

Championnat Régionaux Centre-Val de Loire



Samedi 11 et Dimanche 12 juin 2022

Stade Colette Besson à Saran (45)

Une organisation de la Ligue centre-Val de Loire d'athlétisme

Et du Saran Loiret Athlétic Club

07 h 30 Ouverture du secrétariat Samedi 11 juin

Horaires	Courses	Horaires	Femmes	Sauts	Hommes	Horaires	Femmes	Lancers	Hommes
08 h 00	10 000 m et 5000 m marche TCF et TCM								

Pour les inscriptions hors ligue veuillez envoyer un mail à xavier@athle-centre.fr

15 h 30 Ouverture du secrétariat Samedi 11 juin

Horaires	Courses	Horaires	Femmes	Sauts	Hommes	Horaires	Femmes	Lancers
								Hommes
16 h 00	100 m séries F TCF							
16 h 30	100 m séries H TCF	16 h 30		Hauteur TCF	Longueur CM	16 h 30		Poids TCM
17 h 15	100 m haies séries TCF							
17 h 30	100 m haies série CF	17 h 30		Triple TCF				
17 h 50	110 m haies séries TCH							
18 h 05	110 m haies séries JM							
18 h 15	110 m haies séries CM							
18 h 30	100 m 3 finales F	18 h 30			Hauteur TCH Longueur JESH	18 h 30	Disque TCF	Marteau TCM
18 h 45	100 m 4 finales H							
19 h 15	100 m haies finale TCF							
19 h 25	100 m haies finale CF							
19 h 45	110 m haies finale TCH							
19 h 55	110 m haies finale JM							
20 h 15	110 m haies finale CM							
20 h 30	1500 m finales TCF							
20 h 45	1500 m finales TCH							
21 h 15	3000 m CJF et CM							
21 h 30	5000 m TCC							

8 h 00 Ouverture du secrétariat Dimanche 12 juin

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
9 h 15	3000 m steeple TCM	10 h 30	Longueur CF	Triple CH			
9 h 30	2000 m steeple CM				11 h 30	Marteau TCF	Javelot CM
9 h 45	2000 m steeple CF 3000 m steeple TCF						
10 h 00	800 m finales TCF	12 h 30		Triple JESH			
10 h 20	800 m finales TCM	12 h 30	Perche TCC RP moins 4m		13 h 00	Javelot CF	
11 h 00	400 m finales TCF	13 h 00	Longueur JEF		13 h 30		Disque CM-JM
11 h 20	400 m finales TCM				14 h 30		Javelot TCM
11 h 50	200 m séries TCF	14 h 30	Perche TCC RP plus 4m				Disque ESM
12 H 30	200 m séries TCM						
13 h 15	400 m haies TCF				15 h 30	Poids TCF	
13 h 45	400 m haies CM						
14 h 00	400 m haies TCM						
14 h 30	200 m 3 finales TCF						
14 h 50	200 m 3 finales TCM						
15 h 30	4 x 100 m F						
15 H 45	4 x 100 m H				16 h 00	Javelot TCF	