

LIVRET HIVERNAL

U14/U16

COMMISSION REGIONALE DES JEUNES



SAISON 2021/2022

Livret réalisé par la Commission Régionale des Jeunes
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

SOMMAIRE

MOT DES PERSONNALITES	Page 3
CHAMPIONNATS DE CROSS-COUNTRY	Page 6
CHAMPIONNATS DE TRIATHLON BENJAMINS	Page 7
CHAMPIONNATS DE TRIATHLON MINIMES	Page 7
MATCH INTERLIGUES DE CROSS	Page 9
MATCH INTERLIGUES INDOOR	Page 10
STAGES REGIONAUX	Page 12
LIVRET JEUNE JUGE EN ATHLETISME	Page 14
UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE	Page 19
INFORMATIONS DIVERSES	Page 21

MOT DU PRESIDENT DE LA LIGUE



Chers athlètes,
Chers parents,
Chers officiels,
Chers dirigeants,

Voilà un bel outil pour nos U14/U16 que ce livret hivernal, fruit de la réflexion et du travail de notre Commission Régionale des Jeunes, toujours très active.

Vous y trouverez toutes les informations utiles, indispensables même, à la réalisation d'une belle saison.

Ces catégories benjamins (U14) et minimes (U16) sont le vivier de notre athlétisme de demain, à nous de leur faire aimer plus encore notre sport, de les faire grandir dans leur spécialité favorite, de leur donner les moyens de réussir et d'aller encore plus loin dans leurs rêves.

Ce livret pratique va dans ce sens, celui d'un projet commun.

Un grand merci au Président de la Commission Régionale des Jeunes, Jérémy BONTEMPS, pour son investissement à sa tête.

Je vous souhaite une belle année à tous.

Au plaisir de vous revoir très vite.

Sportivement.

Alain BUTTÉ,
Président de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme

MOT DU PRESIDENT DE LA CRJ



La Commission Régionale des Jeunes de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme a le plaisir de vous présenter la troisième édition du livret hivernal U14/U16.

Ce livret a pour objectif de regrouper toutes les informations utiles en lien avec les catégories U14 (Benjamin) et U16 (Minimes) pour les dirigeants, entraîneurs, parents et athlètes.

Dans ce document, vous trouverez entre autres les modalités de sélections pour les divers championnats et les matchs interligues, les protocoles des récompenses et les informations sur la filière jeunes juges.

La mairie d'Orléans a mis en place un nouveau lieu de pratique, la halle de la Vallée, avec ses lignes droites couvertes et ses aires de concours indoor. Seul bémol, l'absence de chauffage rappellera des souvenirs aux nostalgiques du parc des expositions.

Les modalités de sélection pour les championnats régionaux de triathlon ont été revues afin de prendre en compte les résultats réalisés en gymnase. Les récompenses par année d'âge sont maintenues.

Nous souhaitons une saison hivernale "la plus normale" possible malgré le contexte épidémique toujours présent.

Au nom de la CRJ, je vous souhaite, une excellente saison hivernale, riche en émotion et beaucoup de plaisir à pratiquer notre beau sport qu'est l'athlétisme.

BONTEMPS Jérémie,
Président de la Commission Régionale des Jeunes
de la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme



CHAMPIONNATS

BENJAMINS

MINIMES

2021/2022

CROSS-COUNTRY

TRIATHLON LANCERS

TRIATHLONS

1. Dates et lieux

Dimanche 16 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 18 - Avord
Dimanche 16 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 28 - Dreux
Dimanche 9 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 36 - Velles
Dimanche 16 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 37 – Fondettes
Dimanche 16 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 41 - Onzain
Dimanche 16 janvier 2022 : Départementaux de cross CDA 45 – Châteauneuf-sur-Loire

Samedi 29 janvier 2022 : Régionaux de cross – Château-Renault
Dimanche 20 février 2022 : Interrégionaux de cross minimes – Verrie

2. Conditions de participation

Départementaux de cross : Engagements libres

Régionaux de cross : Engagements libres

Interrégionaux de cross : 75% des arrivants de la course (individuels et équipes)

3. Récompenses (médailles ou coupes)

Départementaux de cross : au minimum 3 premiers BEF, BEM, MIF, MIM et 3 premières équipes BEF, BEM, MIF, MIM.

