

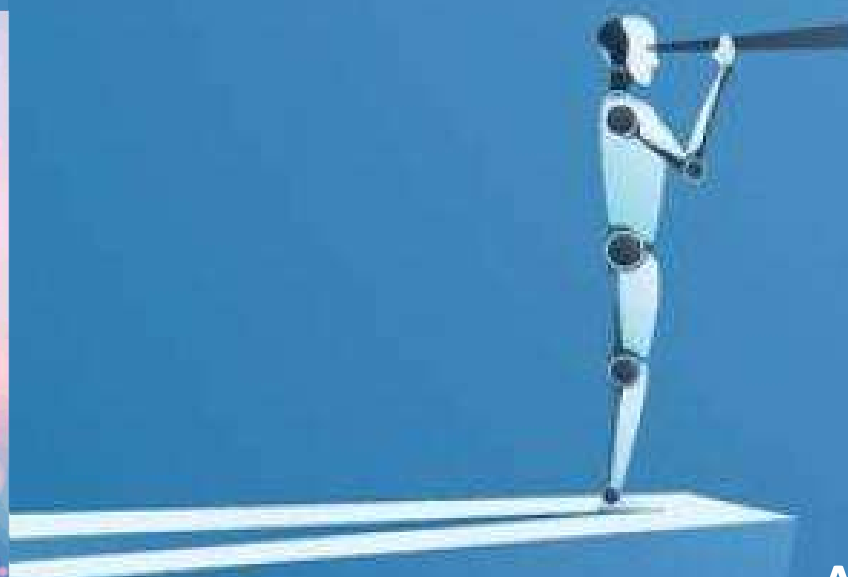


Attention, ce document a servi de présentation support lors de l'atelier « Réforme des compétitions/calendrier » du vendredi 28 avril 2023. Il s'agit bien de réflexions et de propositions pour amorcer les échanges qui vont baliser les 2 mois de travail à venir.



POUR CE QUI EST DE
L'AVENIR,
IL NE S'AGIT PAS
DE LE PREVOIR,
MAIS DE LE RENDRE
POSSIBLE.
ANTOINE DE SAINT- EXUPERY

Pour construire un avenir, il faut se détacher
du passé en s'appuyant sur le présent



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

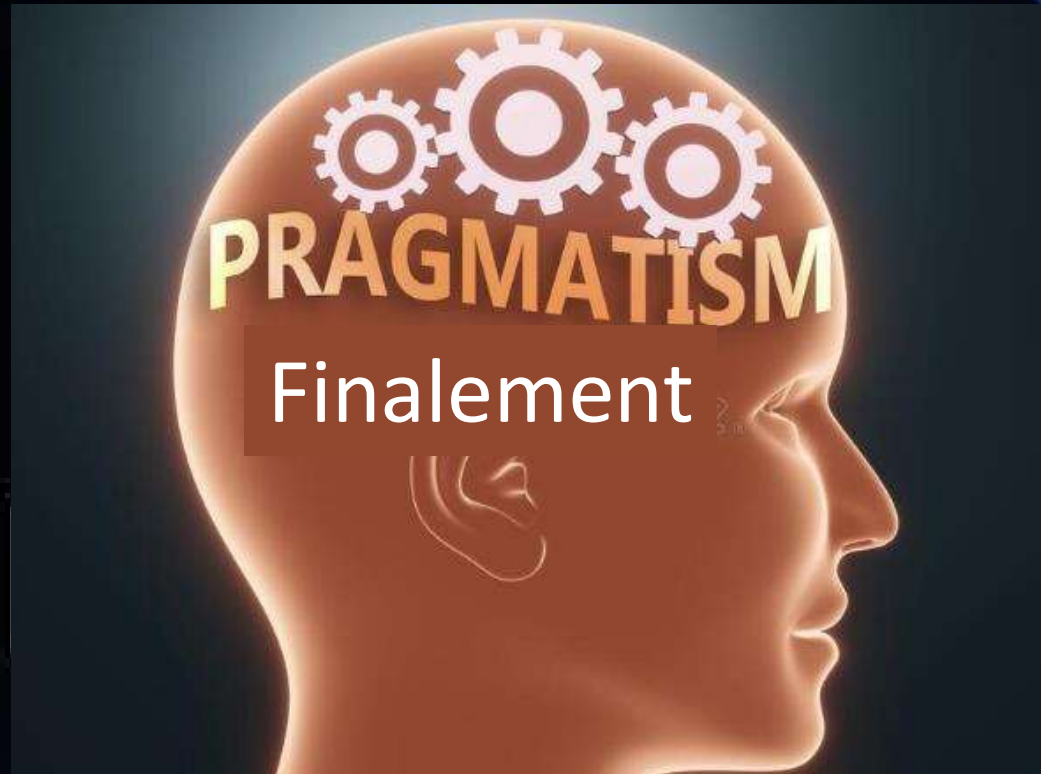
ATELIER CALENDRIER – AG FFA
Marignane 28 avril 2023

Pas 1 calendrier,

**VOIR
GRAND**

mais des calendriers

Pas 1 calendrier,



mais des calendriers

Pourquoi faire évoluer nos calendriers ?

Pourquoi faire ce travail ?

Qu'est-ce qui ne va pas ?



Face au monde qui change, il vaut mieux penser le changement que changer le pansement.



Francis Blanche

www.citation-celebre.com

Une ambition

Une nécessité

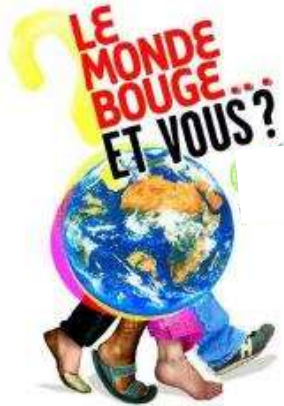
Le serpent qui ne peut changer de peau, meurt. Il en va de même des esprits que l'on empêche de changer d'opinion : ils cessent d'être esprit.



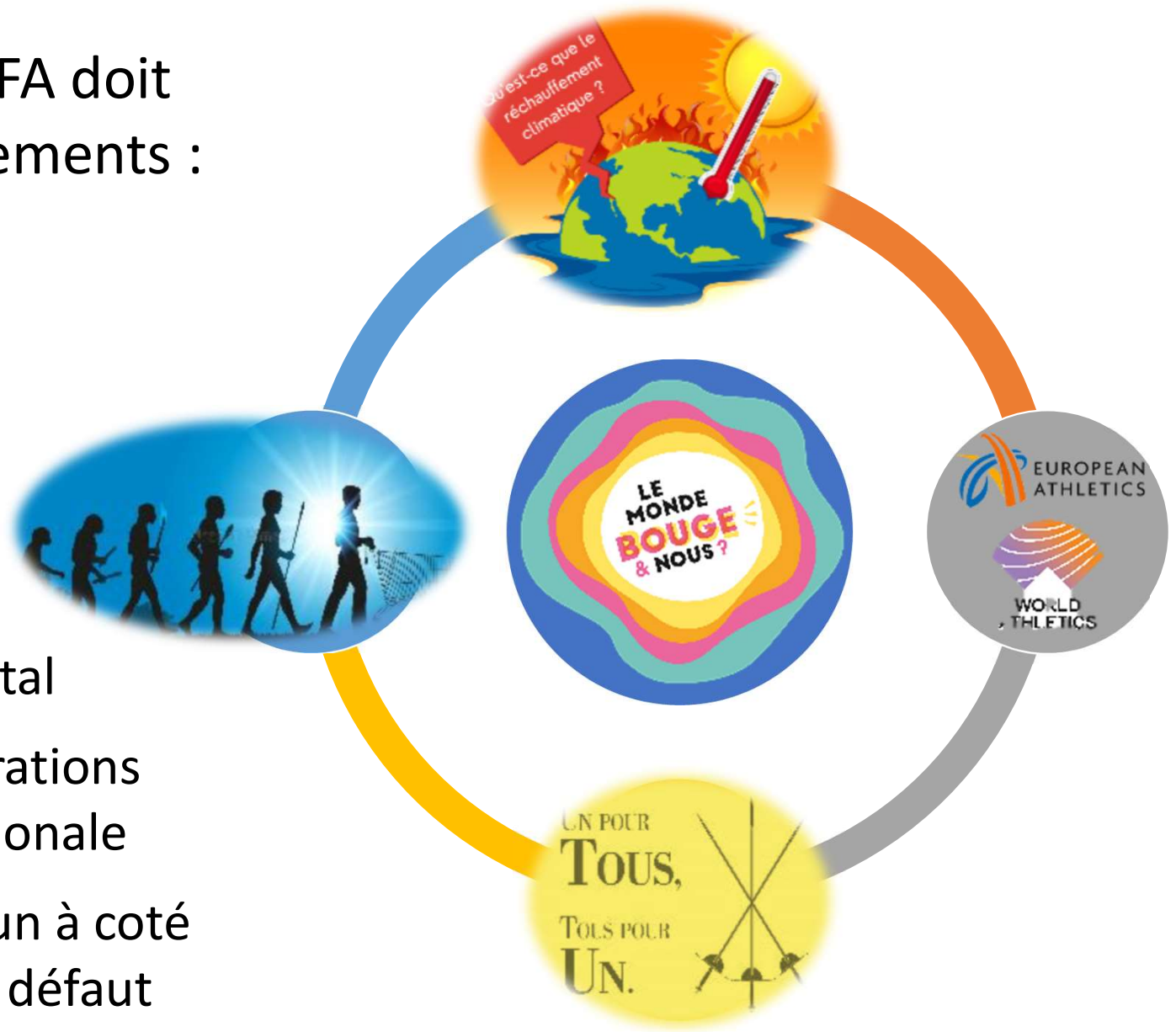
Friedrich Nietzsche

www.citation-celebre.com

Le monde bouge et la FFA doit anticiper sur ces changements :



- Evolutions sociétales
- Contexte environnemental
- Evolutions des nos fédérations continentale et internationale
- Calendriers construits l'un à coté de l'autre ou parfois par défaut

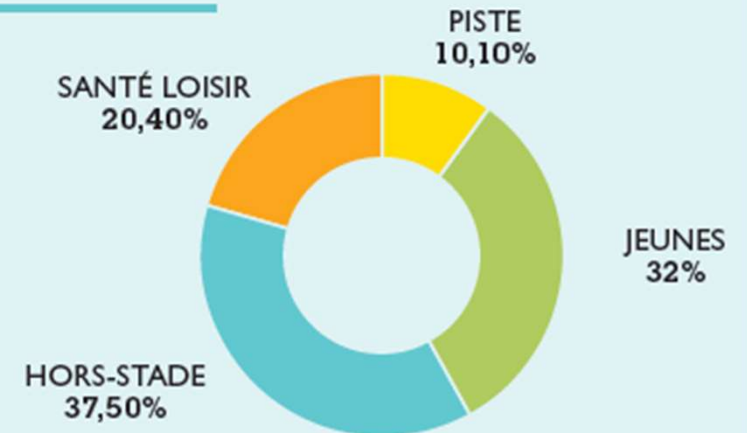


Evolutions sociétales

- De nouveaux équilibres entre nos sportifs de compétition d'athlétisme, nos Runner, nos jeunes, nos pratiquants loisirs...
- De nouvelles relations et des engagements différents entre nos bénévoles et nos salariés (cadres techniques d'état, cadres techniques fédéraux dans les ligues, les comités, les clubs...)

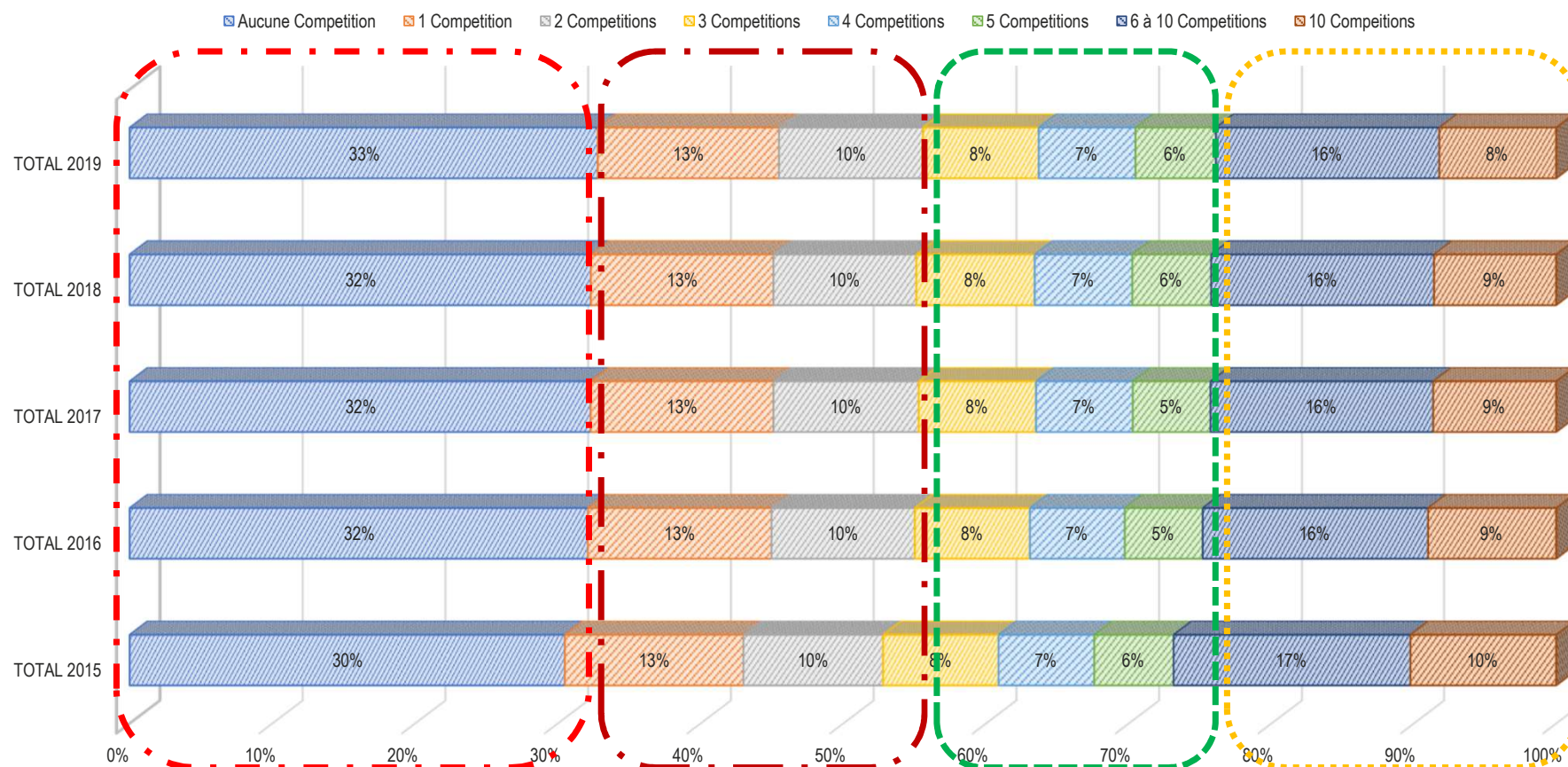


SECTEUR LE PLUS DÉVELOPPÉ DANS LES CLUBS



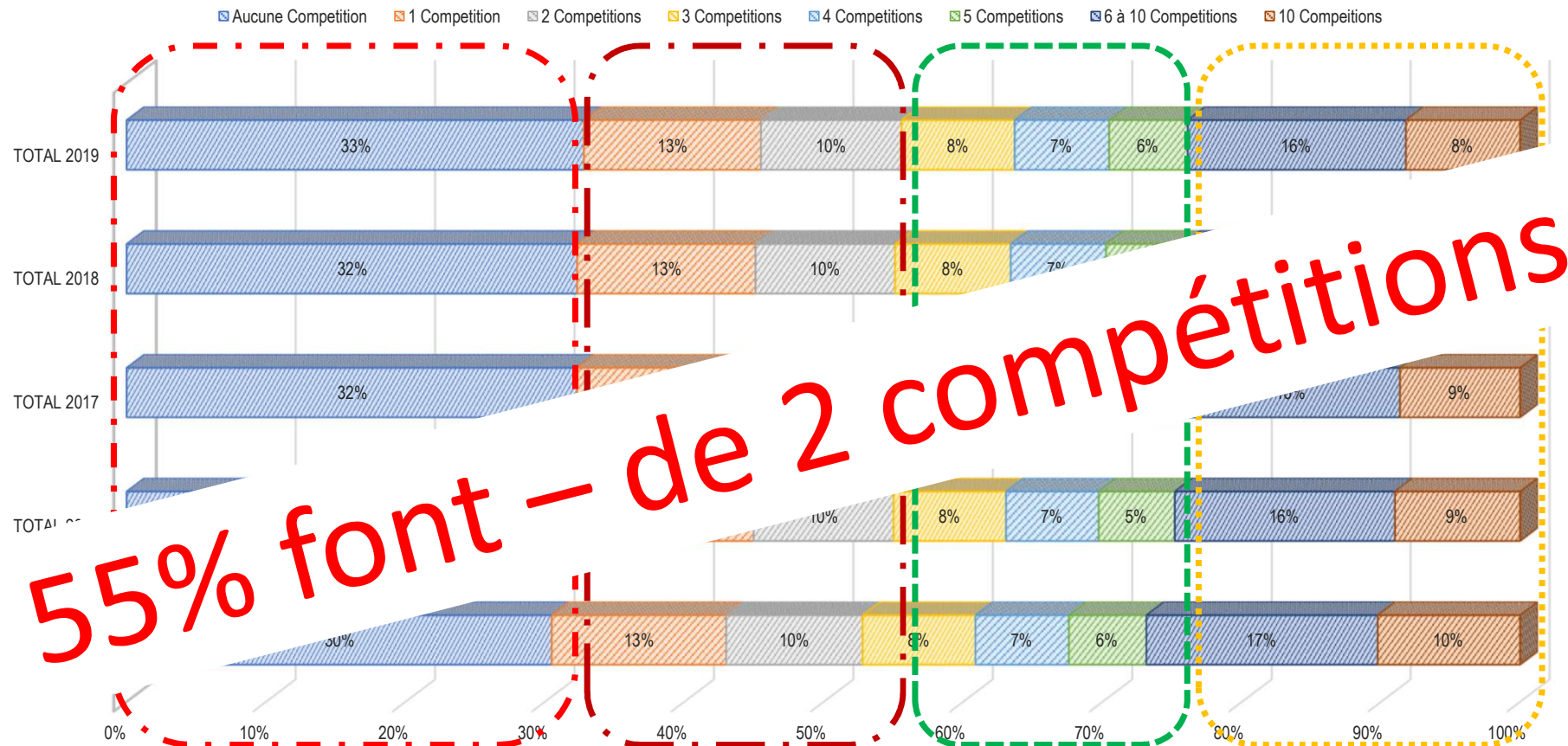
LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS entre 2015 et 2019

