



CENTRE



PERFORMANCE



**ANIMATION DU
TERRITOIRE**



ATHLÉT
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

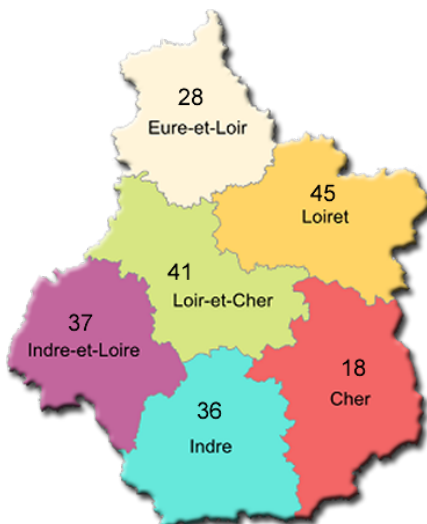


La démarche

L'idée est de travailler en amont du stage « Génération 2028 » en organisant des regroupements qui allieront à la fois des tests relatifs aux potentialités des minimes, un temps de formation continue des entraîneurs de club ainsi qu'un retour d'information aux clubs qui soit exploitable et enrichissant dans le cadre de leur travail de formation des jeunes athlètes.

Ces regroupements se distingueront selon deux actions principales :

- **Un regroupement dans chaque département**, qui se déroulera courant novembre. Contenu de la journée : tests physiques le matin et séance commune l'après-midi : vers la marche athlétique et le renforcement chez le minime.
- **Trois regroupements régionaux** mis en place tout au long de l'année avec la liste d'athlètes suivis mis à jour en fonction des résultats aux compétitions : 1er en décembre spécialité demi-fond, 2nd en février orienté salle, 3ème en avril.



Les objectifs

Les objectifs poursuivis sont nombreux et se déclinent à chaque niveau d'intervention.

Pour les athlètes :

- Se regrouper pour pratiquer de l'athlétisme et rencontrer les jeunes d'autres clubs.
- Bénéficier d'une photographie de ses potentialités à un instant "t" et pouvoir les voir évoluer dans le temps.

Pour les entraîneurs :

- Profiter de temps de regroupement pour se former et échanger avec d'autres entraîneurs.
- Bénéficier d'une photographie des potentialités à un instant "t" des jeunes dont ils s'occupent.
- Pouvoir observer l'évolution dans le temps de ces potentialités pour les athlètes suivis.
- Développer une culture de l'entraînement des jeunes : savoir observer, savoir interpréter, savoir orienter.

Pour l'ETR :

- Pouvoir créer du lien entre les jeunes catégories et les futurs regroupements régionaux.
- Se faire connaître, rencontrer, discuter, transmettre.
- Créer une dynamique collective pour les rencontres nationales avec sélection régionale : Coupe de France des Ligues Minimes.

Pour les instances fédérales :

- Mieux connaître la population des minimes de son territoire.
- Dynamiser cette population en lui proposant des temps de regroupements collectifs.
- Observer l'évolution des potentialités de chaque génération, et l'évolution dans le temps des générations.
- Former les entraîneurs (retour des tests par fiches individuelles + interprétation des résultats).
- Structurer la formation des jeunes en développant une "culture de la formation athlétique".

Préparer 2022

NOVEMBRE

JOURNÉES DÉPARTEMENTALES : TESTS + SÉANCE SPÉCIFIQUE

- 23 octobre : Comité 18 : Aubigny/Nère
- 13 novembre : Comité 36 : Châteauroux
- 20 novembre : Comité 41 : Vineuil
- 28 novembre : Comité 45 : Orléans La Vallée
- 4 décembre : Comité 28 : Nogent-le-Rotrou
- Comité 37 à positionner au printemps 2022

DÉCEMBRE

1ER REGROUPEMENT RÉGIONAL ORIENTÉ DEMI-FOND (SUR INVITATION)

Du 18 et 19 décembre 2021.

Lieu: A définir, La Ferté Saint Cyr ou Lamotte Beuvron.

COMPÉTITIONS HIVERNALES

MARS

2ÈME REGROUPEMENT RÉGIONAL ORIENTÉ SALLE - ANNULÉ -

Du 5 et 6 mars 2022.

Lieu: A Orléans, La Vallée.

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES DE CROSS-COUNTRY AUX MUREAUX (I-F)

13 mars.

Sur sélection : 6 premiers à la demi-finale de cross-country. Complément de 2 athlètes sur décisions de l'ETR pour pallier à d'éventuelles absences ou maladies.