Régionaux de cross : 3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2, MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 et 3 premières équipes BEF, BEM, MIF, MIM

Interrégionaux de cross : 3 premiers MIF, MIM et 3 premières équipes MIF, MIM.

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE TRIATHLON BENJAMIN - U14

3 essais pour les concours sauf sauts verticaux (de même pour les journées de qualification).

2 championnats : Général et Orienté

Triathlon général (une course + un saut + poids)

Triathlon orienté (50m + 50m haies + un concours)

1. Date et lieu

Samedi 26 février 2022 à la Halle de la Vallée

2. Qualifications

70 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

3. Récompenses (médaillles)

3 premiers BEF1, BEM1, BEF2, BEM2 aux triatlons généraliste et orienté

CHAMPIONNATS REGIONAUX DE TRIATHLON MINIME - U16

3 essais pour les concours sauf sauts verticaux (de même pour les journées de qualification).

2 championnats : Général et Orienté

Triathlon général (une course + un saut + poids)

Triathlon orienté (50m + 50m haies + un concours ou 2 sauts + 1 course)

1. Date et lieu

Dimanche 27 février 2022 à la Halle de la Vallée

2. Qualifications

70 athlètes, à condition d'avoir réalisé une performance supérieure ou égale à 55 points.

3. Récompenses (médaillles)

3 premiers MIF1, MIM1, MIF2, MIM2 aux triatlons généraliste et orienté



MATCH INTERLIGUES MINIMES 2022

**"L'individualité au service du
collectif"**

**ENSEMBLE AU
CENTRE**

MATCH INTERLIGUES MIINIMES DE CROSS-COUNTRY

1. Date et lieu

Dimanche 13 mars 2022 : Interligues de cross minimes – Les Mureaux

2. Sélection

Seront retenu(e)s pour représenter la Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme :

- Sur sélection : 6 premiers à la demi-finale de cross-country.
- Complément de 2 athlètes sur décisions de l'ETR pour pallier à d'éventuelles absences ou maladies le jour de la demi-finale.

La totalité de la sélection sera donnée au plus tard le 26 février 2022.

3. Présentation

Le match Interligues Minimes de Cross-Country se déroulera lors des Championnats de France de la spécialité qui se dérouleront les Samedi 12 et Dimanche 13 mars 2021 aux Mureaux.

Il a été décidé pour ce Match Interligues d'y envoyer une équipe chez les Filles et les Garçons.

Une équipe est composée de 8 athlètes : les 6 premier(e)s arrivant(e)s comptant pour le classement par équipe.



MATCH INTERLIGUES MINIMES EN SALLE

1. Date et lieu

Dimanche 20 mars 2022 : Interligues indoor minimales – Val-de-Reuil

2. Sélection

Date limite de performance : 27 février 2022

Une pré-sélection au bilan sera établie au lendemain des régionaux U14/U16.

La totalité de la sélection sera donnée au plus tard le 07 mars 2022.

3. Présentation

Le Match Interligues Minimales en salle se déroulera le dimanche 20 mars 2022 à Val-de-Reuil. Il regroupera les ligues de Bretagne, Normandie, Pays de la Loire, Île de France et Centre-Val de Loire.

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2

2 épreuves au maximum pour les athlètes, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours.

Epreuves : 50m, 50m haies, Hauteur, Triple-Saut, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 9pts, 7pts, 6pts... jusqu'à 1 pt pour le 8^{ème}.

Forfait, abandon, disqualification, non classement = 0 pt.

Le classement de chaque équipe se fera sur le cumul des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves. Un classement mixte sera également réalisé.

Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6. Montées de barre : 4cm en 4cm en hauteur et 10cm en 10cm à la perche.