NOMBRE DE COMPETITIONS PAR SAISON



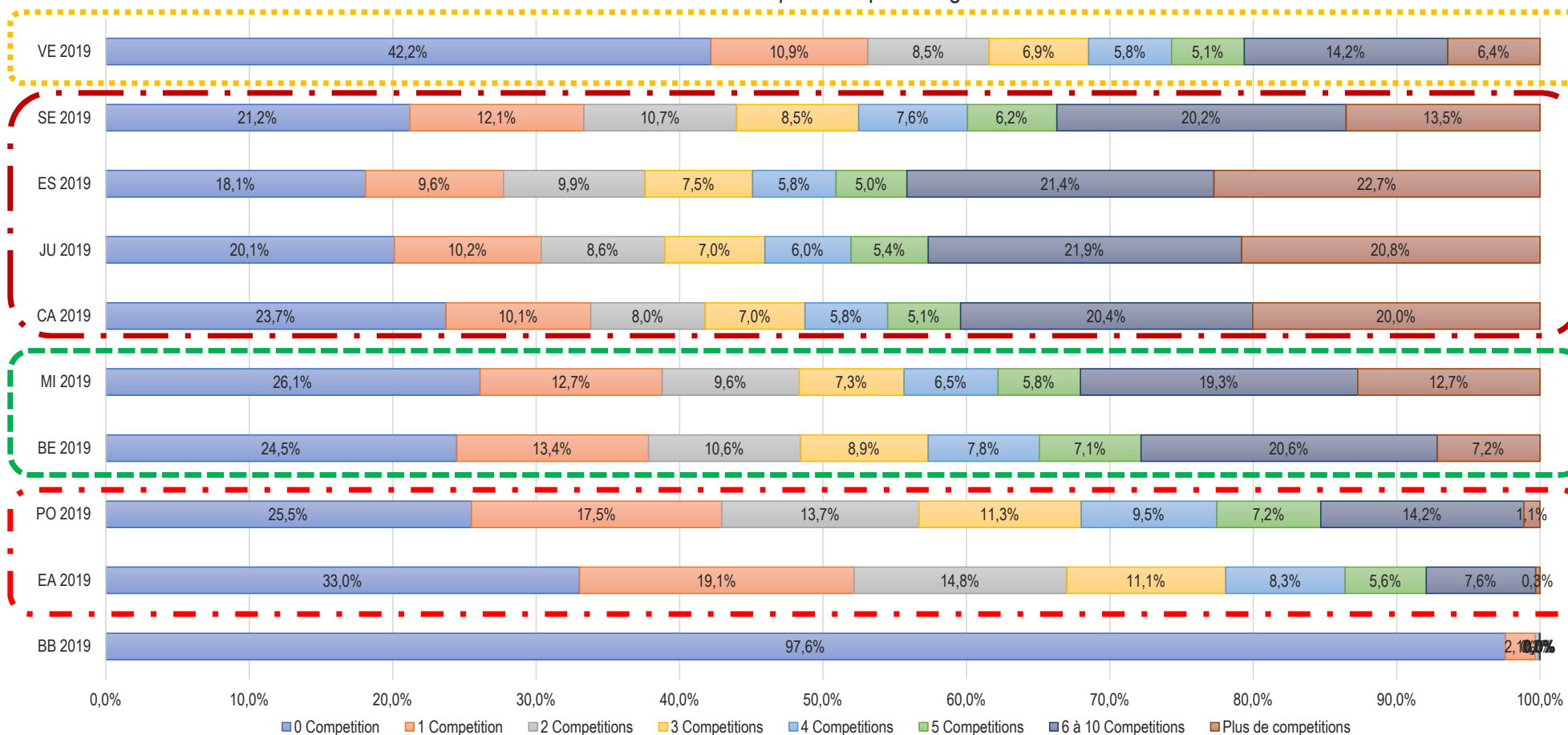
LA PARTICIPATION AUX COMPETITIONS entre 2015 et 2019

NOMBRE DE COMPETITIONS PAR SAISON



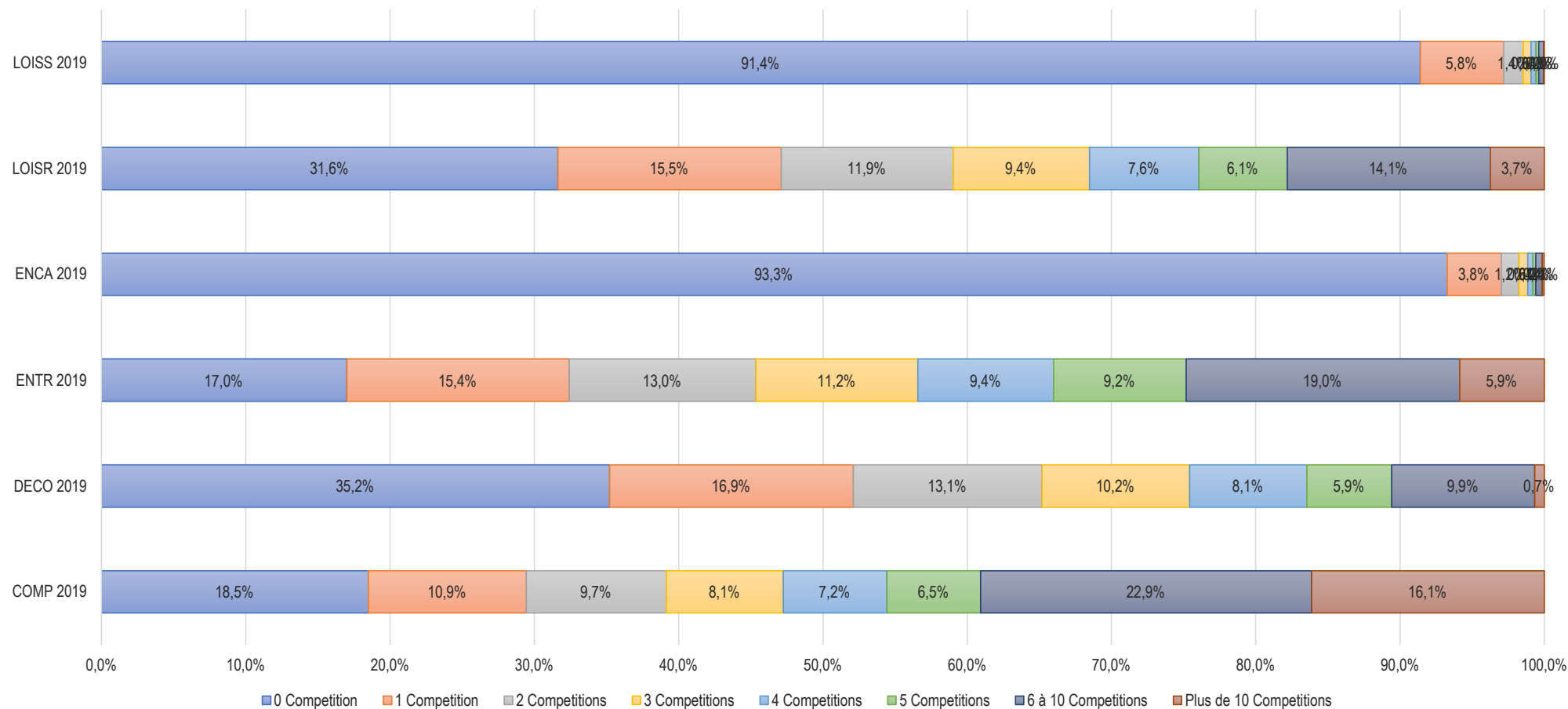
ZOOM sur la saison 2019 par catégorie :

Nombre de Compétitions par catégories

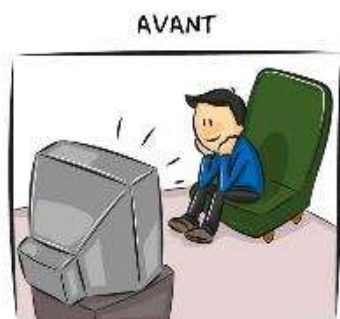


ZOOM sur la saison 2019 par type :

Nombre Competitions par type

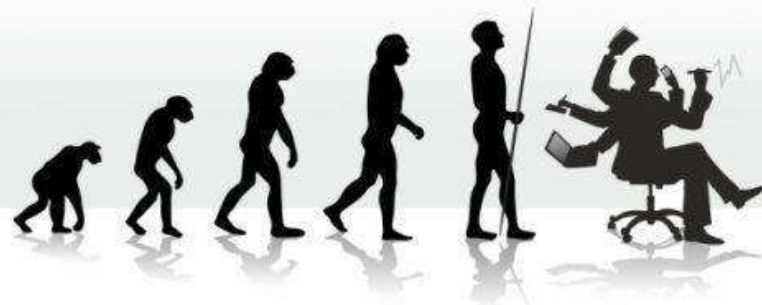


Evolution sociétales



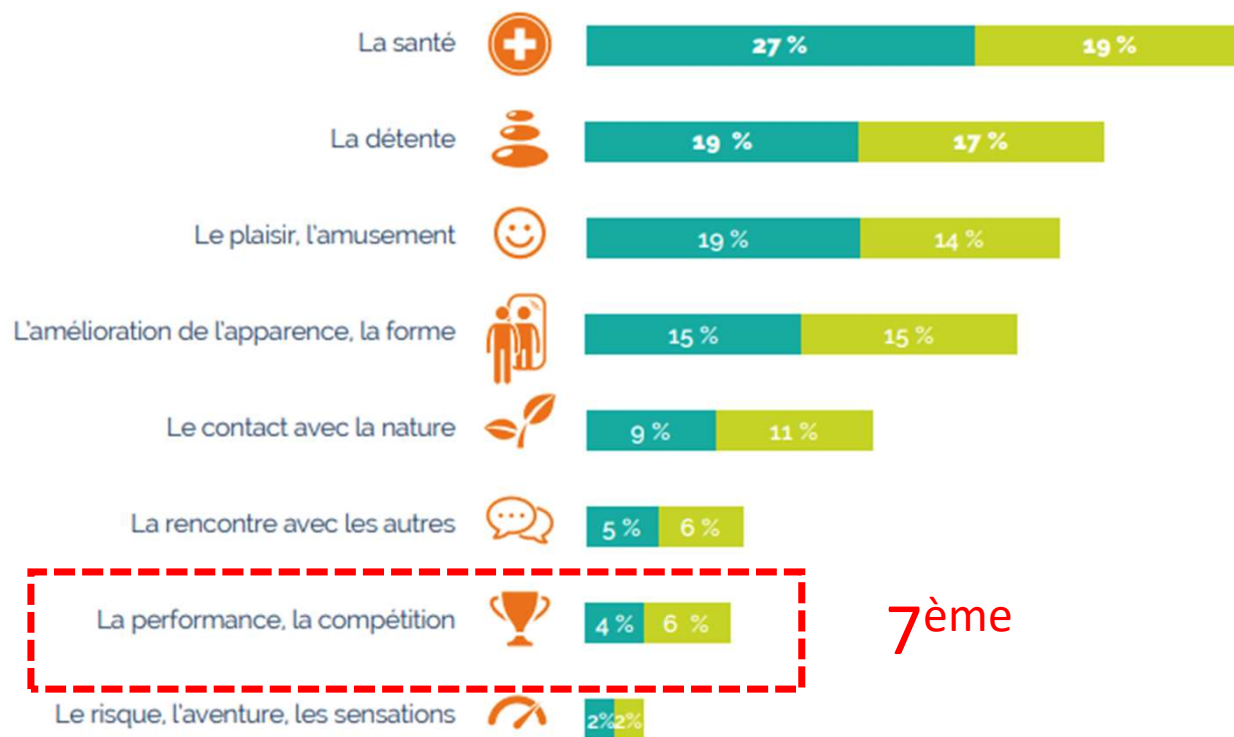
SYNTHA-STUDIO.COM

SYNTHA-STUDIO.COM



La santé et la détente sont **les premières motivations** à la pratique sportive.

Premiers et seconds motifs de la pratique sportive



● 1^{er} motif ● 2^{ème} motif

7^{ème}

Source : INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC : Baromètre national des pratiques sportives, 2018.
Champ : Ensemble des pratiquants âgés de 15 ans et plus résidant en France, DROM compris.

Interroger les sportifs
eux-mêmes

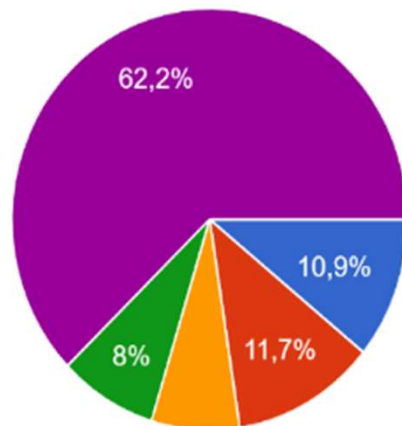


Plus de 1000 réponses sur
un échantillon de 20 clubs
(urbains, ruraux et mixtes)

Prendre de
l'information
Pas de réelle
valeur statistiques

Nombre d'années de pratique?

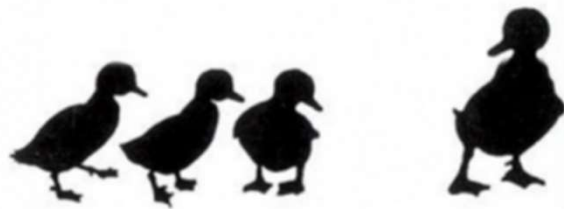
1 059 réponses



- 1ere saison
- 2
- 3
- 4
- 5 ou plus

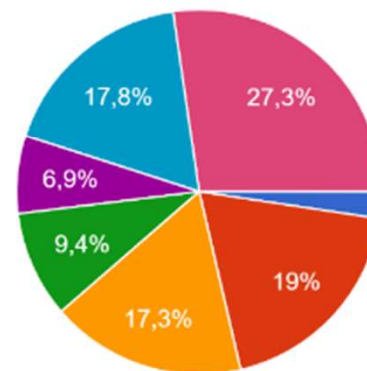


Qui sont-ils ?



Catégorie

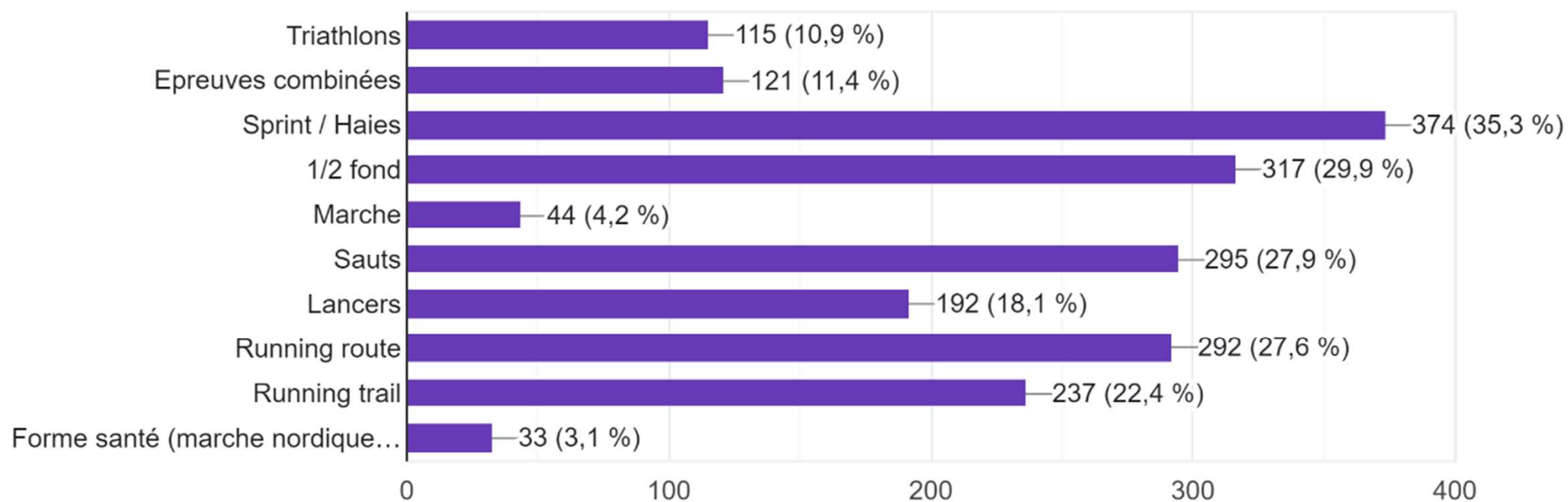
1 059 réponses



- Benjamin(e) (2010 et 2011)
- Minime (2008 et 2009)
- Cadet (2006 et 2007)
- Junior (2004 et 2005)
- Espoir (2001 à 2003)
- Senior (1983 à 2000)
- Master (né en 1982 ou avant)

Spécialités pratiquées

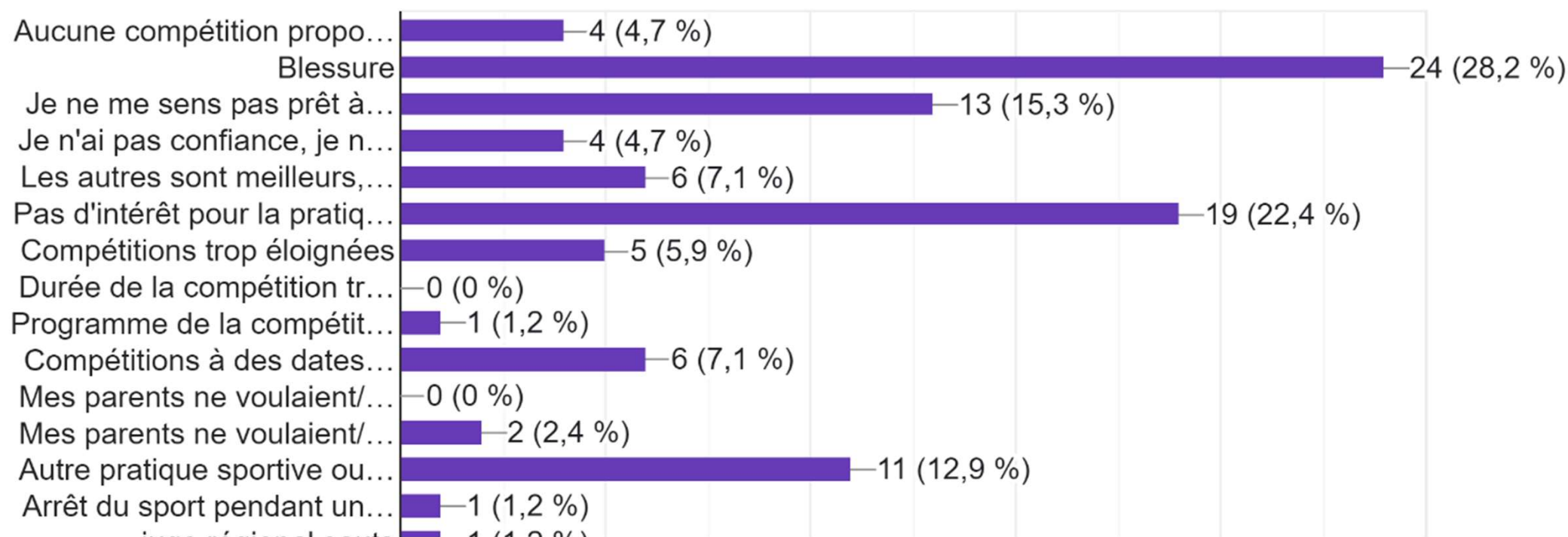
1 059 réponses



Athlètes n'ayant fait- aucune compétition

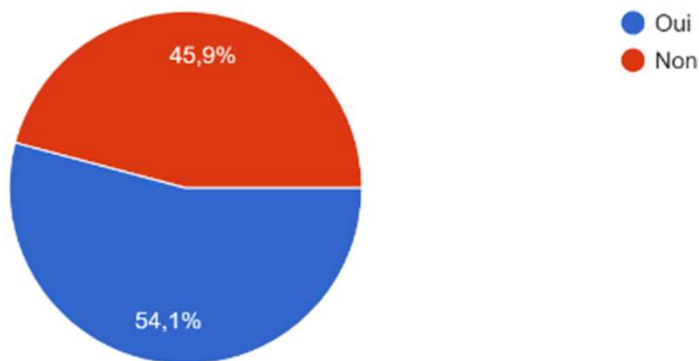
Quelle est la (les) raison(s) principale(s) à l'absence de participation?

85 réponses



Si le format des compétitions évoluait, envisageriez-vous de prendre part à l'une d'elles?

85 réponses



Evolutions suggérées :

Moins se baser sur le classement et la comparaison avec le haut niveau.

