

# Championnat Régionaux Centre-Val de Loire



**Samedi 11 et Dimanche 12 juin 2022**

**Stade Colette Besson à Saran (45)**

**Une organisation de la Ligue centre-Val de Loire d'athlétisme  
Et du Saran Loiret Athlétic Club**

**07 h 30** Ouverture du secrétariat Samedi 11 juin

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
<b>08 h 00</b>	10 000 m et 5000 m marche TCF et TCM						

**Pour les inscriptions hors ligue veuillez envoyer un mail à [xavier@athle-centre.fr](mailto:xavier@athle-centre.fr)**

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
<b>16 h 00</b>	100 m séries F TC						
<b>16 h 30</b>	100 m séries H TC	<b>16 h 30</b>	Hauteur TCF	Longueur CM	<b>16 h 30</b>		Poids TCM
<b>17 h 15</b>	100 m haies séries TCF						
<b>17 h 30</b>	100 m haies série CF	<b>17 h 30</b>	Triple TCF				
<b>17 h 50</b>	110 m haies séries TCH						
<b>18 h 05</b>	110 m haies séries JM						
<b>18 h 15</b>	110 m haies séries CM						
<b>18 h 30</b>	100 m 3 finales F	<b>18 h 30</b>		Hauteur TCH Longueur JESH	<b>18 h 30</b>	Disque TCF	Marteau TCM
<b>18 h 45</b>	100 m 4 finales H						
<b>19 h 15</b>	100 m haies finale TCF						
<b>19 h 25</b>	100 m haies finale CF						
<b>19 h 45</b>	110 m haies finale TCH						
<b>19 h 55</b>	110 m haies finale JM						
<b>20 h 15</b>	110 m haies finale CM						
<b>20 h 30</b>	1500 m finales TCF						
<b>20 h 45</b>	1500 m finales TCH						
<b>21 h 15</b>	3000 m CJF et CM						
<b>21 h 30</b>	5000 m TCC						

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
9 h 15	3000 m steeple TCM	10 h 30	Longueur CF	Triple CH			
9 h 30	2000 m steeple CM				11 h 30	Marteau TCF	Javelot CM
9 h 45	2000 m steeple CF 3000 m steeple TCF						
10 h 00	800 m finales TCF	12 h 30		Triple JESH			
10 h 20	800 m finales TCM	12 h 30	Perche TCC RP moins 4m				
11 h 00	400 m finales TCF	13 h 00	Longueur JEF		13 h 00	Javelot CF	
11 h 20	400 m finales TCM				13 h 30		Disque CM-JM
11 h 50	200 m séries TCF	14 h 30	Perche TCC RP plus 4m		14 h 30		Javelot TCM
12 H 30	200 m séries TCM						
13 h 15	400 m haies TCF						
13 h 45	400 m haies CM				15 h 30	Poids TCF	Disque ESM
14 h 00	400 m haies TCM						
14 h 30	200 m 3 finales TCF						
14 h 50	200 m 3 finales TCM						
15 h 30	4 x 100 m F						
15 H 45	4 x 100 m H				16 h 00	Javelot TCF	