STAGES REGIONAUX

Saison 2021/2022

ENSEMBLE

POUR

PROGRESSER

1. Date et lieu

Samedi 18 et dimanche 19 décembre – stage demi-fond – Blois

Samedi 05 et dimanche 06 mars : stage orienté salle – Fleury-les Aubrais

Samedi 09 et dimanche 10 avril : stage orienté piste – Blois

2. Sélection

Invitations en fonction des résultats aux compétitions et lors des tests réalisés sur les opérations CAP Centre de l'automne 2021

3. Présentation

Ces stages s'inscrivent au sein du suivi Athlé 2028 qui comprend des journées de regroupement qui comprend des journées de regroupement dans les différents départements de la Ligue à l'automne et des regroupements régionaux sur le reste de la saison dans les différents départements de la Ligue.

Ces stages ont donc pour but de regrouper les meilleurs minimes de la saison pour des séquences d'entraînements et de perfectionnement technique dans les différentes spécialités de l'athlétisme.





JEUNES JUGES

**"Sans officiels, il ne peut y
avoir de compétition"**

DEVIENS BENEVOLES



LIVRET JEUNES JUGES EN ATHLETISME

DONNER UNE DIMENSION EDUCATIVE A LA PRATIQUE DU JEUNE ATHLETE

Pour la FFA, il s'agit de permettre au jeune sportif d'accéder à une culture et une pratique citoyenne de l'athlétisme.

En parallèle au parcours sportif de l'athlète, apporter une dimension éducative à la culture athlétique :

le « savoir juger »

Ainsi, en s'engageant dans la formation de **Jeune Juge FFA**, l'athlète va :

- S'initier aux responsabilités et prendre des décisions ;
- Acquérir des connaissances et compétences nécessaires à son jugement de jeune officiel mais également utiles dans sa pratique personnelle en compétition ;
- Vivre et pratiquer l'Athlétisme autrement et se former à la vie associative.

La formation du Jeune Juge (JJ)

Il existe trois niveaux de formation et de certification des jeunes juges (départemental, régional et national) :

Diplôme F.F.A Filière jeune juge BENJAMINS/MINIMES JEUNE JUGE	Diplôme F.F.A Filière adulte à partir de CADETS OFFICIEL
Jeune Juge Départemental (JJD)	
Jeune Juge Régional (JJR)	Départemental
Jeune Juge Fédéral (JJF)	Régional
	Fédéral

Les objectifs de chaque niveau

Le 1er niveau vise une formation **accessible à tous**, basée sur des règles simples et communes **aux pratiques** des jeunes des catégories Benjamins et Minimes. Ce premier niveau contribue à l'éducation globale et généraliste du jeune athlète comme juge.

Le but est de lui donner envie de s'engager dans la prise de responsabilités et l'action associative. Cette formation doit favoriser l'intégration dans les jurys du jeune juge qui devient « assistant » de l'officiel adulte.

Le 2ème niveau engage le JJ dans une formation par spécialité (starter, juge courses, juge sauts et juge lancers). Après un vécu et des expériences pratiques lui ayant permis d'approfondir ses connaissances des règlements et d'acquérir des « savoir-faire » de terrain de plus en plus maîtrisés, le JJ va s'affirmer en prenant, dans son jugement, des décisions sous la responsabilité et le regard bienveillant d'un officiel adulte (tuteur).

Le 3ème niveau permet au JJ de poursuivre sa formation en vue de devenir autonome dans un jury et de s'affirmer pleinement dans toutes les situations de jugement. Ce niveau de certification gratifiant lui donnera, à partir de la catégorie des cadets, la qualification d'officiel régional, lui permettant ainsi d'intégrer la filière des officiels d'athlétisme.

Selon ton niveau de qualifications, tu pourras officier sur différents niveaux de compétition :

Niveau 1 : officier sur des compétitions de niveau départemental et régional

Niveau 2 : officier sur des compétitions de niveau départemental à national (meeting national Michel Musson, Perche Elite Tour, Championnats de France). Possibilité de prise en charge des frais d'hébergements pour certaines compétitions.

Niveau 3 : officier sur des compétitions de niveau départementale à nationale (meeting national Michel Musson, Perche Elite Tour, Championnats de France). Possibilité de prise en charge des frais d'hébergements pour certaines compétitions. Aide financière (défraiement kilométrique) lors de la participation à certaines compétitions organisées par la Ligue du Centre Val de Loire lors du passage en catégorie cadet sous condition d'obtenir l'équivalence du diplôme de niveau 2 de la filière jury.