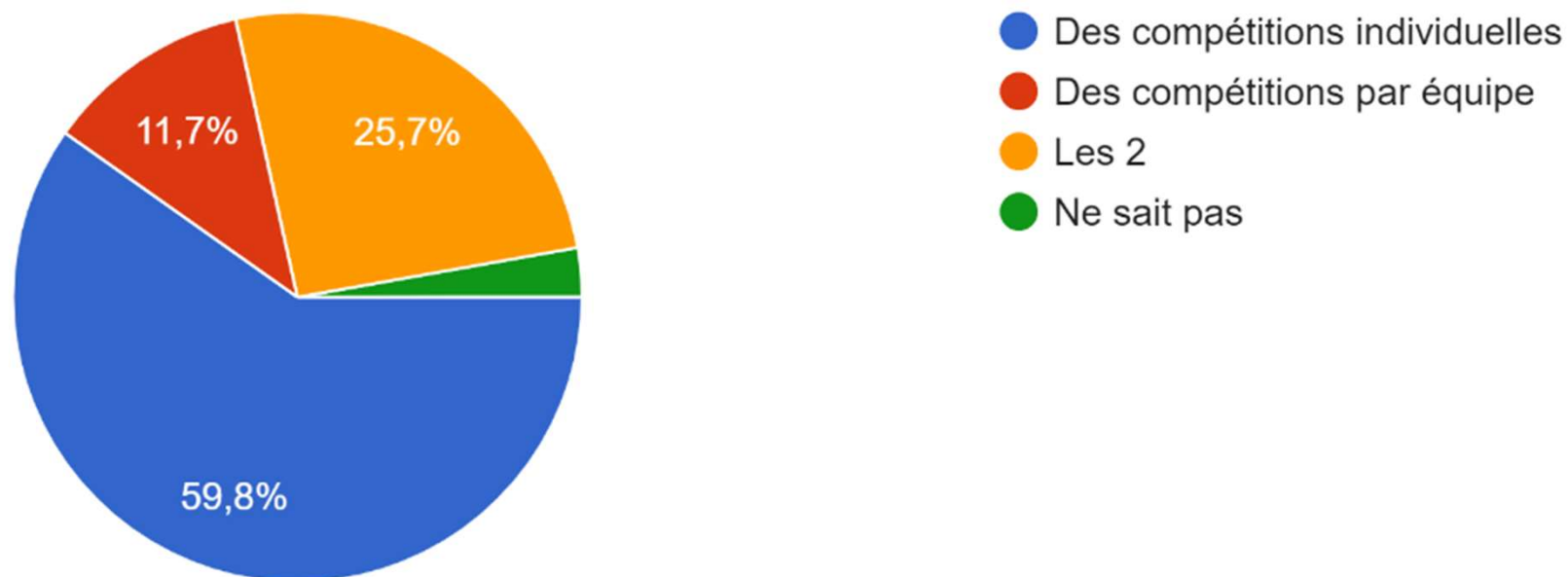
Encourager les efforts de sportifs lambdas, ceux qui prennent tout de même du plaisir à pratiquer (important dans la société en termes de santé)

Evolutions suggérées avec nombreuses contradictions :

- Compétitions **plus nombreuses** vs ciblées
- Compétitions **pendant vacances** vs dates protégées
- Samedi vs dimanche
- **Plus de proximité vs plus de confrontation de niveau**
- Plus de trails longs vs trails accessibles
- Epreuves simultanées à éviter vs **programme court**
- Calendrier plus étendu vs plus resserré
- Pistolet électrique vs classique !!!
- Plus de podiums vs podiums trop longs !!!

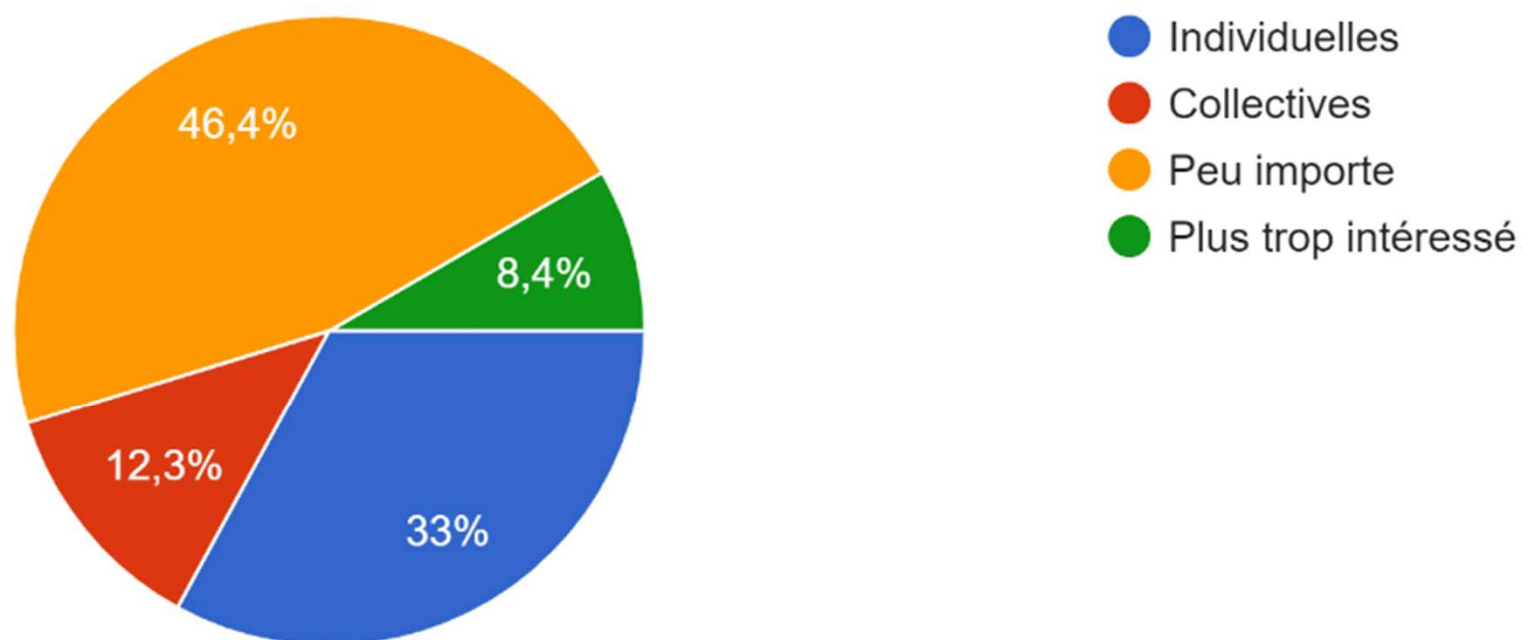
Athlètes ayant réalisés 1 ou 2 compétitions en 12 mois

Avez-vous participé à
179 réponses



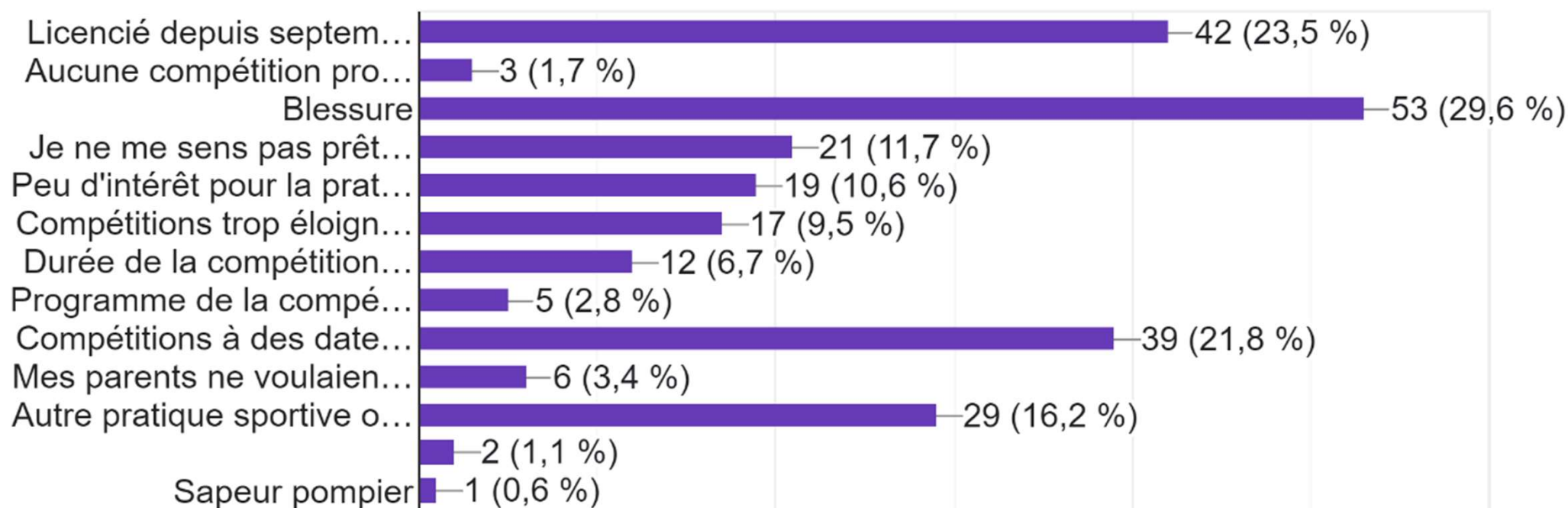
Êtes-vous plus intéressé par des compétitions

179 réponses



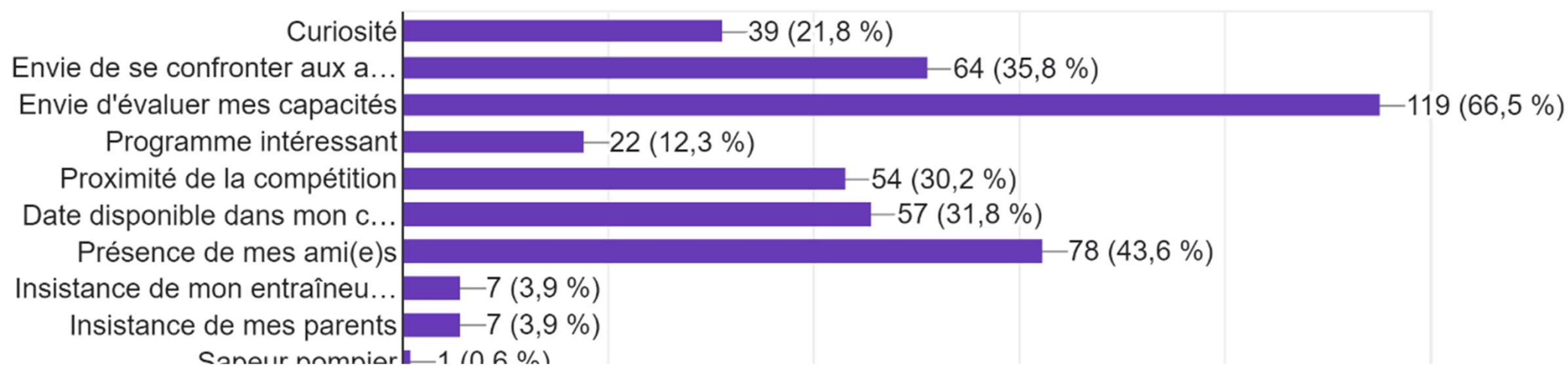
Pour quelle(s) raison(s) n'avez-vous pas participé à plus de compétitions ?

179 réponses



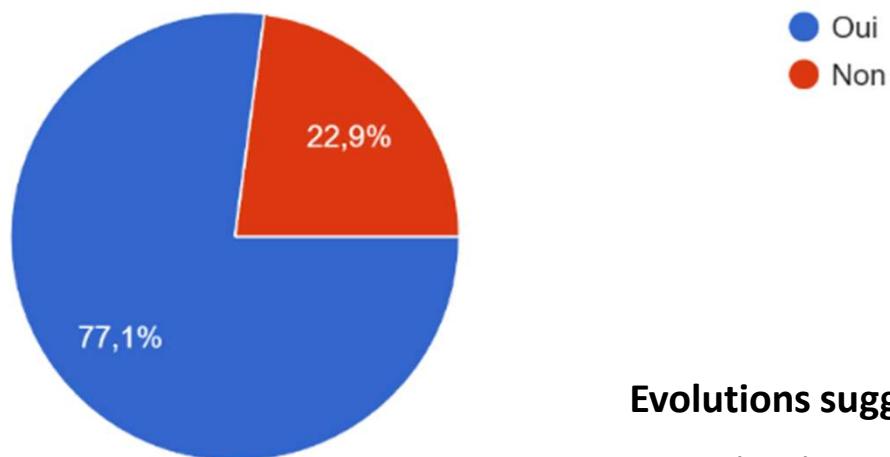
Qu'est-ce qui vous a motivé à prendre part à cette (ces) compétition(s)?

179 réponses



Si le format des compétitions évoluait, envisageriez-vous de prendre part à l'une d'elles?

179 réponses

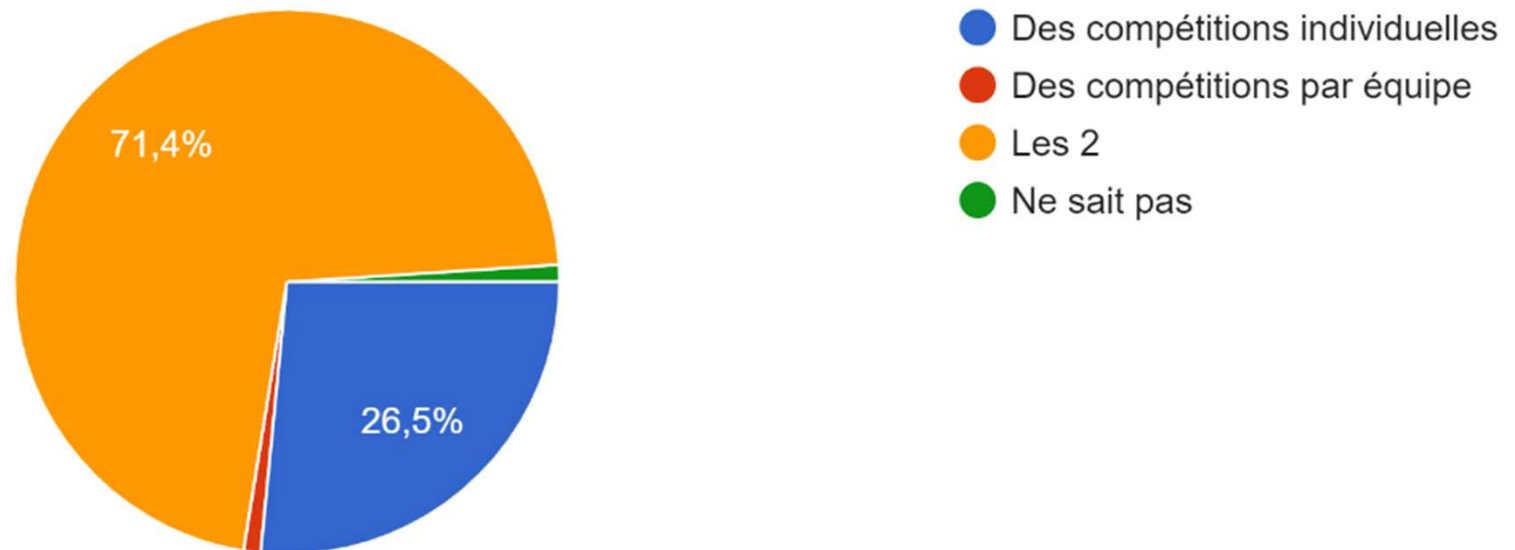


Evolutions suggérées :

- Calendrier de compétitions **plus tôt dans l'année** pour pouvoir mieux s'organiser.
- Repenser les cross avec des courses plus dynamiques, peut être des séries puis finale. **Intérêt pour les relais cross**
- Inscriptions facilitées pour les compétitions (individuelles ?)
- Compétition par équipe de 5 par exemple
- **Garde d'enfants**

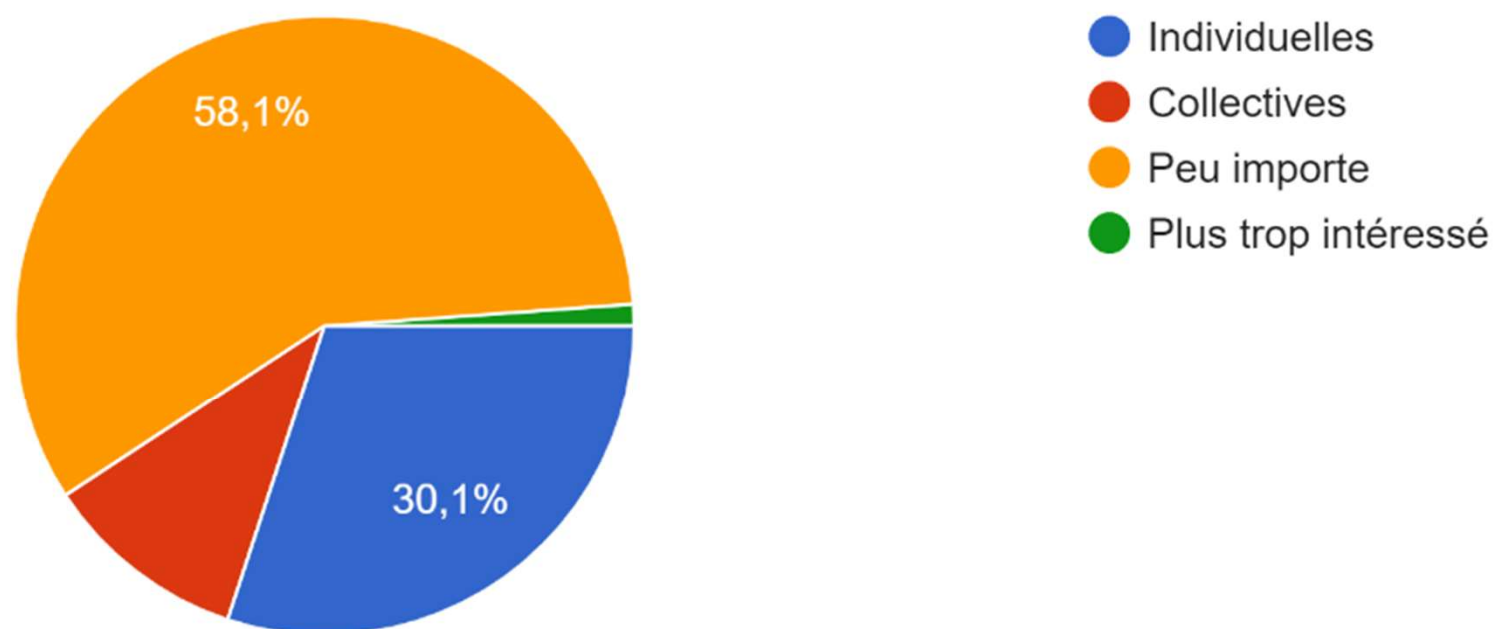
Athlètes ayant réalisés 3 compétitions ou plus en 12 mois

Avez-vous participé à
795 réponses



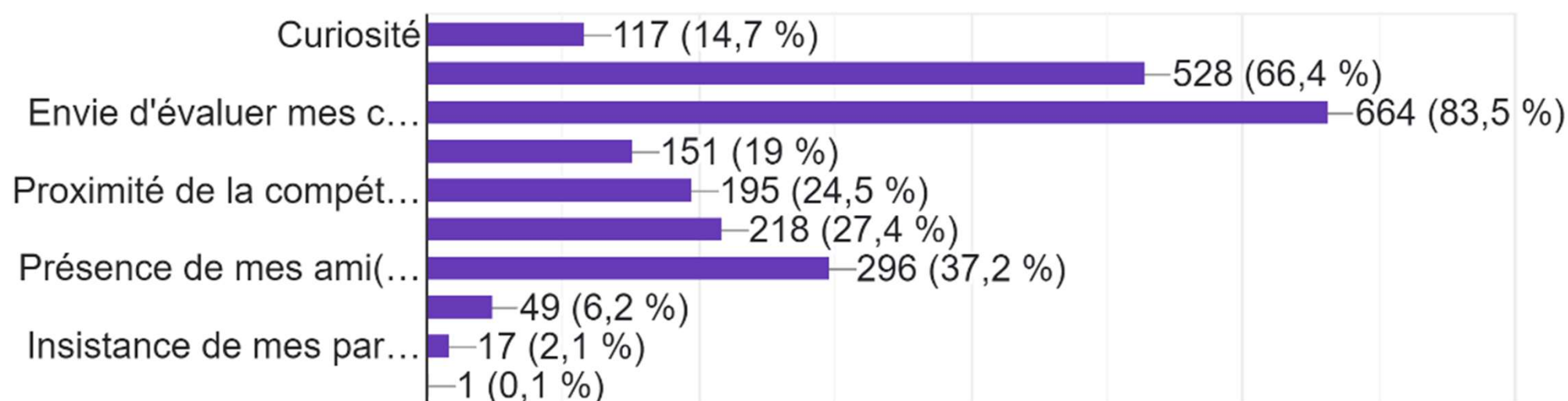
Êtes-vous plus intéressé par des compétitions

795 réponses



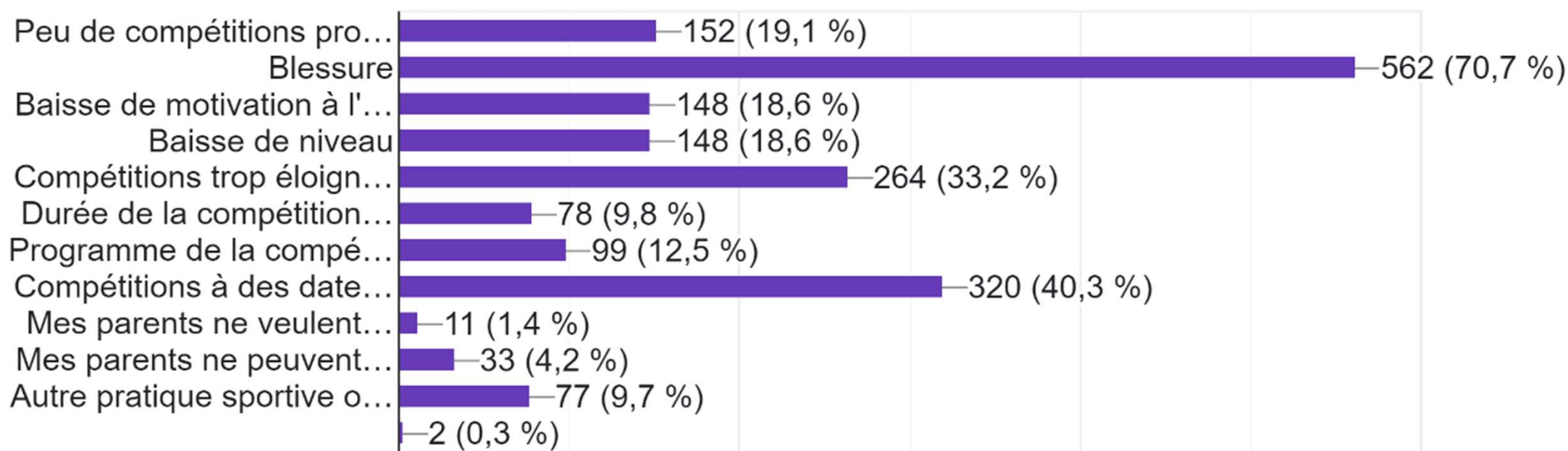
Qu'est-ce qui vous a motivé à prendre part à cette (ces) compétition(s)?

