGNE RHONE ALPES RELAIS -20 ans	5
	LIGUE D'ATHLETISME DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE BRETAGNE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE CENTRE VAL DE LOIRE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE CORSE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DU GRAND EST RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DES HAUTS DE FRANCE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME D'ILE DE FRANCE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE NORMANDIE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE NOUVELLE AQUITAINE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DES PAYS DE LA LOIRE RELAIS -20 ans	3
	LIGUE D'ATHLETISME DE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR RELAIS -20 ans	3
Total		41