Examen :

Obtention du 1^{er} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Départemental » (JJD)

Deux conditions sont à remplir :

1/ Note ≥ 10 au questionnaire généraliste ;

2/ Participation à 3 compétitions, validées par la signature de la fiche de suivi.

Examen écrit préparé par la CRJ et corrigé par les CDJ (Examen au sein du club ou d'une compétition départementale. Plusieurs sessions par an possible).

Obtention du 2^{ème} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Régional » (JJR)

Trois conditions sont à remplir :

1/ Avoir validé la certification départementale ;

2/ Moyenne des Notes d'examens (écrit et pratique) ≥ 12

Notes éliminatoires : inférieure à 10/20 à l'examen écrit et inférieure à 12/20 à la pratique ;

3/ Participation à 4 compétitions : 3 formatives et 1 certificative, validées par la signature de la fiche de suivi.

Examen préparé et corrigé par la CRJ (QCM : 6pts, questions ouvertes : 7pts, tableau sur les caractéristiques d'engins, de courses, de haies, ou tableau de classement : 7pts).

Examen lors des compétitions de niveau régional

Obtention du 3^{ème} niveau : « Diplôme de Jeune Juge Fédéral » (JJF)

Quatre conditions sont à remplir :

1/ Etre de la catégorie Minime ;

2/ Avoir validé la certification Régionale dans la spécialité ;

3/ Moyenne des Notes d'examens (écrit et pratique) ≥ 14

Notes éliminatoires : inférieure à 12/20 à l'examen écrit et inférieure à 13/20 à la pratique ;

4/ Le jeune juge devra être présent sur toute la durée de la compétition et s'acquitter d'obligations de l'officiel en compétition.

Evaluation nationale lors de la finale nationale du Challenge Equip'Athlé minimes (4 et 5 juin à Tours) et des Pointes d'or (2 et 3 juillet à Saint-Renan)

Examen géré par la CNJ.

Référents Jeune Juge :

Comité du Cher : Franck BONNAUD franck.bonnaud0708@orange.fr

Comité de l'Eure-et-Loir : Fabien BERNARD fabian.athle28@gmail.com

Comité de l'Indre : Didier BALLEREAU Didierballereau@wanadoo.fr

Comité de l'Indre-et-Loire : François SCHELLENBERG francois.schellenberg@laposte.net

Comité du Loir-et-Cher : Jean-Pierre MARECHAL lamarechal@orange.fr

Comité du Loiret : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

CODE DU JEUNE JUGE D'ATHLÉTISME

Les qualités requises d'un officiel sont les suivantes :

- Du bon sens et du tact.
- Un grand pouvoir de concentration.
- Des réactions rapides.
- Agir rapidement mais sans précipitation.
- Agir de façon décidée, être sûr de soi.
- Connaissance et compréhension des règlements et des exigences de la compétition.
- Comprendre les besoins des athlètes.
- Rester calme en toutes circonstances.
- Bien connaître sa fonction, et sa place à tenir.
- Avoir comme idée maîtresse l'équité entre les athlètes.

Tout jeune juge s'engage à:

- Suivre régulièrement la formation.
- Participer aux jurys en compétition.
- Respecter et faire respecter le règlement.
- Refuser toute forme de violence et de tricherie.
- Etre maître de soi en toutes circonstances.
- Respecter les athlètes et autres juges.
- Etre exemplaire et tolérant.