795 réponses



Quels seraient pour vous les freins à votre participation aux compétitions?

795 réponses



Evolutions suggérées :

- Cross : **relais ou challenge à exporter sur la piste ?**
- Calendrier **plus complet pour les « 2nd couteaux »**
- Condenser les compétitions et **créer de nouveaux formats** (exp KO sprint en ski de fond)
- Epreuves filmées
- Calendrier plus allégé pour planifier sa saison et maintenir l'investissement des bénévoles

1 chose à changer :

- **Ambiance + festive**
- **Cross pour enfants quand il fait moins froid**
- **Planning championnats 1 an à l'avance**

Remarques :

- Trouver une manière pour faciliter la première course d'un nouvel athlète. Le plus dur est le premier pas. Ensuite, lorsque les athlètes ont pris goût, ça fonctionne



Un paradoxe

De plus en plus de bénévoles

Mais trop peu chez nous ou moins engagés

Et l'épisode COVID



Bénévoles d'hier et en 2022



Bénévoles en 2022
36% des Français

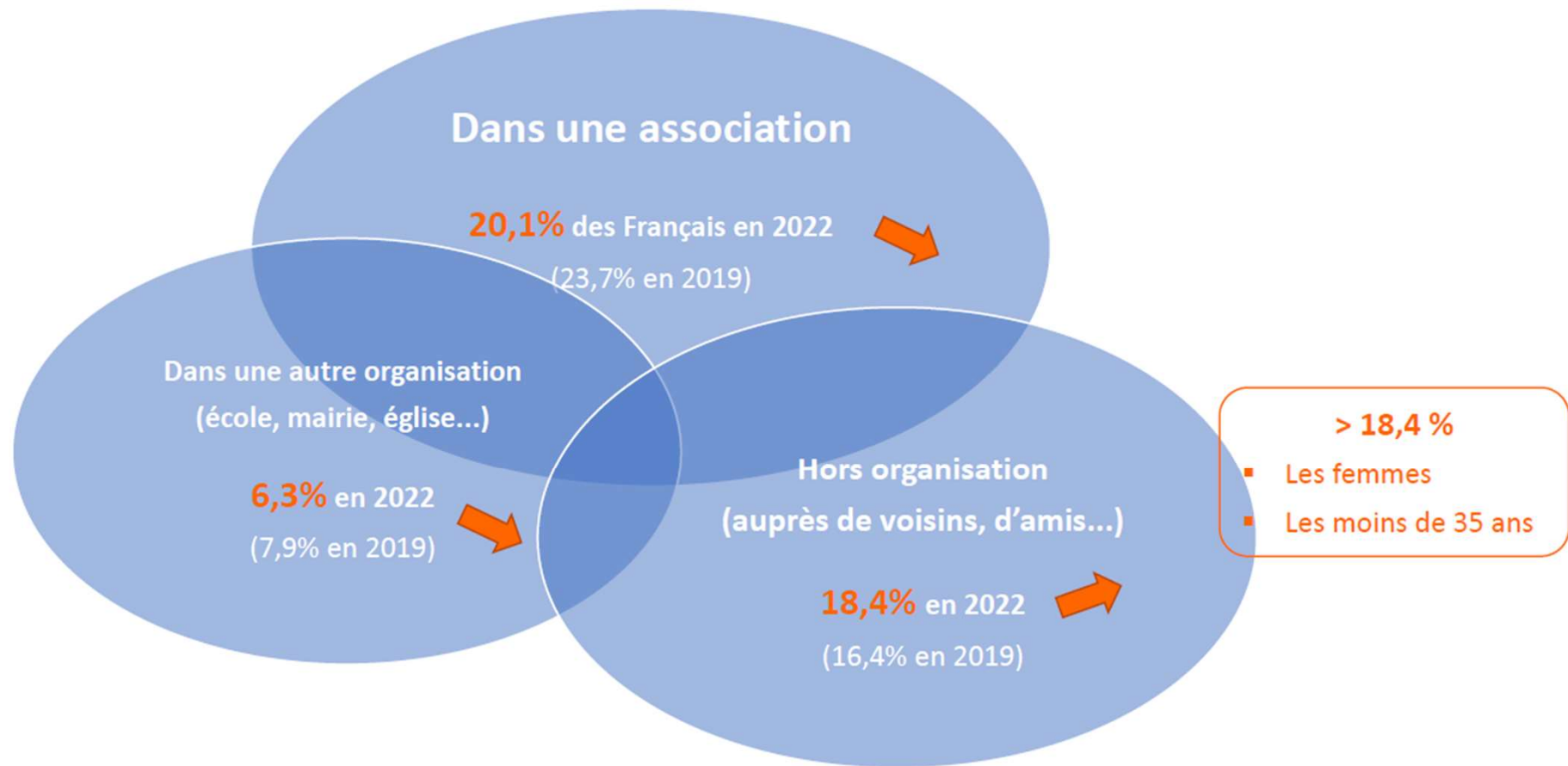


Bénévoles hier
27% des Français



Jamais bénévoles
37% des Français

Bénévoles en et hors organisation



D'inévitables conséquences un an après

Pendant la pandémie 2020 - 2021

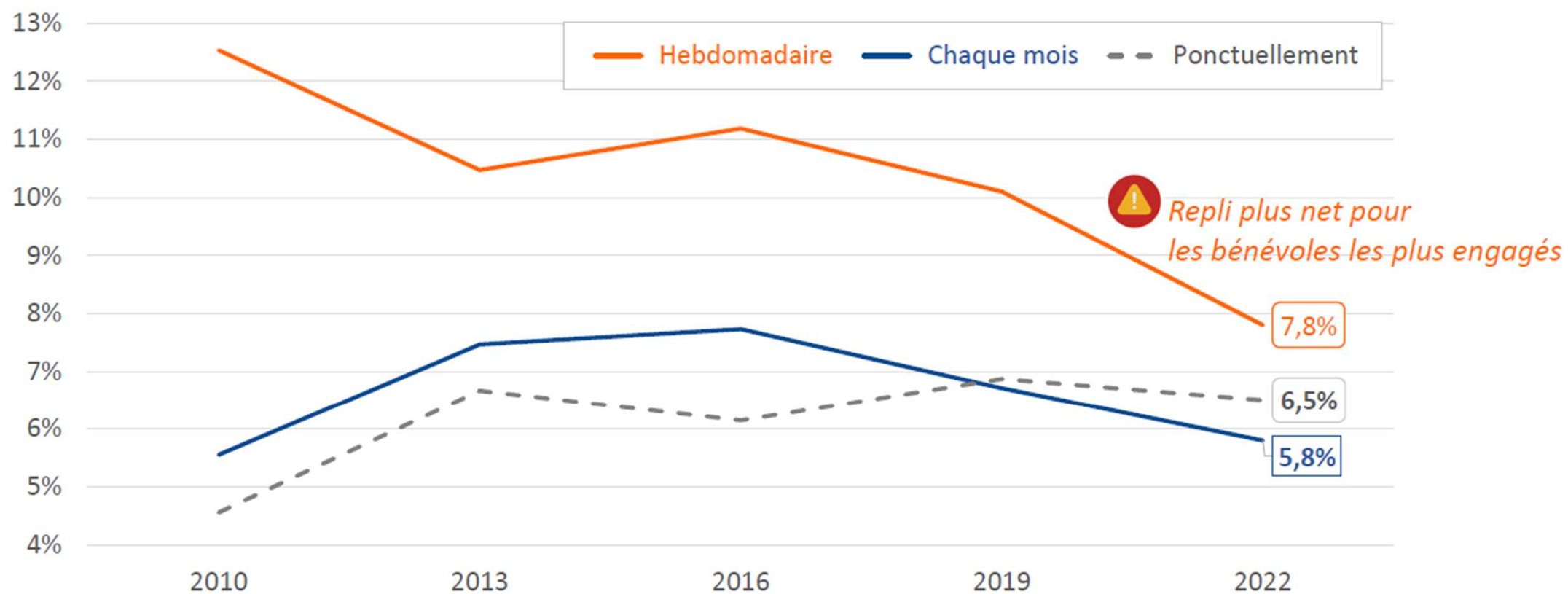
27%
des bénévoles ont cessé leur
engagement pendant la crise

9% des bénévoles en 2022
ont décidé de donner du temps
du fait de la pandémie



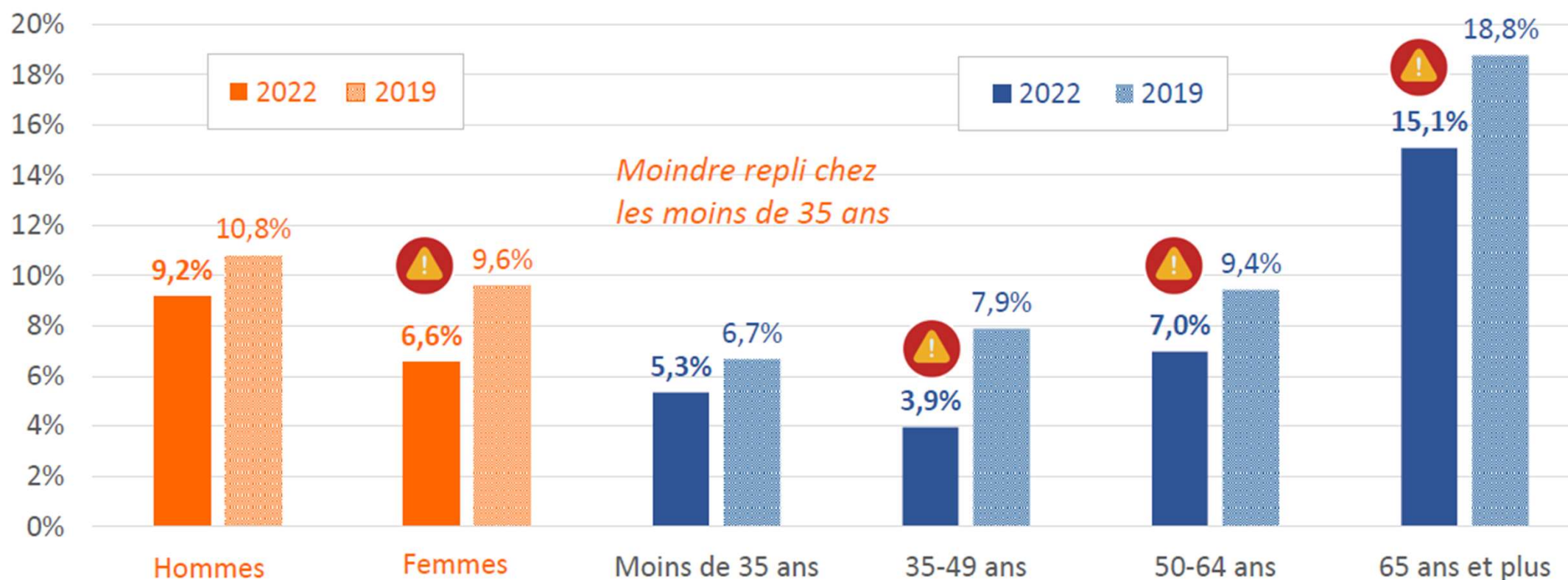
La proportion de Français bénévoles dans les associations est passée
de 24% en 2019 à 20% en 2022 : une baisse de 15%

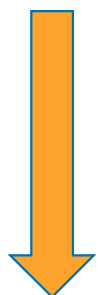
Selon la fréquence de l'engagement



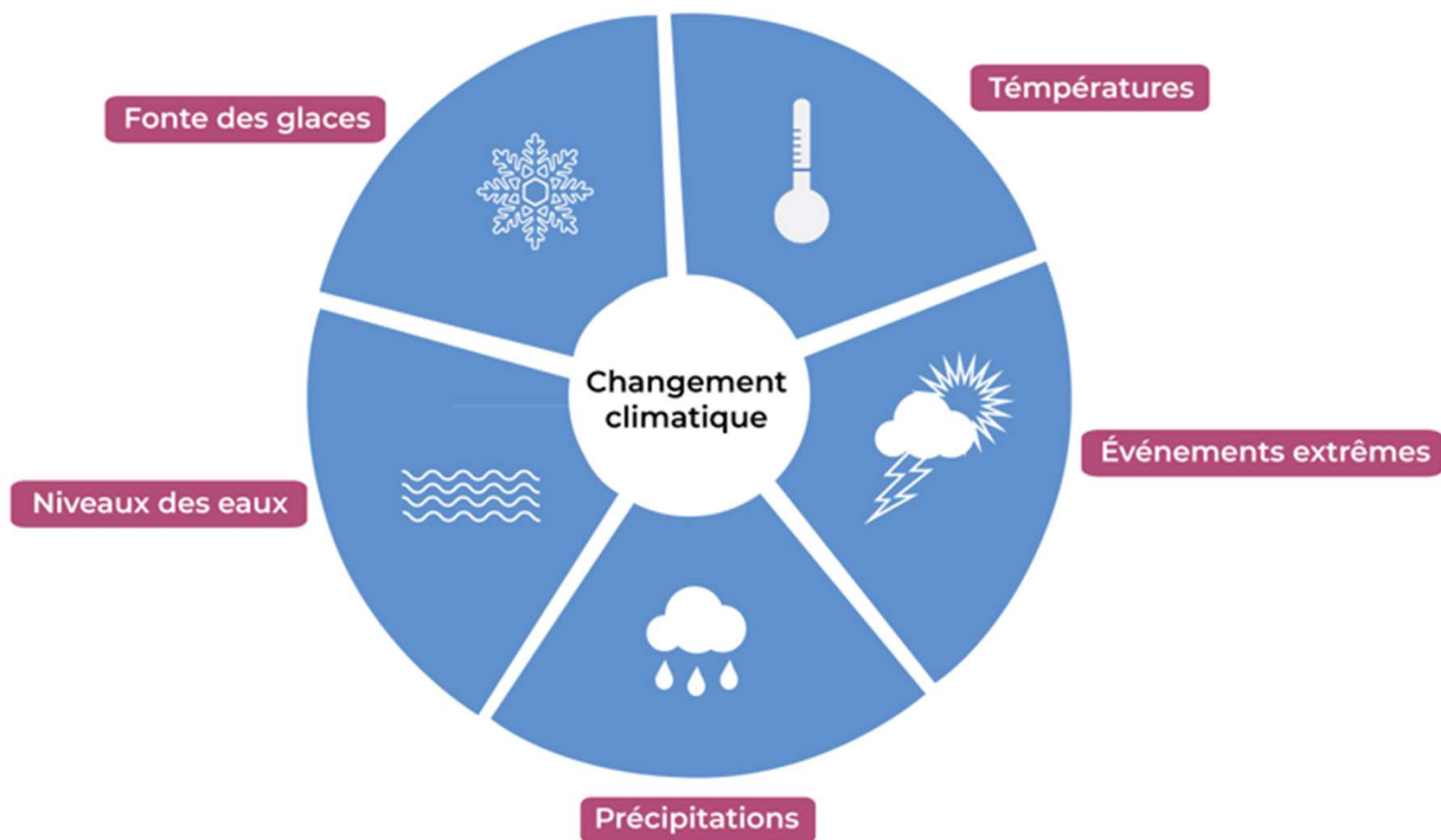
Les bénévoles les plus présents

Colonne vertébrale des associations en danger !
Autour d'une moyenne de 7,8% des Français présents chaque semaine :





IMPACT ENVIRONNEMENTAL



Ne pas omettre la composante environnementale
=
Le dérèglement climatique ne peut plus être ignoré

ÉLÉVATION DE LA TEMPÉRATURE
MOYENNE MONDIALE



36 MILLIONS DE PRATIQUANTS
SPORTIFS EN FRANCE



DES CONSÉQUENCES
SUR LE MONDE
DU SPORT FRANÇAIS

DES ACTIVITÉS SPORTIVES IMPACTÉES PAR LA HAUSSE DES TEMPÉRATURES

OBSERVATIONS

LA FRÉQUENCE
DES CANICULES
DEVRAIT DOUBLER
D'ICI À 2050

PRÉVISIONS

LA PRATIQUE SPORTIVE
EST DÉCONSEILLÉE
À PARTIR DE 32°C



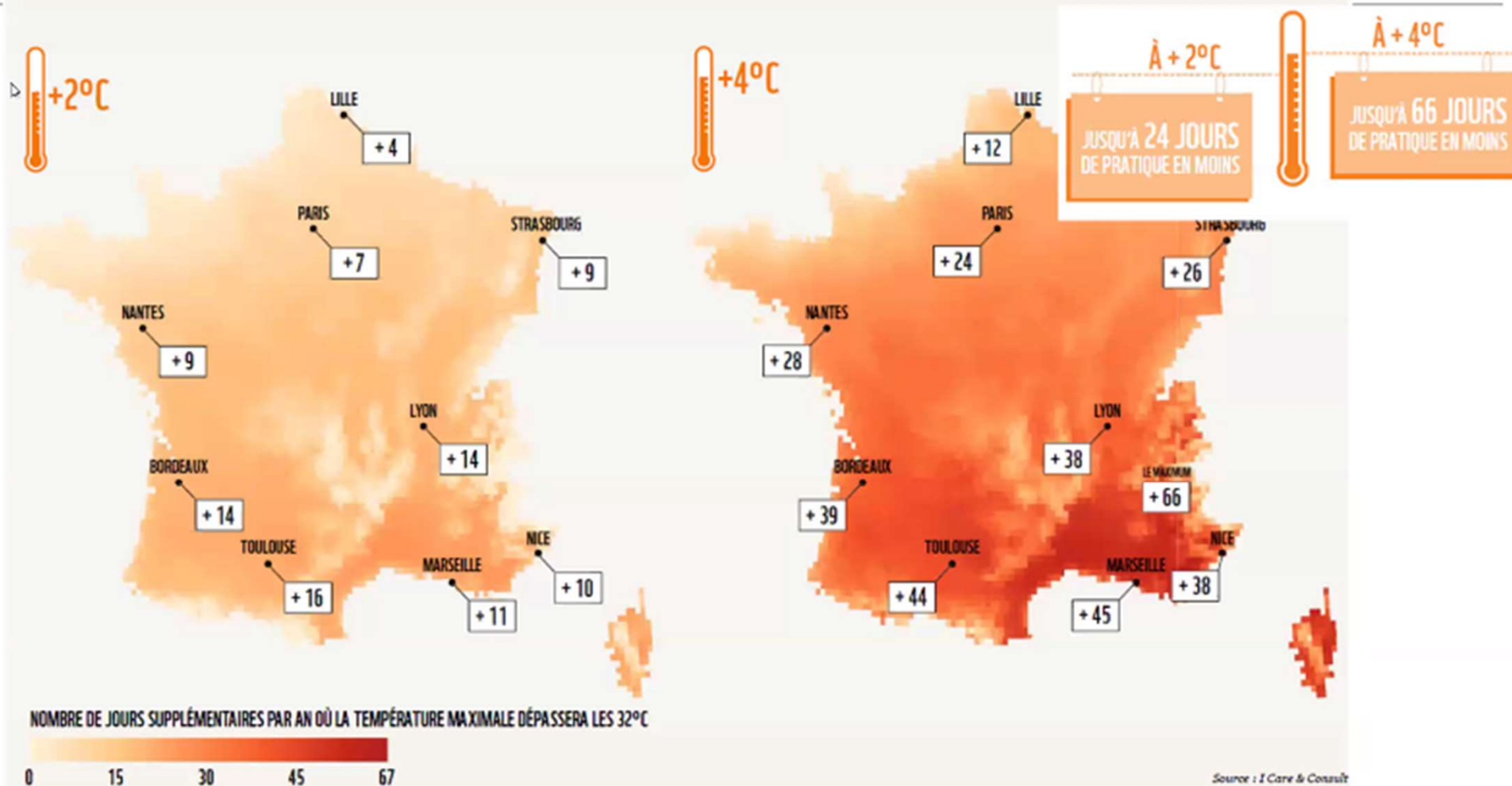
CONSÉQUENCES SUR

LA SANTÉ LES ÉVÉNEMENTS LA QUALITÉ DE L'AIR LA PERFORMANCE



CARTES DU NOMBRE DE JOURS SUPPLÉMENTAIRES PAR AN POUR LESQUELS LA TEMPÉRATURE MAXIMALE DÉPASSERA LES 32°C

SCÉNARIOS À +2°C ET +4°C





DES STADES ENGAZONNÉS DE MOINS EN MOINS EXPLOITABLES

OBSERVATIONS



- ➔ AUGMENTATION EN FRÉQUENCE ET EN INTENSITÉ DES ÉPISODES DE SECHERESSE
- ➔ AUGMENTATION DES ÉVÉNEMENTS MÉTÉOROLOGIQUES EXTRÊMES



près de

43 500

TERRAINS DE GRAND JEU DANS L'HEXAGONE



plus de

1 MILLION

DE MATCHS CHAQUE ANNÉE
(AMATEURS ET PROFESSIONNELS)