MATCH INTERLIGUES MINIMES EN SALLE À VAL-DE-REUIL (NOR)

20 mars.

Sur sélection : 2 premiers aux bilans

AVRIL

3ÈME REGROUPEMENT RÉGIONAL (SUR INVITATION)

Du 9 au 11 avril 2022.

Lieu: Blois.

MAI
JUIN

COMPÉTITIONS ESTIVALES

JUILLET

COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES ESTIVALES

14 juillet - regroupement de l'équipe le 12 juillet

Sur sélection : 1er aux bilans + athlètes ayant réalisés les minimas Athlé 2028

AOÛT

STAGE GÉNÉRATION 2028 À 4 LIGUES

Du X au X août 2022. Lieu : ?

Sur invitation : Réalisation des minimas Athlé 2028

OCTOBRE

CHALLENGE NATIONALE DES LIGUES À LA MARCHE

2 octobre 2022

Lieu: Saran

Opérations automne 2021

Regroupements départementaux

Objectifs :

- Tester une population la plus large possible de minimas (inscriptions sous la dépendance du club, via les Comités Départementaux).
- Animer la pratique de la catégorie minime (temps de vie collective, complément de l'activité cde club).
- Rencontrer et assurer la formation continue des entraîneurs.
- Pouvoir constituer la liste de suivi régional.



Période d'organisation	Novembre.
Instances organisatrices	Comités départementaux – support de la Ligue par les salariés.
Budget	Comités départementaux : Repas des athlètes et entraîneurs (au choix des Comités). Ligue : déplacements des salariés de la Ligue.
Personnes ressources	ETR, ETD et entraîneurs de clubs.
Logistiques à prévoir	Piste 400m et aires de concours Petit matériel pédagogique type plots, décamètres,... Poids de 3 et 4 kg

Programme type

- **09h00-09h15** : Accueil des athlètes et entraîneurs
- **09h15-10h00** : Ouverture de la journée - Prise en main du groupe d'athlètes + échauffement - Explication aux entraîneurs + répartition des rôles
- **10h00-12h30** : Tests physiques
- **12h30-13h30** : Repas
- **13h30-14h30** : Intervention de l'ETR
- **14H30-16H30** : Séance collective : Vers la marche athlétique + Renforcement
- **17h00** : Clôture de la journée

Communication :

- Avant le regroupement : envoi par les comités du programme de la journée et d'une fiche de restitution type.
- Sur place : distribution des fiches individuelles aux entraîneurs présents.



Opérations 2022

Regroupements régionaux

Objectifs :

- Pré-sélection en vue des compétitions nationales à sélections régionales sur la base des tests et des différents résultats aux compétitions.
- Sélections réalisées par la Ligue du Centre.
- Créer une émulation de génération.
- Développer une culture de l'entraînement : apports techniques par familles de spécialités.



Période d'organisation	Décembre - Février - Avril
Instances organisatrices	Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme
Budget	Ligue du Centre-Val de Loire d'Athlétisme
Personnes ressources	ETR
Logistiques à prévoir	Piste 400m et aires de concours Petit matériel pédagogique type plots, décamètres,... Poids de 3 et 4 kg

Programme type

- **09h00-09h15** : Accueil des athlètes.
- **09h15-10h00** : Ouverture du regroupement.
- **10h00-12h30** : 1ère séance collective - Préparation générale.
- **14h30-15h30** : Intervention de l'ETR.
- **15h30-17h30** : Séance par famille de spécialité.
- **Soirée** : Echange autour d'un thème.

- **10h00-12h30** : Séance par famille de spécialité.
- **13h30 - 14h30** : Intervention de l'ETR
- **14h30 - 16h30** : 2ème séance collective - Relaxation.
- **17h00** : Cloture du regroupement.

Une équipe à votre service

TANGUY Goal-Maël : 07-86-55-60-21 goalmael.tanguy@gmail.com / Responsable CAP
Centre Minimes

FERRAND Alex : 07-68-21-29-88 alex.ferrand.pro@gmail.com / CTF LCA attaché CD 36 et 37

GOLLIOT Yannick : 07-83-35-95-83 yannick.lcvla@gmail.com / CTF LCA attaché CD 28 et 45

AUGER Bastien: 07-71-10-97-41 bastien.auger45@gmail.com / CTD Comité 18

MEGHARBI Farès : 06-99-79-71-75 athlétisme41@gmail.com / CTD Comité 41

LETELLIER Christophe : 06-66-50-57-68 christophe.letellier@athle.fr / CTS Directeur de la performance