FICHE D'INSCRIPTION EXAMEN JEUNE JUGE SESSION 2021/2022

☐ Niveau Départemental

☐ Niveau Régional* spécialité : ☐ courses ☐ chronométreur ☐ sauts ☐ lancers ☐ starter

*le niveau départemental est un prérequis pour s'inscrire à la qualification de jeune juge régional

Département : ☐ 18 ☐ 28 ☐ 36 ☐ 37 ☐ 41 ☐ 45

Nom : _____ Prénom : _____

N° licence : _____ Club : _____

Mail : _____ Tél. : ____/____/____/____/____

Catégorie : ☐ Benjamin ☐ Minime

Fait le : ____/____/20____ Signature : _____

Document à transmettre au référent jeune juge de ton département par l'intermédiaire de ton entraîneur :

Comité du Cher : Franck BONNAUD franck.bonnaud0708@orange.fr

Comité de l'Eure-et-Loir : Fabien BERNARD fabian.athle28@gmail.com

Comité de l'Indre : Didier BALLEREAU Didierballereau@wanadoo.fr

Comité de l'Indre-et-Loire : François SCHELLENBERG francois.schellenberg@laposte.net

Comité du Loir-et-Cher : Jean-Pierre MARECHAL lamarechal@orange.fr

Comité du Loiret : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

Référent Ligue du Centre-Val de Loire : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr

Référent National : Jérémy BONTEMPS bontempsjeremy@orange.fr



UNE EQUIPE A VOTRE SERVICE

"Pour vous aider à progresser"

L'ETRJ à plusieurs missions :

- Encadrement des stages (Cap Minime 2028, Horizon 2028, Athlé Vacances...).
- Encadrement des matches interligues et de la Coupe de France des Ligues Minimales
- Personnes ressources sur les championnats jeunes
- Référent pass'athlé (aide à la mise en place du pass'athlé et du pass'athlète, Personne ressource au niveau régional et formateur de personnes ressource dans chaque département)

 <p>Jérémie BONTEMPS</p>	<p>Président de la Commission Régionale Jeunes Membre de la Commission Nationale des Jeunes</p>	<p>bontempsjeremy@orange.fr Tél. : 06 31 48 21 78</p>
 <p>Goal-Maël TANGUY</p>	<p>Agent de développement : Responsable du secteur éducation athlétique</p>	<p>goalmael.tanguy@gmail.com Tél. : 07 86 55 60 21</p>
 <p>Alex FERRAND</p>	<p>Agent de développement territorial : Indre-et-Loire (37) / Indre (36)</p>	<p>alex.ferrand.pro@gmail.com Tél. : 07 68 21 29 88</p>
 <p>Yannick GOLLIOT</p>	<p>Agent de développement territorial : Eure-et-Loir (28) / Loiret (45)</p>	<p>yannick.lcvla@gmail.com Tél. : 07 83 35 95 83</p>
 <p>Bastien AUGER</p>	<p>Agent de développement territorial du comité du Cher d'athlétisme (18)</p>	<p>bastien.auger45@gmail.com Tél. : 07 71 10 97 41</p>
 <p>Farès MEGHARBI</p>	<p>Conseiller Technique Départemental d'Athlétisme du Loir-et-Cher (41)</p>	<p>athletisme41@gmail.com Tél. : 06 99 79 71 75</p>
 <p>Christophe LETELLIER</p>	<p>Conseiller Technique Sportif Directeur de la performance</p>	<p>christophe.letellier@athle.fr Tél. : 06 66 50 57 68</p>



INFORMATIONS DIVERSES

RESTE INFORME

Reste connecté



Site internet de la Fédération Française d'Athlétisme : <http://www.athle.fr/>



Site internet du Pass'Athlé : <http://www.pass-athle.fr/>



Site internet de la Ligue du Centre-Val de Loire : <http://ligueducentre.athle.com/>



Facebook de la Ligue du Centre Val de Loire : <https://www.facebook.com/pg/liguecentreathletisme/>



Instagram de la Ligue du Centre Val de Loire : <https://www.instagram.com/lcaofficiel>



Site internet du Comité Départemental du Cher : <http://comiteducher.athle.com/>



Site internet du Comité Départemental d'Eure-et-Loir : <http://comiteeureetloir.athle.com/>



Site internet du Comité Départemental de l'Indre : <http://comite36.athle.fr/>



Site internet du Comité Départemental d'Indre-et-Loire : <http://comiteathletisme37.athle.com/>



Site internet du Comité Départemental du Loir-et-Cher : <http://ligueducentre.athle.com/>



Site internet du Comité Départemental du Loiret : <http://cda45.athle.org/>



Sensibilisation à la lutte contre le dopage : <https://www.irunclean.org/>