CONSEQUENCES

**AUGMENTATION DU NOMBRE
DE JOURS SUPPLÉMENTAIRES
EN VAGUES DE CHALEUR
POUR LES STADES FRANÇAIS**

5 À 20 JOURS



20 À 62 JOURS

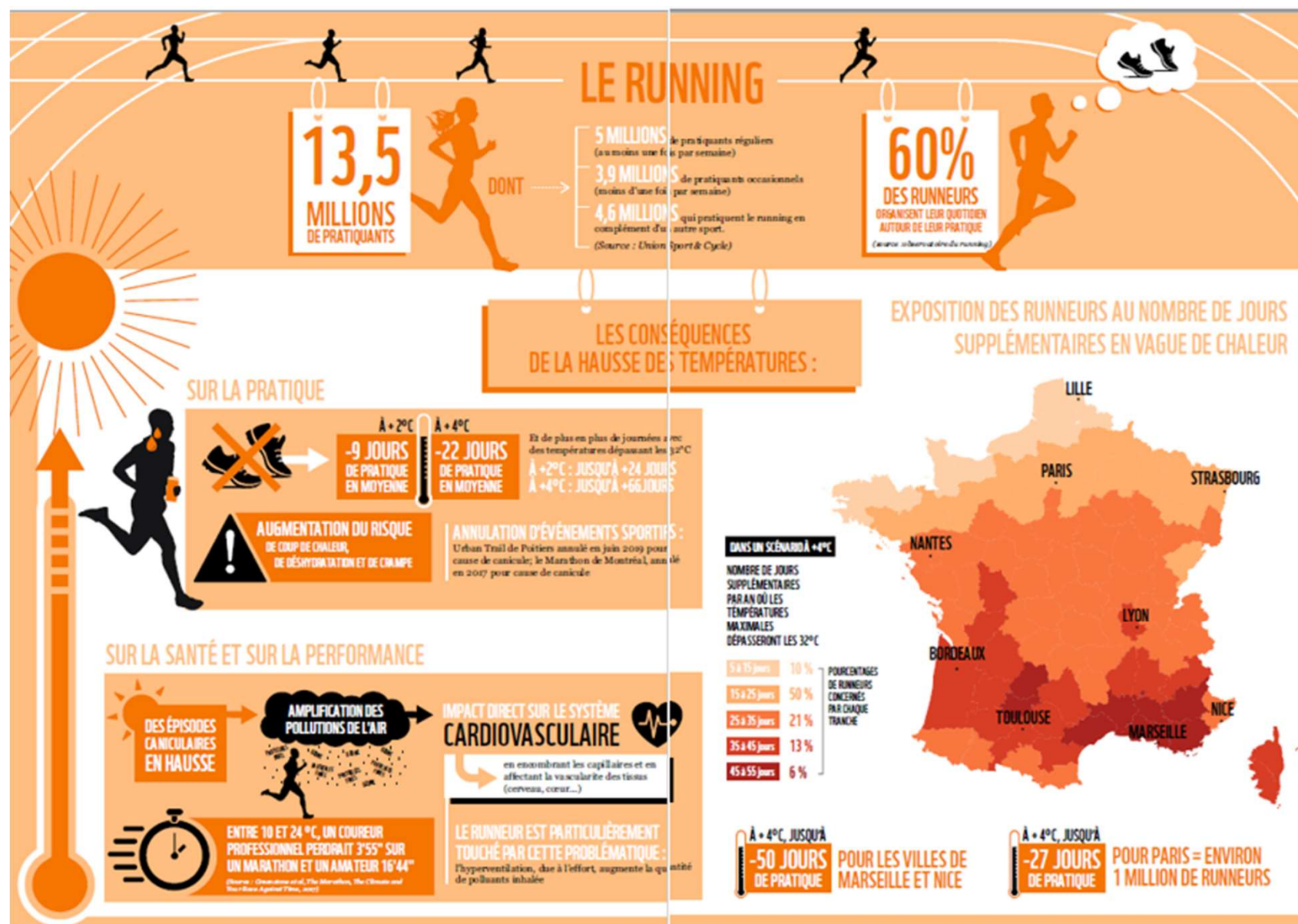
EN VAGUES DE CHALEUR DE PLUS QUI AFFECTERONT LES PELOUSES

LE GAZON EST EN DANGER SI LA TEMPÉRATURE DÉPASSE LES 32°C PENDANT PLUSIEURS JOURS ET NE DESCEND PAS SOUS LES 24°C LA NUIT

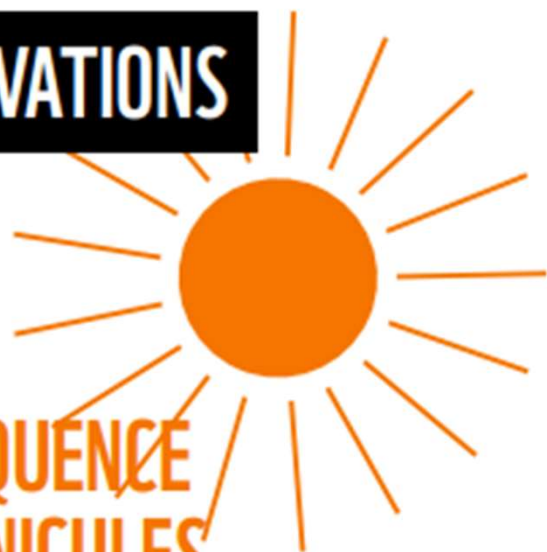


STRESS HYDRIQUE ET THERMIQUE POUR LES GAZONS





OBSERVATIONS



LA FRÉQUENCE
DES CANICULES
DEVRAIT
DOUBLER
D'ICI À 2050

CONSÉQUENCES POUR LA PRATIQUE SUR

LA SANTÉ LES ÉVÉNEMENTS LA QUALITÉ DE L'AIR LA PERFORMANCE



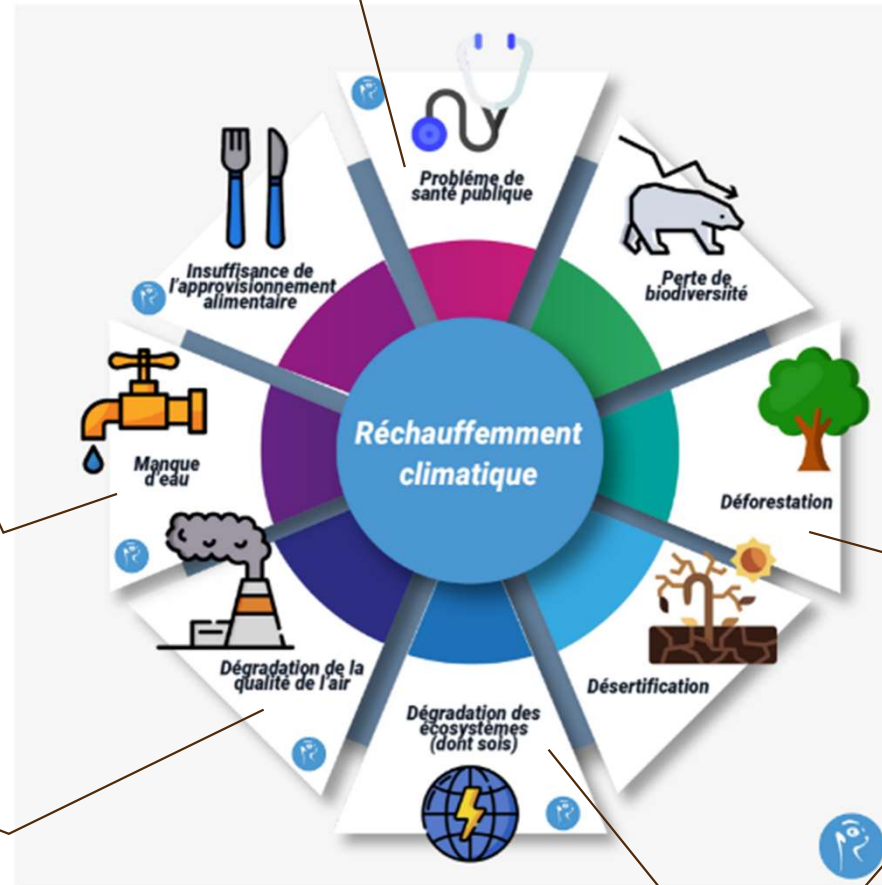
MARATHON
ANNULÉ



Conditions
d'entraînement et de
compétition entre
pollution
atmosphérique et
fortes chaleurs

Remplissage des
rivières de steeple
Système de
brumisation pour le
running...

Conditions
d'entraînement et de
compétition



Qualité de nos
parcours running

Qualité des pelouses
et aires de réception
lancers



Volonté de bouger les lignes
Se réinventer
Innover



Points sensibles:

Dilemme entre relocalisation des compétitions et le besoin de se regrouper pour des nécessités de confrontation

Athlétisme de niveau peut aider à fixer le Cut ?

Prioriser les déplacements collectifs aux déplacements individuels

Prendre le temps de voyager plutôt que de faire au plus vite ? Là encore faciliter par un athlétisme de niveau ?

Envisager de faciliter les navettes entre gares, stade et hébergements ?

Une opportunité:

Une chance avec le retour du gazon ou des terrains en terre pour les lancers

Des petites choses lors de nos organisation :

- Choix des sites / accessibilité – environnement en running...
- Rechercher une large adhésion: fournisseurs, motiver les intervenants et les partenaires, sensibiliser le public
- Gestion des déchets : trier les déchets, réduire les déchets
- Gestion de l'eau: réduire la consommation
- Maîtrise énergétique: éclairage, chauffage, clim
- Achats responsables
- Réinventer les buvettes
- Bilan de nos démarches

Vos idées aussi ?



2 Label de base connu et reconnu pour les produits issus de l'agriculture biologique qui a toutefois perdu de son exigence avec la nouvelle réglementation européenne



2 Charte qui garantit le respect conjoint de critères bio et solidaires et équitables



2 Labellise les produits issus de l'agriculture bio-dynamique, plus exigeante que l'agriculture biologique



3 Labellise les produits issus de l'agriculture bio-dynamique, plus exigeante que l'agriculture biologique



1 Certifie le respect de critères environnementaux communs à l'Union Européenne sur tout le cycle de vie du produit



1 Certifie que le bois qui a été utilisé dans un produit provient de forêts ou de plantations gérées de manière responsable et durable



1 Garantit que le produit répond aux critères du commerce équitable portant sur les conditions de production et la rémunération du producteur



1 GOTS certifie l'origine biologique du coton, il est issu d'une harmonisation de sept acteurs Historiques



1 Symbole français indiquant que l'imprimeur respecte certaines normes environnementales (élimination conforme des déchets dangereux, non utilisation de produit toxique...)



2 Garantit des produits sains et de qualité qui contribuent à préserver et entretenir notre planète



1 La certification écologique officielle française



4 TriMan Obligatoire pour tous les produits de consommation soumis à une consigne de tri, tels que les textiles, les meubles ou encore les emballages ménagers (excepté les emballages en verre).



4 Tidy Man Invite les consommateurs à jeter l'emballage du produit dans une poubelle « Ne jeter pas par terre »



4 Poubelle barrée Symbole indiquant que le déchet doit être collecté par une filière spécifique et ne doit pas être jeté dans une poubelle classique.



4 Symboles d'identification des matériaux. Peuvent servir à identifier les matériaux lors du tri et faciliter leur recyclage. Ils n'ont donc aucune signification en terme de caractéristiques écologiques spécifiques

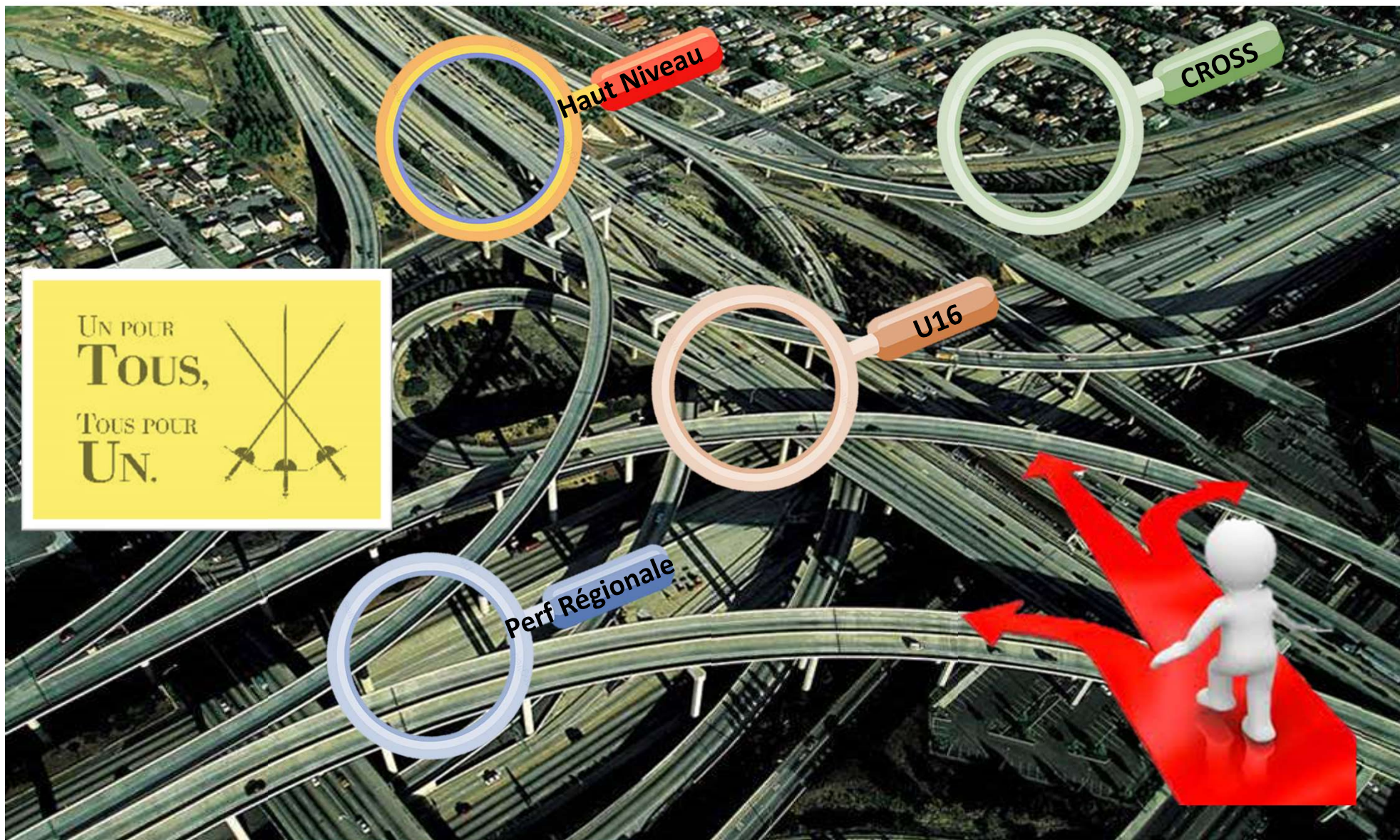


4 Anneau de Möbius, symbole de recyclage
1. Ce produit ou cet emballage est recyclable
2. Ce produit ou cet emballage contient 50% de matières recyclées

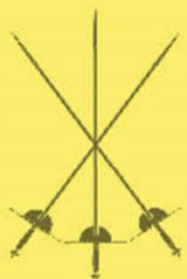


**« Nous n'héritons pas la Terre de nos
ancêtres, nous l'empruntons à nos
enfants »**

- Antoine de Saint-Exupéry



UN POUR
TOUS,
TOUS POUR
UN.

