

PRESENTATION DE NOS STRUCTURES D'ENTRAINEMENT

Fais de ta vie un rêve et de ton rêve une réalité



Présentation de nos structures d'entraînement

Pourquoi faire le choix des structures permanentes d'entraînement.

L'accompagnement du suivi quotidien de l'athlète est au cœur de notre mission et notre ambition.

Il s'agit de tout mettre en œuvre autour et pour l'athlète dans son quotidien, en fonction de son niveau et de son âge.

Pour cela nos **structures permanentes d'entraînement**, **Pôle Espoir**, **Centre National d'Entraînement en Territoire (CENT)** et **Centre Régional d'Entraînement (CRE)** peuvent répondre à cet enjeu lorsqu'un ensemble de paramètres ne correspondent plus à la pratique et à un investissement dans un club. Manque d'entraîneur dans la spécialité pratiquée, installations peu accessibles ou insuffisantes, absence d'aménagement horaire scolaire ou universitaire.

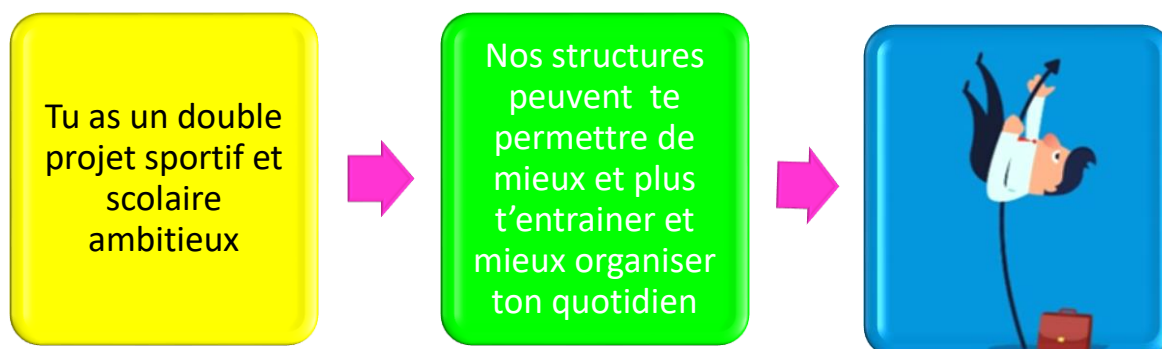
Nos **structures permanentes d'entraînement** assurent la gestion quotidienne de la formation sportive de l'athlète et en parallèle la coordination de la mise en œuvre du suivi scolaire ou universitaire, du suivi médical et paramédical.

Ces structures régionales a pour but d'offrir les meilleures conditions d'entraînement et d'études aux sportifs à potentiel, en particulier à ceux qui ne bénéficient pas de conditions optimales pour s'épanouir dans leur projet de performance au niveau local.

L'objectif est de poursuivre la formation et l'accompagnement des jeunes à fort potentiel, pour les conduire vers les championnats de France et les podiums nationaux et pour les plus performants, vers les équipes de France. C'est surtout un lieu où l'on devient un sportif engagé dans la pratique du sport vers le haut-niveau. Pour cela, les entraînements proposés sont quotidiens pour un volume hebdomadaire d'au moins 5 séances.

Ce parcours vers l'excellence sportive se construit dans le cadre d'un **projet de vie** : sportif, scolaire, familial et social.

*Une demande d'inscription doit être le fruit d'une **démarche concertée** entre l'athlète, ses parents, ainsi que l'entraîneur de club et le club, en lien avec le responsable des structures, pour favoriser la réussite du projet.*



Nos trois structures permanentes

Le Pôle Espoir	Le CNET	Le CRE
 structure pour les athlètes pré-bac rattaché au lycée Voltaire d'Orléans athlètes listés Espoir ou Relève athlètes présentant un fort potentiellève internat possible	 structure pour les athlètes post-bac athlètes listés Espoir, Collectifs Nationaux, Relèves, Séniors et Elites	 le CRE est constitué de la Section d'Excellence Sportive du lycée Voltaire d'Orléans et de la Section Sportive de l'université d'Orléans athlètes qualifiés aux championnats de France ou proche de la qualification internat possible au lycée

Pré-inscription obligatoire sur le portail PSQS pour le Pôle espoir et le CNET.

<https://www.portail-sportif.fr/ATHLETISME/candidature.html>

Service ponctuel

L'athlète ne perçoit pas la nécessité de modifier son organisation. En revanche de manière ponctuelle et identifiée, il va solliciter la possibilité d'utiliser un ou plusieurs outils du **CNET**.

Son entraîneur de club reste le **manager** de son projet sportif et son club l'accompagne dans sa vie extra sportive.

Le Directeur de la Performance en Territoire accompagne l'athlète et son entraîneur dans ce projet de performance et fait au mieux pour mettre à disposition les outils nécessaires à sa réussite.

Ce service ponctuel représente toute la singularité du projet de performance porté par l'athlète.

Le fonctionnement



L'ACCOMPAGNEMENT SPORTIF



Ton entraînement est intégralement prit en charge par les entraîneurs référents de la structure, qui sont validés par la Ligue et la Fédération, sur les infrastructures techniques mises à disposition par la ville d'Orléans, le lycée Voltaire et l'université.

L'ACCOMPAGNEMENT MEDICAL

Le service de médecine du sport du CHRO te propose au-delà du suivi médical réglementaire (pour les athlètes listés) des prises de rendez-vous rapide avec un médecin du sport. Des kinésithérapeutes sont disponibles sur plusieurs permanences par semaines et ont des outils disponibles comme des bottes de pressothérapie pour la récupération. Une psychologue offre la possibilité de réaliser un accompagnement psychologique vers la performance. L'équipe paramédicale est complétée avec un diététicien ainsi que deux podologues.



L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Les études au lycée sont aménagées pour te permettre de t'entraîner, tu es libéré tous les jours à 16h. L'équipe pédagogique du lycée connaît ton projet et un soutien peut t'être proposé. Les étudiants après examens par la commission Haut Niveau peuvent bénéficier d'aménagements horaires.



L'encadrement



Les entraîneurs



Le médical et paramédical



Contact : Christophe LETELLIER
Directeur de la Performance en Territoire
Responsable des structures d'entraînement

Christophe.letellier@athle.fr

GSM: +33 6 66 50 57 68