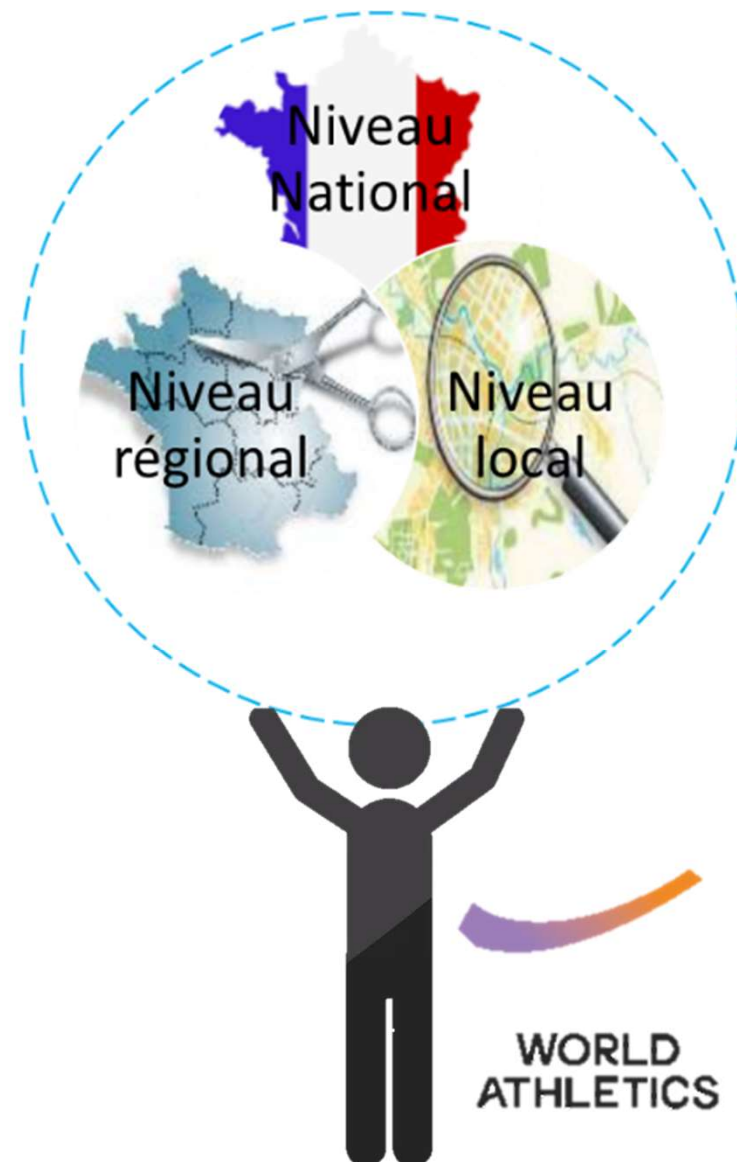


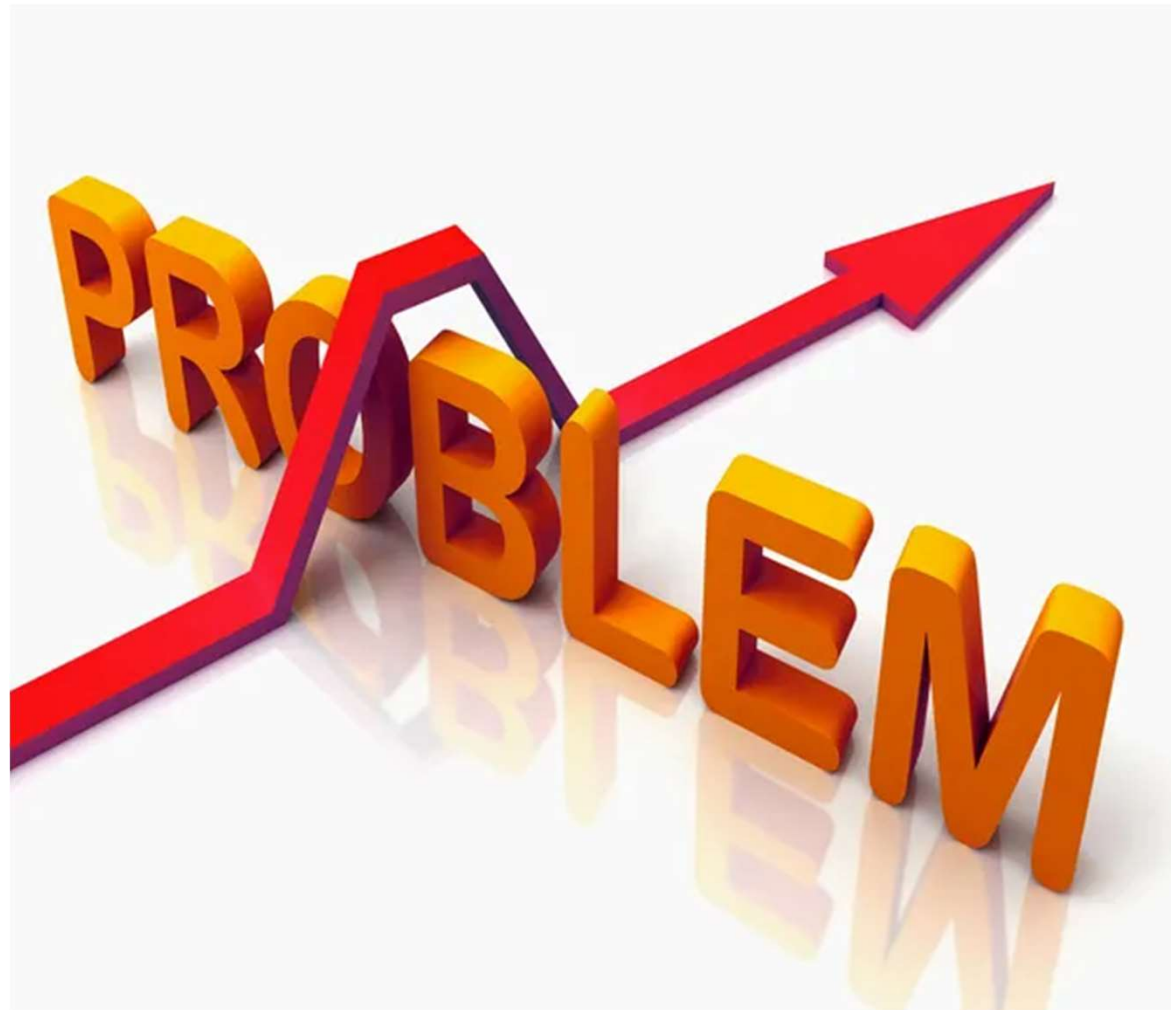
Haut Niveau

CROSS

U16

Perf Régionale





“

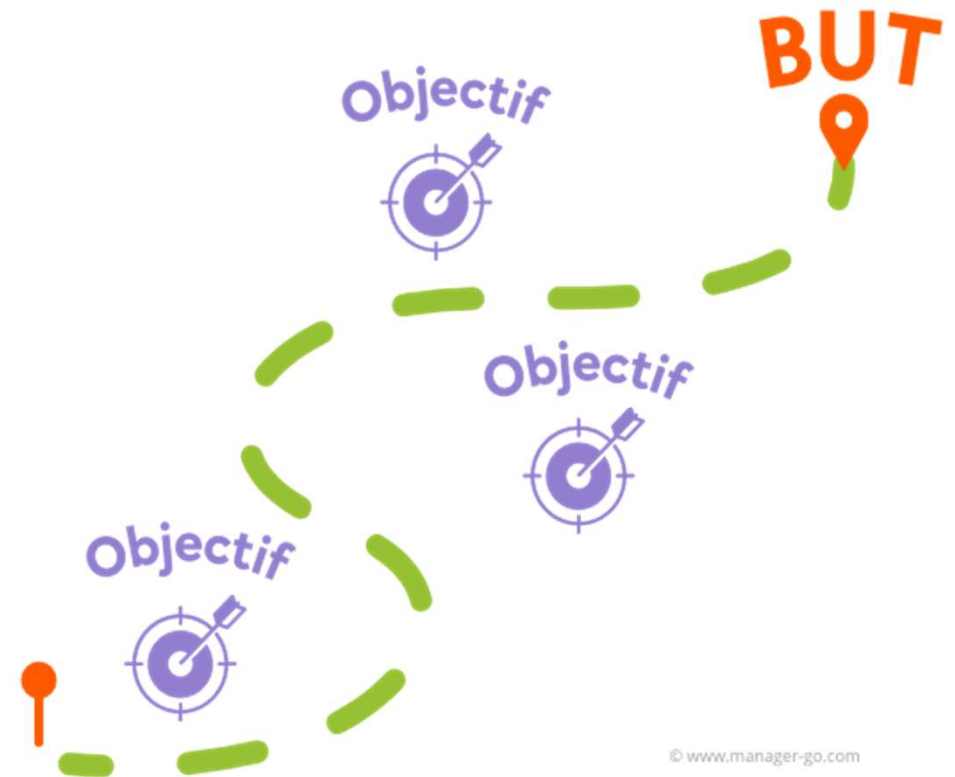
*Si on veut obtenir
quelque chose que l'on
n'a jamais eu, il faut
tenter quelque chose
que l'on n'a jamais
fait.*

PÉRICLÈS

”



Accepter que la calendrier soit un outil pour atteindre un objectif, nourrir une ambition fédérale...
et qu'il soit aussi construit pour que chacun puisse atteindre son but (en terme de plaisir, de partage, de performance, de sélections, de reconnaissance...)



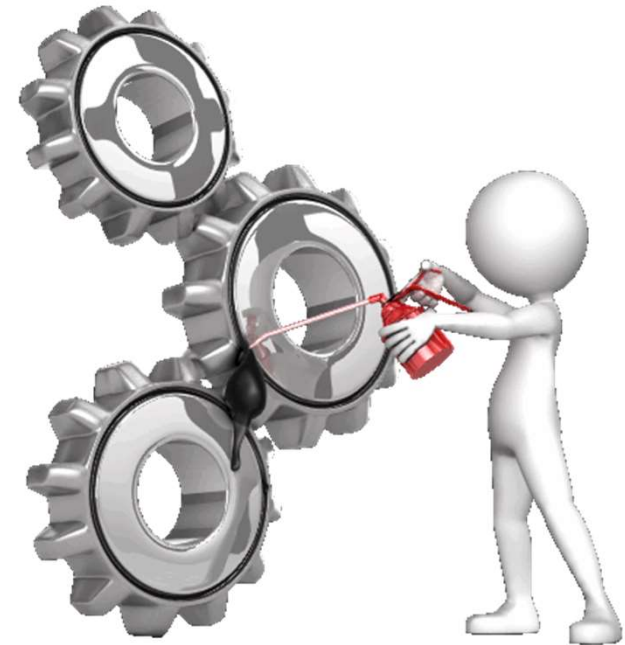
Stratégie

1. Formaliser les objectifs de chacun des calendriers
2. Exploiter l'existant s'il répond aux objectifs, innover si nécessaire en gardant en tête les évolutions énoncées
3. S'assurer de la faisabilité
4. Laisser un degré de libertés aux territoire: Faire confiance aux ligues (comités, clubs)
5. Expliquer pour bien se lancer

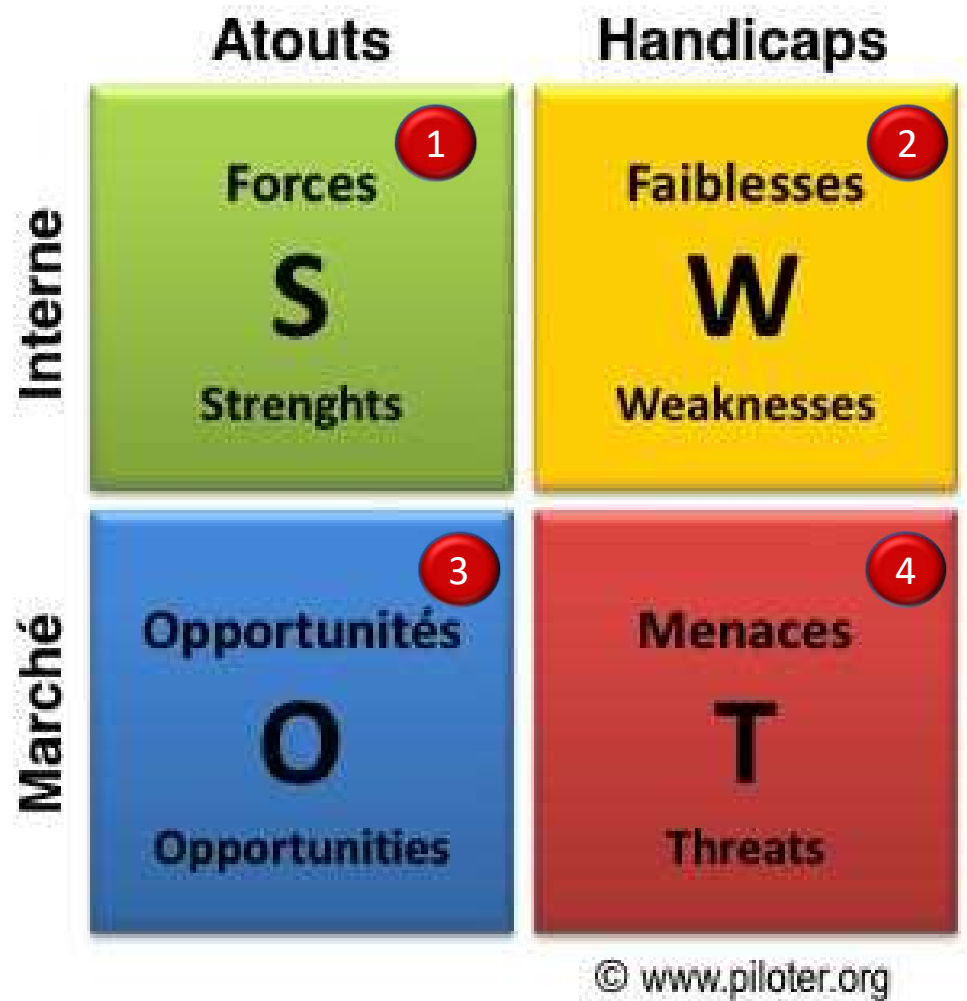


Travaux engagés

1. S'assurer que les objectifs poursuivis pour chacun des calendriers soient partagés
2. Construire chacun des calendriers au sein de groupes de travail (commissions nationales élargies) avec régulation fédérale
3. Travailler sur la faisabilité et propositions d'organisation pour s'assurer de la faisabilité en territoire
4. Etape d'explication et de déploiement territorial (progressif ou pas)



Aide à la restitution – Réforme calendrier



PROPOSITIONS 5

Solutions

Aménagements à la marge

Evolutions / Nouveautés

Carte d'empathie
Sujet: Calendrier FFA

Partie prenante:

Que voit-il ?

Qu'entend-il ?

Ses besoins / envies sur le calendrier ?

Que ressent-il ?

Que fait-il ?

Ses problèmes / craintes sur le calendrier ?

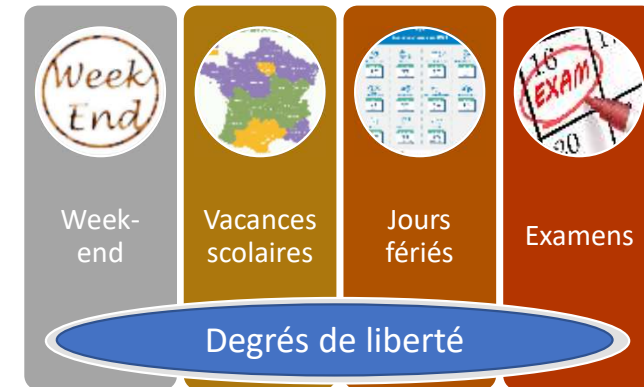


**Garder en tête les
éléments qui
suivent**

Saisons / météo

Objectifs poursuivis

Calendrier scolaire



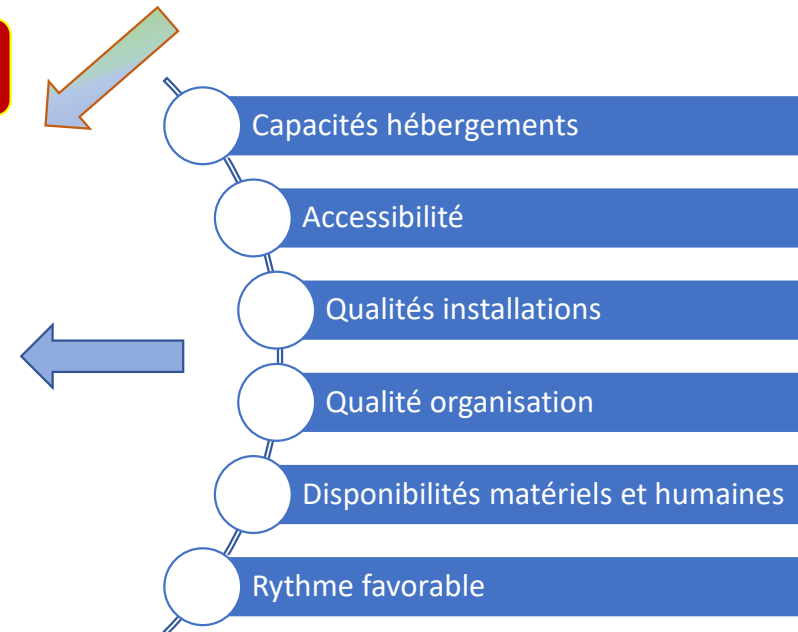
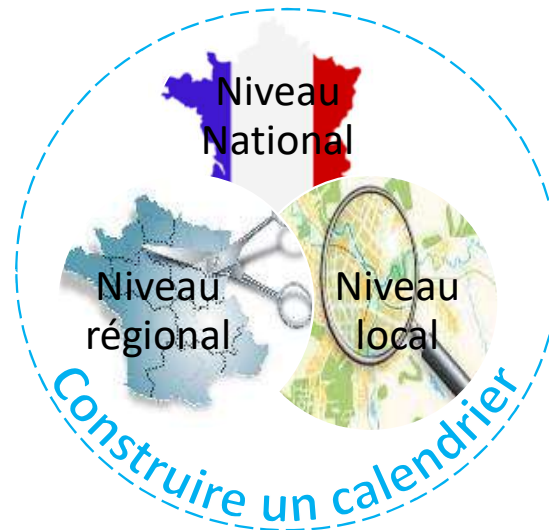
SPORT
SD DÉVELOPPEMENT
DURABLE

Calendrier International
WA - AEA



Outil structurant

Organise
l'entraînement



Centrer notre travail sur le calendrier national tout en précisant les modalités d'accès à nos compétitions nationales

=

Laisser de l'autonomie aux territoires (ligues, comités et clubs)



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

- Établir un calendrier type des championnats de niveau national
- Définir les dates limites de qualifications et afficher les règles de qualifications

TUTO

Comment faire de la place chez soi?

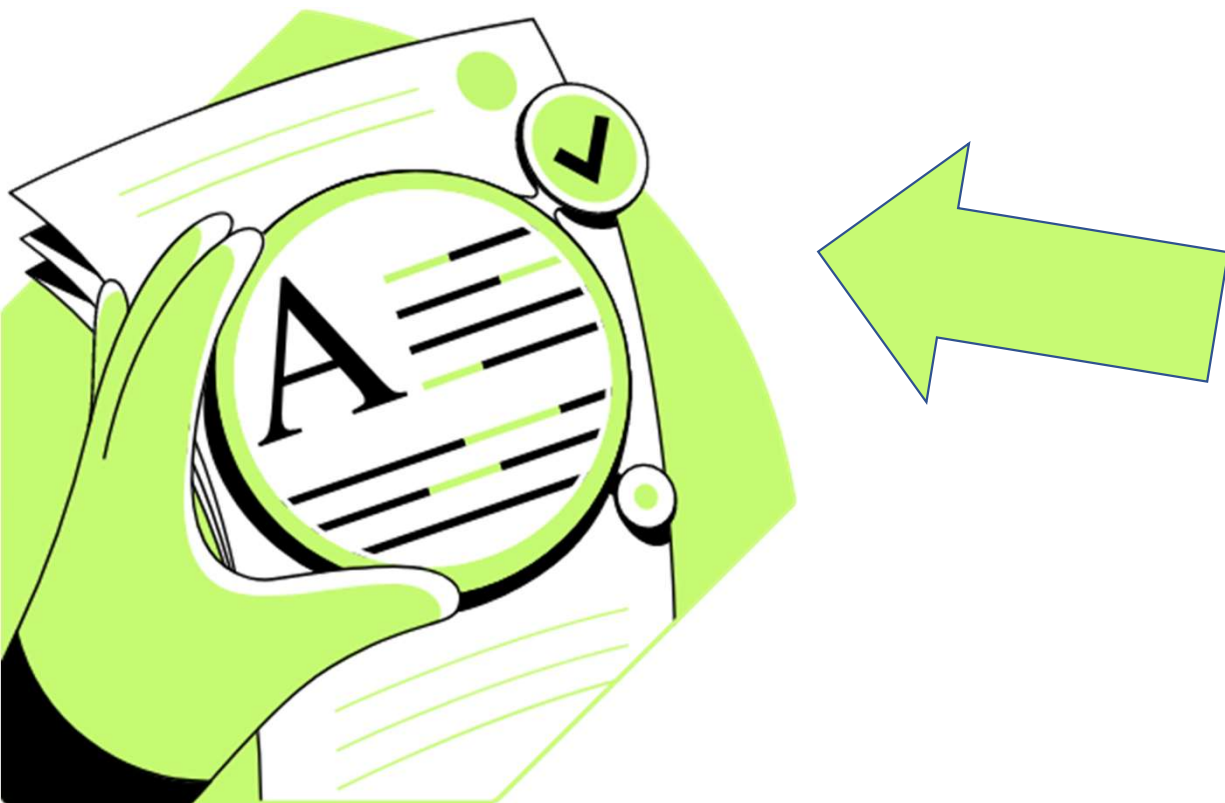


Quelles stratégies pour libérer des dates ?

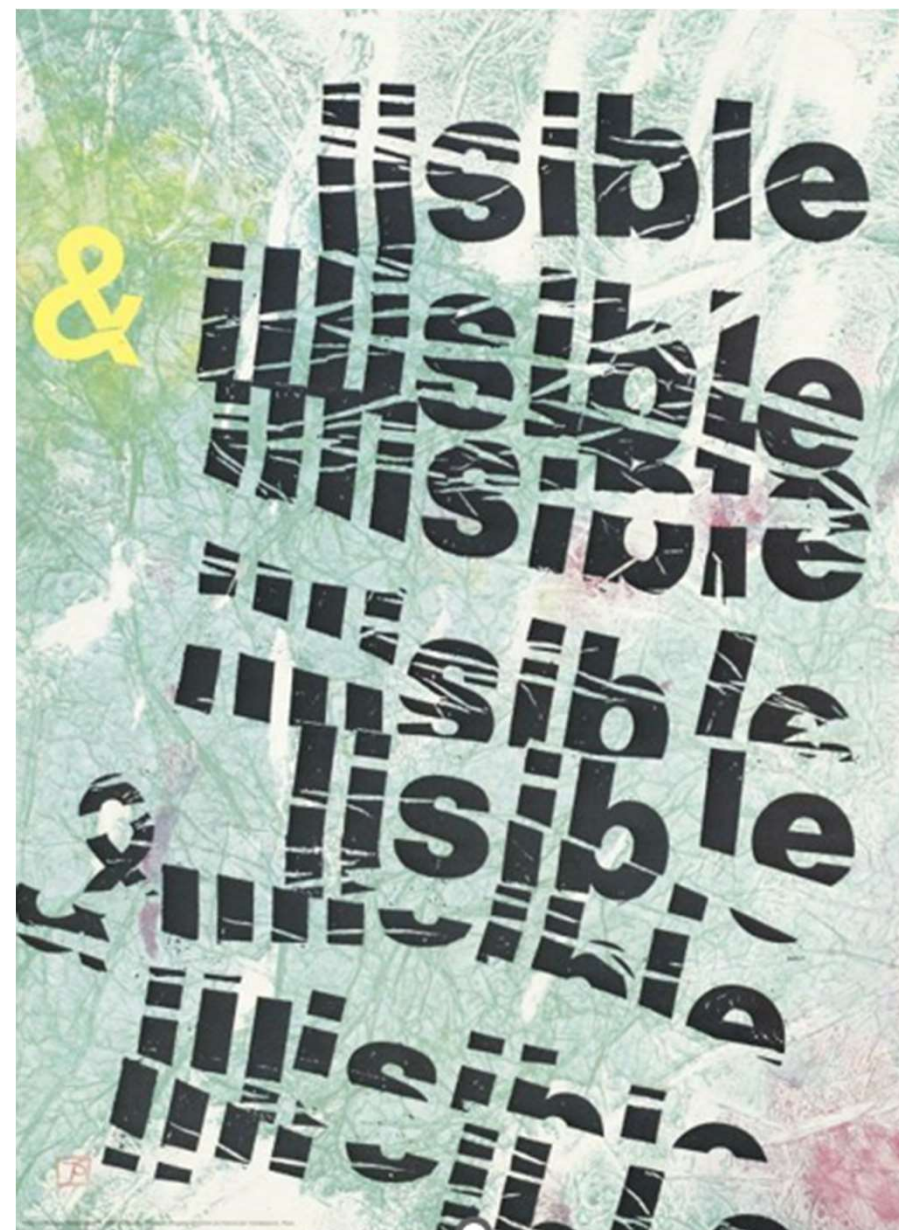
=

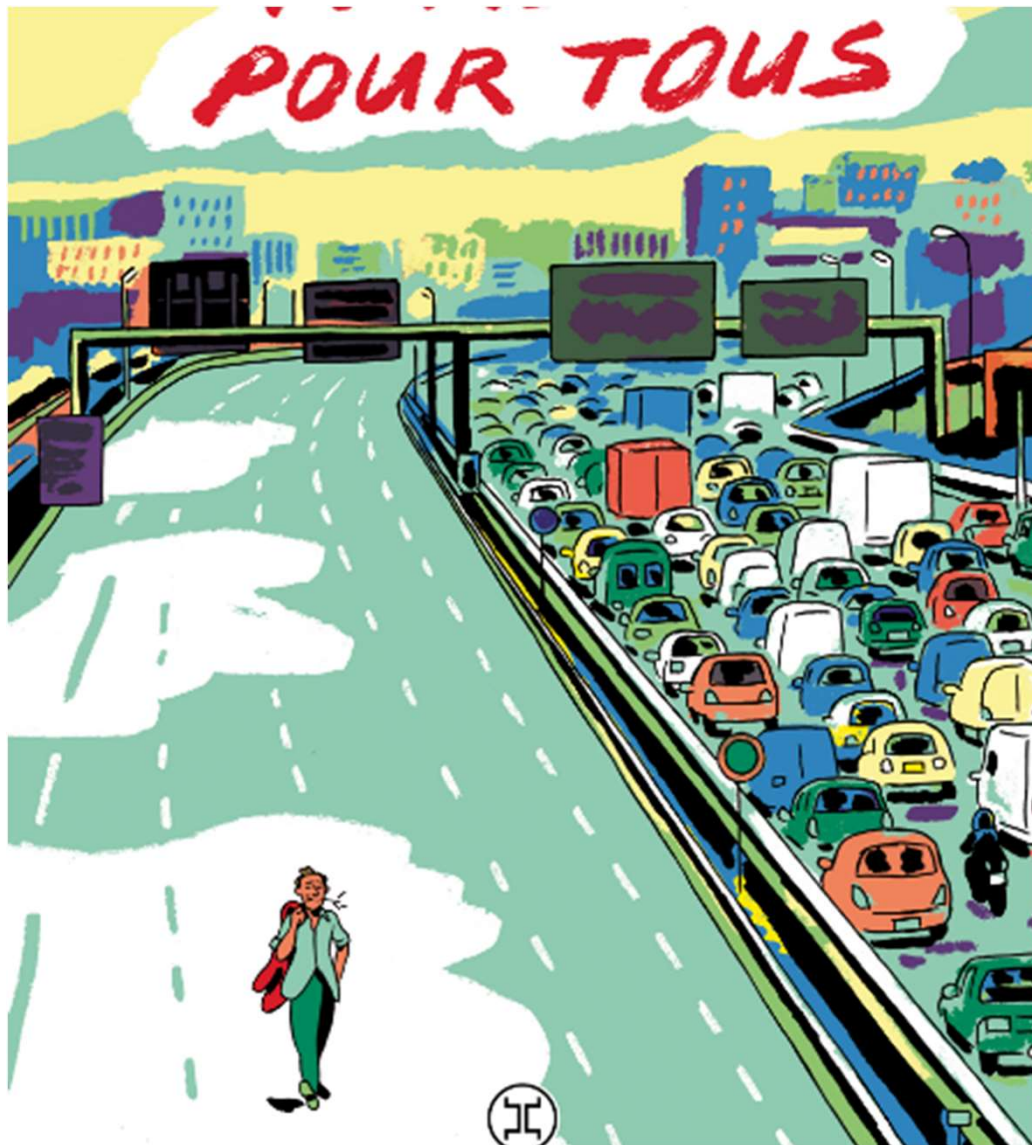
Laisser suffisamment de dates pour que les territoires puissent mettre en place leur stratégies





Tenter de proposer un calendrier plus lisible
=
Lisible pour tous et logique





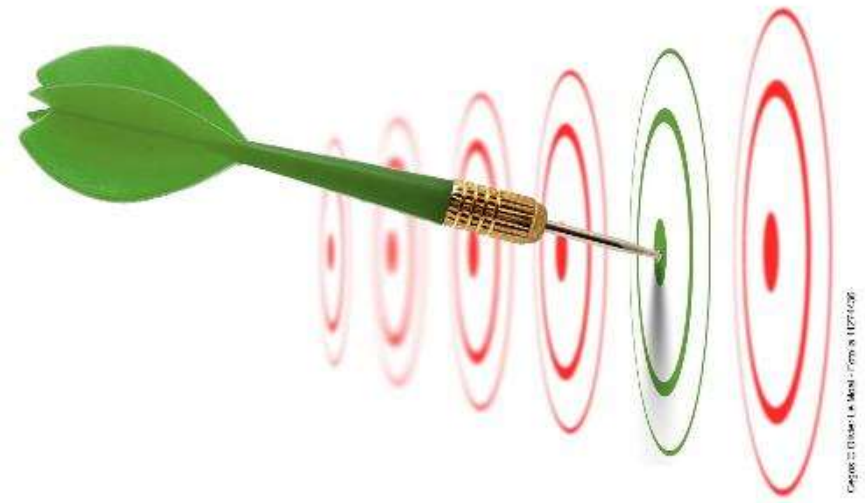
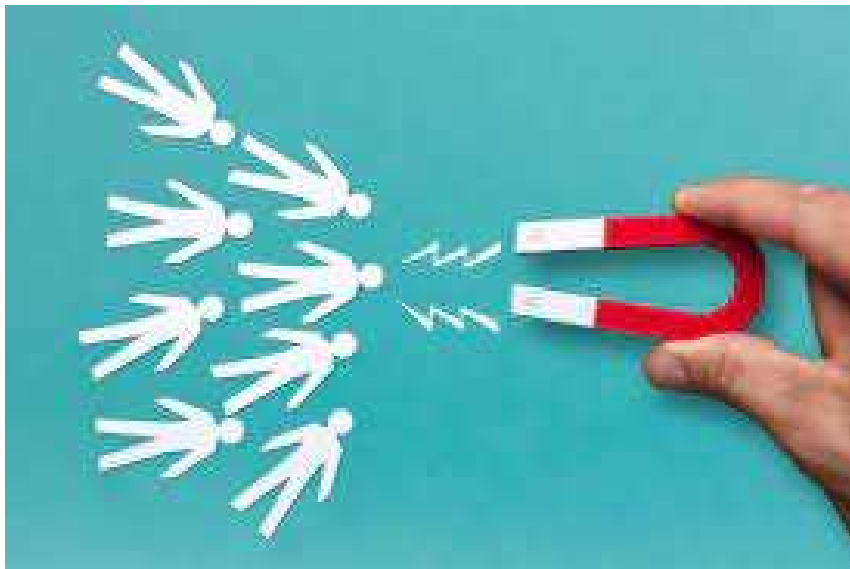
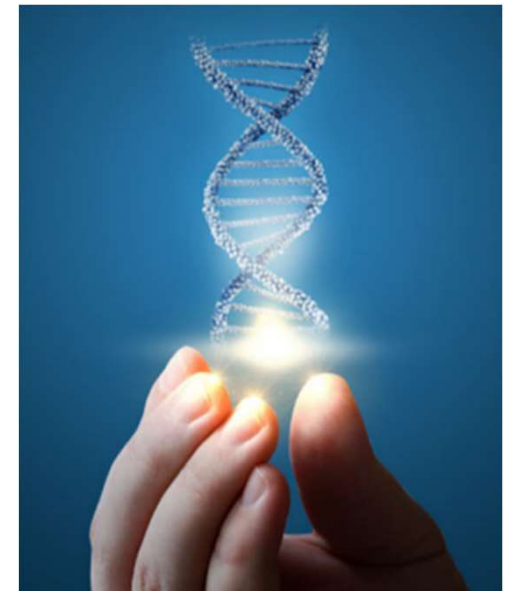
Garder à l'esprit qu'on
recherche un calendrier pour
tous (tous niveaux)



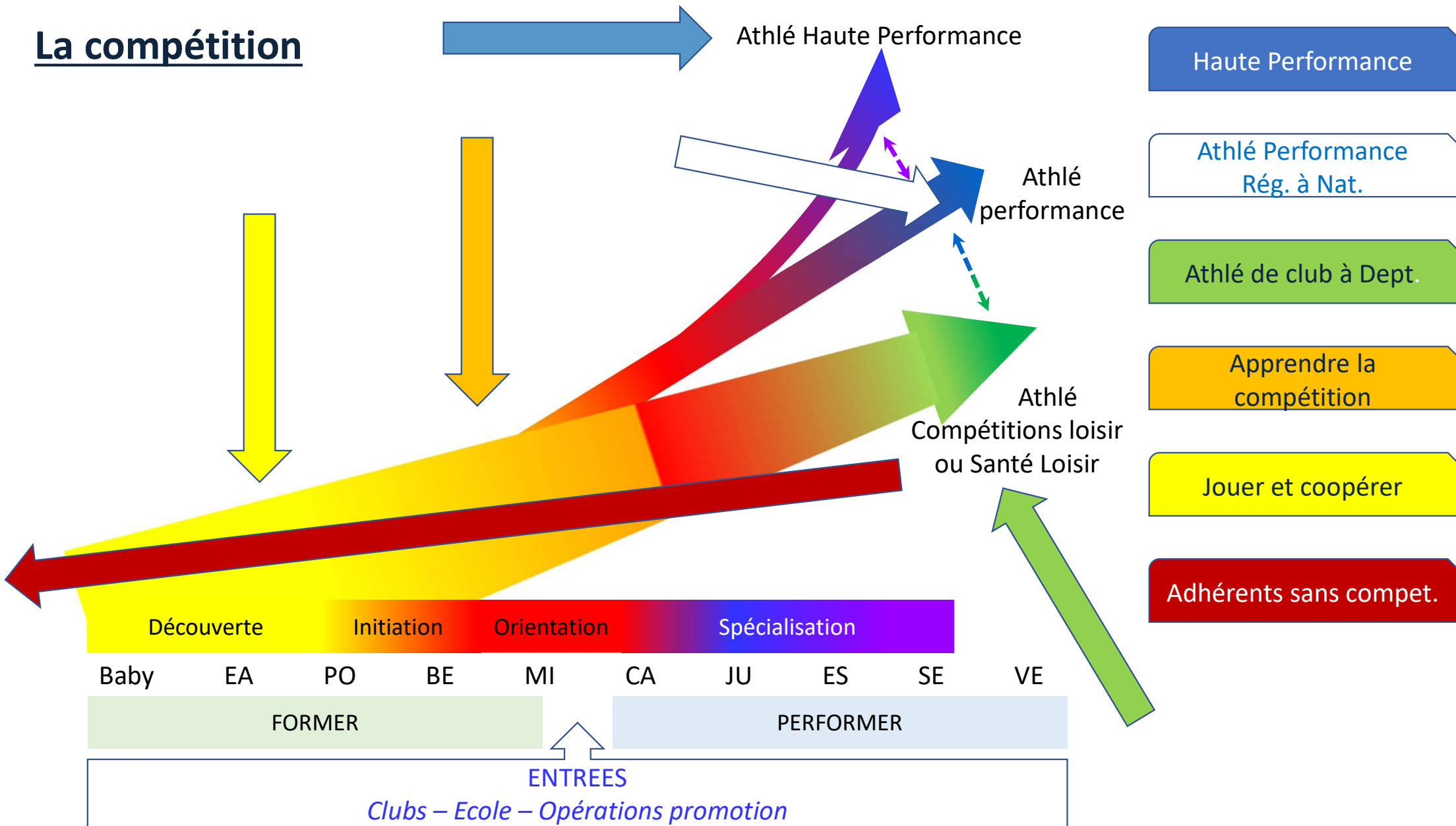
Le calendrier doit à la fois proposer à toutes et tous
un objectif à atteindre et être structurant pour
développer notre athlétisme

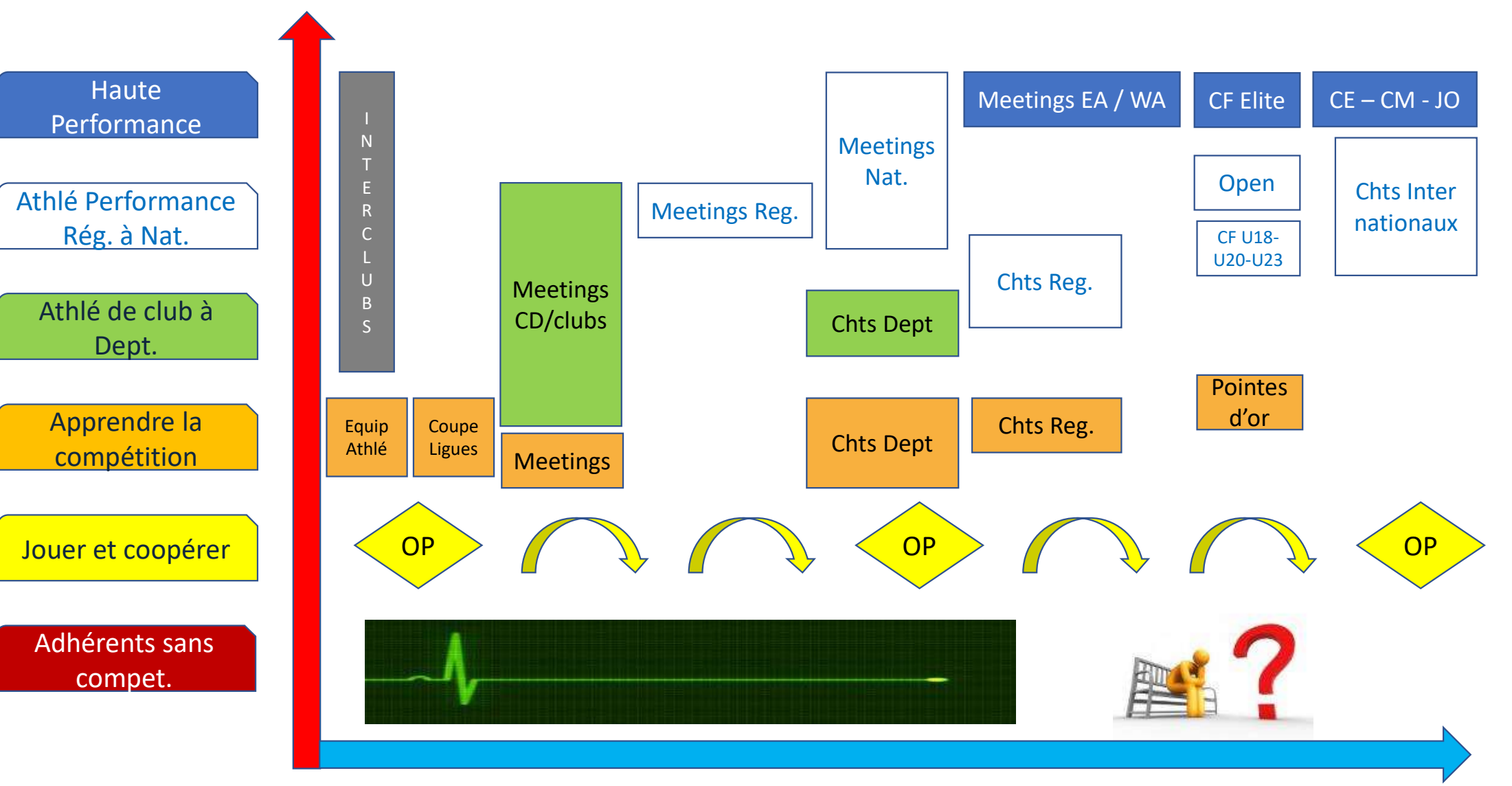
=

Rester attractif



La compétition







Elite + international

- Championnats majeurs de référence
- CF Elite
- Meeting internationaux et nationaux



Performance National

- CF Elite / Open / U23 / U20 : U18
- Meeting nationaux / régionaux labélisés



Performance Régionale

- Championnats zone / régionaux / interrégionaux
- Meetings régionaux / clubs



Performance de club / niveau local à départemental

- Championnats départementaux
- Meeting / soirées
- Défi clubs

I
N
T
E
R
C
L
U
B
S

C
O
U
P
E

D
E

F
R
A
N
C
E

E
Q
U
I
P
E

C
D

L
I
G
U
E



Athlétisme culturel	Athlétisme récréatif
Athlé HP	Engagement +++ Pratique AP
Athlé Régional et National	Engagement +
Athlé Clubs/Départemental	Engagement - -
Athlé U16 Perf	Athlé U16 club
Athlé U12	
Baby athlé – U7	



Calendrier	Objectifs	Impact calendrier	Commentaire
Baby athlé – U7	Raconter une histoire	Pas de compétition	Trophées saisons et Pass Aventure
Athlé U12	Fidéliser et mesurer ses progrès De la pratique collective à la pratique individuelle	Se rencontrer régulièrement avec les copains et copines	
Athlé U16	Tout mettre en œuvre pour découvrir et exploiter son talent	Du multidisciplinaire vers l'orientation	Equilibre entre le collectif moteur de la motivation et les premiers intérêts individuels
Athlé Clubs et départements	Proposer un calendrier attrayant et convivial permettant de démystifier la compétition	Calendrier régulier et non par défaut Epreuves adaptées à l'engagement de cette population (adaptation et accessibilité des épreuves...)	A inventer, tant sur le plan des épreuves que sur le plan organisationnel Pas de finalités régionales ou nationales
Athlé Régional et National	Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier permettant de se préparer, de performer (confrontation croissante)	Finalité nationale et internationale pour les U18 et U20
Athlé HP	Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier compatible avec le calendrier international et favorisant le ranking	Championnat Elite variable Meetings mieux classés EA et WA

LE CALENDRIER DE LA SAISON DES U12

MOIS	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	
VACANCES													
CYCLES	Lancement de la saison	CYCLE D'AUTOMNE			CYCLE D'HIVER				CYCLE DE PRINTEMPS		VACANCES		
OBJECTIFS	Recruter Accueillir	Apprendre - Renforcer - Valider les progrès dans les rencontres									Évaluer	Préparer la rentrée	
PASS'ATHLÉ					Session 1					Session 2 + cérémonie			
RENCONTRES E.A.	Accueil	KID'ATHLÉ KID'CROSS			KID'ATHLÉ KID'CROSS				KID'ATHLÉ KID'TRAIL		VACANCES		
RENCONTRES P.O.	Accueil	KID'ATHLÉ KID'CROSS			KID'ATHLÉ KID'CROSS POUSS'ATHLON				TRI'ATHLON TRAIL U12		VACANCES		
TEMPS FORT CLUB	Forum des associations Athletics Day	Actions et opérations d'animation habituelles									Fête du sport Journée Olympique	VACANCES	
LIEUX	Stade - Espaces naturels		Gymnase - Stade - Espaces naturels		Gymnase - Stade - Espaces naturels				Gymnase - Stade		VACANCES		



ATHLÉ
Fédération Française d'Athlétisme





1 PRÉSENTATION

- Calendrier
- Principes pour élaborer la saison U12

2 KID'ATHLÉ

- Livret d'organisation
- Cycle d'automne
 - Situations de rencontre
 - Situations d'apprentissage
- Cycle d'hiver
 - Situations de rencontre
 - Situations d'apprentissage
- Cycle de printemps
 - Situations de rencontre
 - Situations d'apprentissage

3 KID'CROSS

- Situations de rencontre
- Situations d'apprentissage

4 POUSS'ATHLON

- Situations de rencontre
- Situations d'apprentissage

5 TRI'ATHLON

6 KID'TRAIL / TRAIL U12

U 16

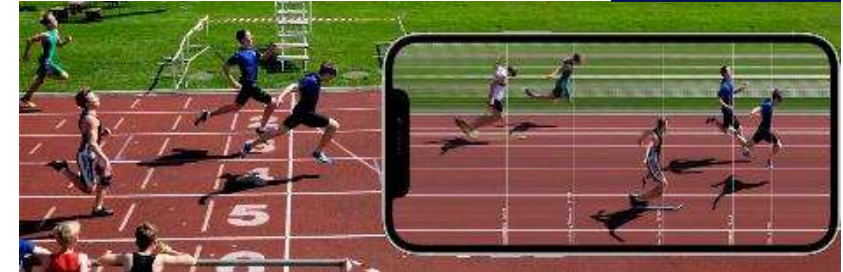
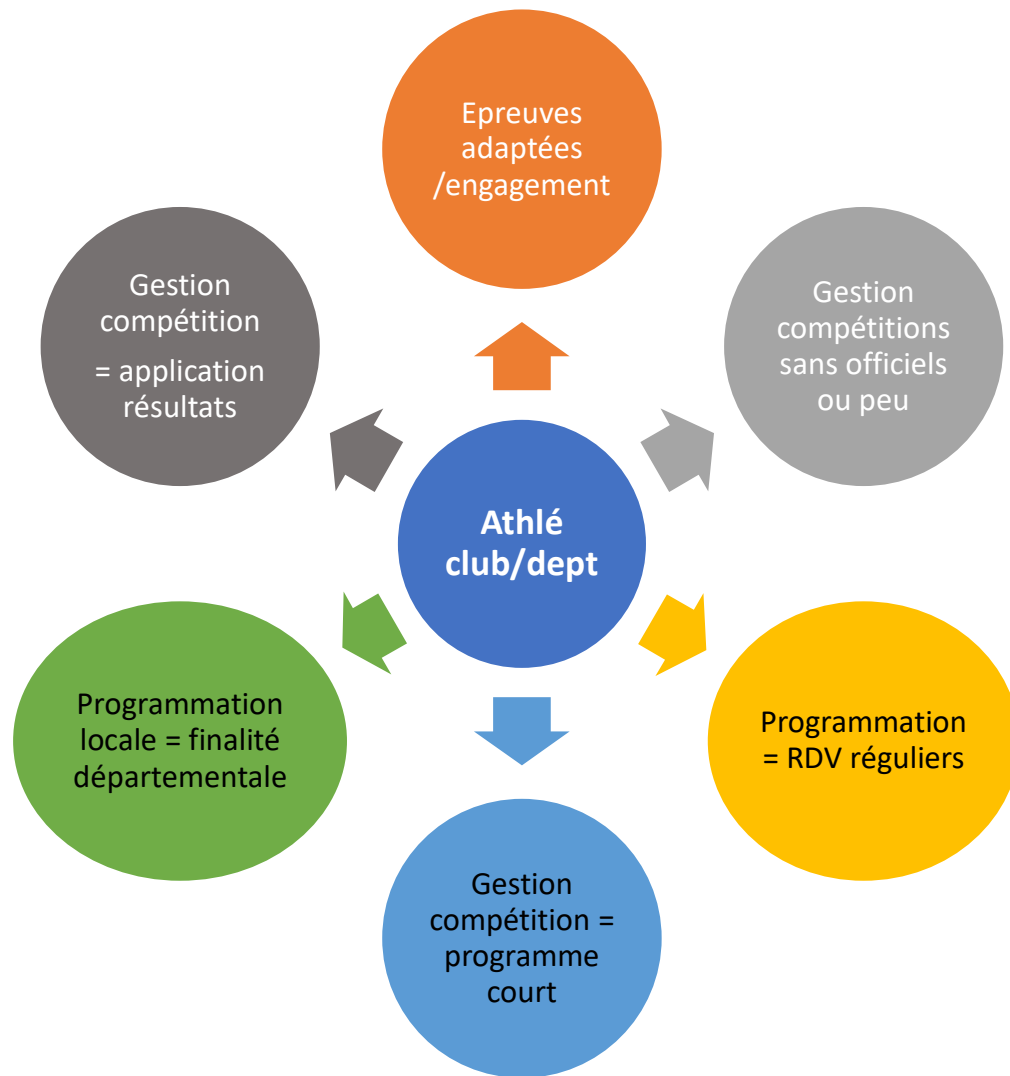
Août	Septembre				Octobre				Novembre				Décembre					
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	P A S S	50	51	52	
								Vacances d'automne								Vacances d'Hiver		
PERIODE DE Repos Relatif ou Reéathlétisation	PERIODE DE DEVELOPPEMENT																	
	Insérez qq exos Pass'Athlète ds l'entraînement			OPEN ATHLE	Insérez qq exos Pass'Athlète ds l'entraînement				Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement									
	Défi'Athlé			Eq'Athlé	Défi'Athlé			Eq'Athlé	Cp. de FRA	Défi'Athlé			Défi'Athlé					
	comp. interne au club		C	C	comp. interne au club		C	C	C	comp. interne au club		C	comp. interne au club		C	Repos Relatif (R-R)		
Reprise Rentrée	Vitesse Longueur Javelot			Compétition officielle	Triple Saut Marteau Marche			Compétition officielle	Compétition officielle	Haies Perche Disque (ou Poids Rotation)			Hauteur Haies 1/2 Fond			R-R		
CROSS																		
CROSS					SN Cross					C		C		C		C		
EC							EC						EC					
Marche					Chall. Nat													
Spécialités					Coupe de FR													
Janvier																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
						Vacances de Février					P A S S							
PERIODE DE DEVELOPPEMENT																PERIODE PRE-COMPETITION		
Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement						Insérez qq exos Pass'Athlète dans l'entraînement												
			TRI CSL Eq'Athlé Hivernal (classement virtuel)						TRI CSL Eq'Athlé Printanier									
	Dép	C			C	R-R										C		
TRIATHLON 4 x 60m			TRI CSL indoor pour l'équipe				R-R		TRI CSL outdoor pour l'équipe									
Compétitions par Equipe qualifiantes + Meetings locaux																		
			Dép.			Rég CROSS			CDF Ligues									
				EC											EC			
Avril			Mai				Juin					Juillet						
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
Vacances de Printemps										P A S S			Vacances d'été					
PERIODE PRE-COMPETITION						PERIODE COMPETITION					PERIODE COMPETITION			REPOS				
TRI CSL Eq'Athlé Estivales				FINALE NATIONALE Eq'Athlé														
R-R						C												
			COMPETITIONS INDIVIDUELLES										FNALES COLL & INDIV		STAGE ATHLE 2028			
		Dép				Rég			Inter rég		Nat			Coupe/Ligues				
R-R		C				C			C		C			C				
				EC							EC							
			TRI Libre + Epreuves Disciplinaires														6 /	
Evolution des performances en compétition						Championnats de niveau + Meetings locaux										Suivi BE - MI + VisaPerf		

Athlé de niveau « club – départemental »

Objectif	Impact	Commentaire
Proposer un calendrier attrayant et convivial permettant de démystifier la compétition	Calendrier régulier et non par défaut Epreuves adaptées à l'engagement de cette population (adaptation et accessibilité des épreuves...)	A inventer, tant sur le plan des épreuves que sur le plan organisationnel Pas de finalités régionales ou nationales



Athlé de niveau « club – départemental »





	Vitesse/Haies	½ Fond	Sauts	Lancers	Animation
Compétition 1	Défi athlé (en club ou entre clubs)				A réaliser durant les entraînements avec des épreuves très accessibles
Compétition 2					
Compétition 3					
Compétition 4	60m	2000m	Longueur	Poids	Relais A/R
Compétition 5	80m	1200m	Triple saut/Hauteur	Poids/Javelot	Relais 4x60m
Compétition 6	100m / 300m	600m	Longueur/Hauteur	Poids/Disque	Relais 4x100m
Compétition 7	150m	1000m	Longueur/Triple saut	Disque/Javelot	Relais Medley court
Compétition 8	Haies (60/80/100) de 0,76 à 0,91	800m	Perche en longueur Perche tapis	Marteau	Relais Medley long
Compétition 9					
Compétition 10	Journée programme « complet » à établir sur le plan départemental ou bi-départemental				Journée conviviale (animation micro/musique, repas en commun, présence d'un bon athlète, récompenses)

Athlé de niveau « régional – national »

Objectif	Impact	Commentaire
Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier permettant de se préparer, de performer (confrontation croissante)	Finalité nationale et internationale pour les U18 et U20



Permettre l'**alternance entraînement / compétitions** pour les athlètes à visée de la performance

Surtout l'hiver (nov à mars, contre mai à juillet) et superposition salle / cross / route + scolaire

Mois	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Exemple	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Févr	Mars	Avr	Mai	Juin	Juil	Août
Compétitions principales					△ Pré-France	△ CF JU				△ Régionaux	△ Pré-France CF JU	△
Compétitions secondaires					△ △				△ △ △	△ △		
Stages/Tests				△ Stage Régional			△ Tests		△ Stage Club			
Divers							△ Vacances famille					

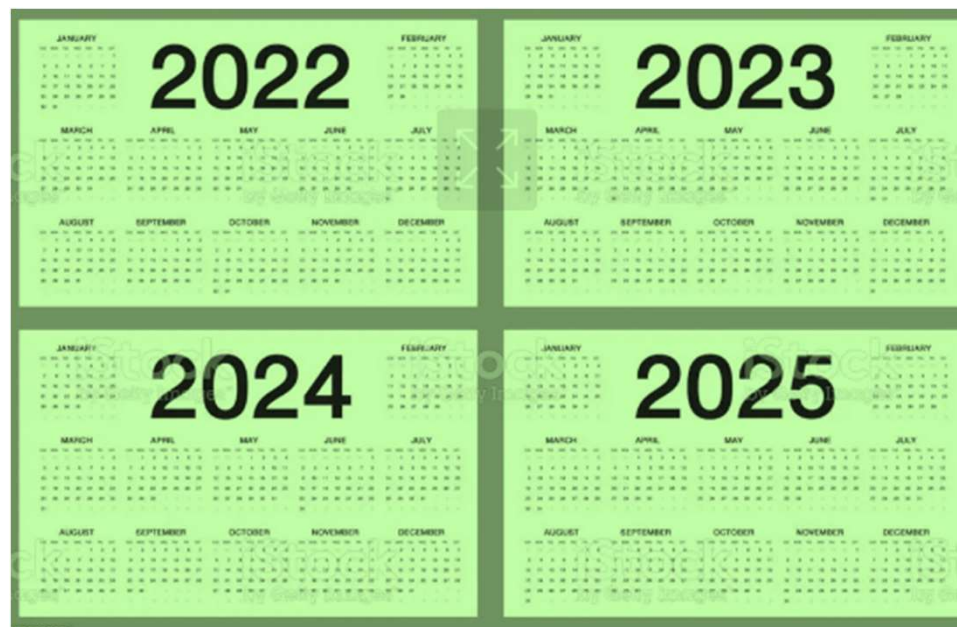
Périodes	Préparation (hivernale)				Compétitions (hivernales)	Préparation (printanière)				Compétitions (estivales)	Transition
----------	-------------------------	--	--	--	---------------------------	---------------------------	--	--	--	--------------------------	------------

Etapes/Cycles	Reprise	Développement général	Dév. spécifique	Pré-compet.	Compétition	Dév. général	Dév. spécifique	Pré-compet.	Compet 1	RR	Prépa spéc.	Comp 2	Repos relatif
---------------	---------	-----------------------	-----------------	-------------	-------------	--------------	-----------------	-------------	----------	----	-------------	--------	---------------

Stabiliser et sacrifier les dates sur 1 olympiade

Avantages:

- Anticiper les incompatibilités,
- Harmoniser sereinement les calendriers en territoire,
- Faciliter les appels à candidature:
 - Réserver les installations,
 - montage des budgets,
 - demandes de subventions,
 - mise en conformité du niveau des installations...



Trouver des dates ou supprimer des compétitions ???

Désengorger le calendrier :

- Organiser le 1er tour interclubs dans le cadre d'une compétition support du championnat départemental à date imposée ?
- Regrouper les Championnats de France U18, U20 et U23 ?

Faire en sorte que les compétitions puissent servir plusieurs causes :

- Proposer haies et engins de lancers par catégories aux interclubs régionaux afin de proposer aux jeunes athlètes d'exploiter leurs performances pour le bilan, des qualifications... ?



3 ASTUCES
POUR ÊTRE
PLUS EFFICACE

Une première simulation:

Championnats de France des Epreuves Combinées et de marche	2 ^{ème} week-end de février
Championnats de France U23 et Nationaux Seniors	2 ^{ème} week-end de février
Championnats de France U18 – U20	3 ^{ème} week-end de février
Championnats de France des Lancers Longs	4 ^{ème} week-end de février
Championnats de France de cross et Coupe de France des ligues de cross	4 ^{ème} week-end de février



Championnats de France des Epreuves Combinées	1 ^{er} week-end de juillet
Finale Nationale des Pointes d'Or + Challenge EC	1 ^{er} week-end de juillet
Coupe de France des ligues - Minimes	14 juillet
Championnats de France U18 – U20 – U23 (*)	3 ^{ème} week-end de juillet
Open de France (championnats nationaux Open)**	4 ^{ème} week-end de juillet



Athlé de la « Haute Performance »

Objectif	Impact	Commentaire
Proposer un calendrier permettant l'expression de la performance	Calendrier compatible avec le calendrier international et favorisant le ranking	Championnat Elite variable Meetings mieux classés EA et WA



Pistes à explorer:
Chts du Monde de cross en décembre
Evolution du collectif, des relais ?



Etablir un programme annuel et quadriennal

Regroupement des évènements

- 5 km et 21 km en automne ?
- 10 km au printemps ?
- Marathon 1 année / 2
- 24h en alternance avec le 100 km
- Trail et montagne / calendrier mondial

Avantage:

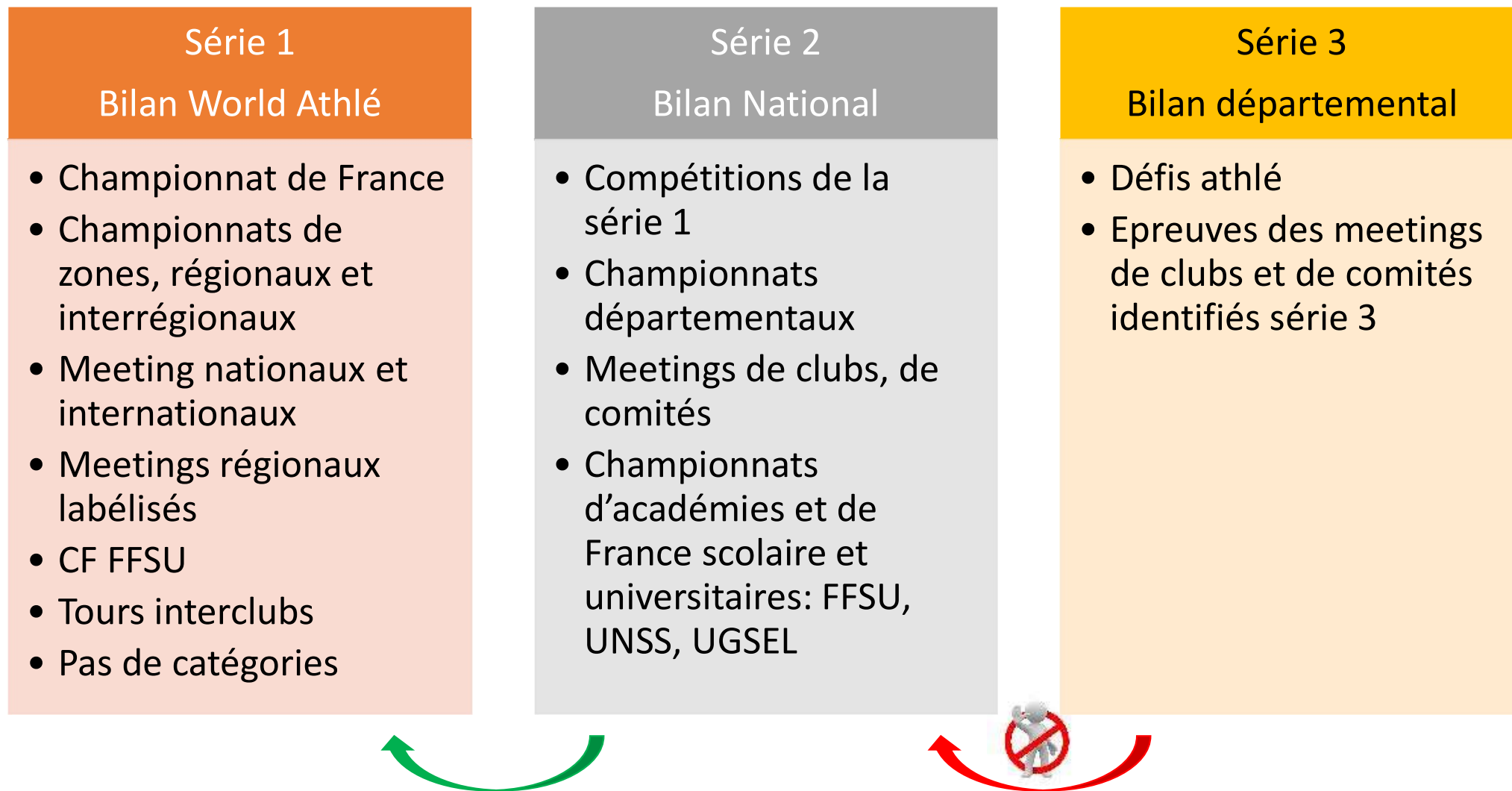
- Préparation des saisons bien en amont
- Temps de préparation pour les organisateurs (visites et transfert de savoirs-faires, financements...)

Evolutions EA et WA

- EA: 10 km, semi et marathon hors Chts piste et 1 an /2 en avril (dès 2025)
- WA: marathon fin d'année



Articulation des calendriers « piste » = 1 athlétisme de niveaux (séries)



Série 1

Bilan World Athlé

- Règlement WA toutes catégories
= officiels

Série 2

Bilan National

- Règlement WA et FFA par catégories
= officiels

Série 3

Bilan départemental

- Règlement FFA adapté sans catégorie
= pas d'officiels



Série 1

Meetings labélisés régionaux et nationaux/internationaux

2^{ème} tour interclubs

Série 2

Meetings à thèmes avec classement national virtuel

Meetings thèmes avec classements régionaux virtuels

Meetings régionaux

Championnats régionaux

2^{ème} tour interclubs

Championnats départementaux

Meetings de clubs et départementaux

Aout
Juillet

Juin

Mai

Avril

Série 3

Haies/800m
Perche / Long
Mart / Jav

150m/1500m
TS / Long
Jav / poids

100m/300m/600m
Long / Haut
Disq / Poids

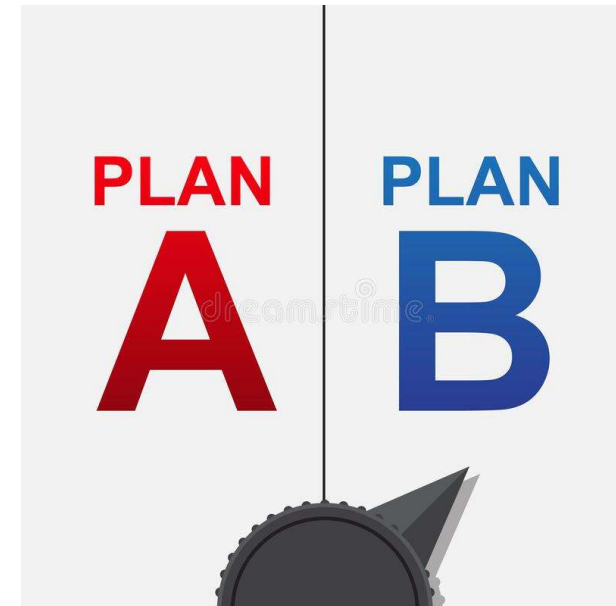
80m/1200m
Haut / TS
Disq / Jav

60m/1000m
Long / Poids

Défi'Athlé

Quelques points à venir:

- Outils de recherche des compétitions type Ten'up pour la FFT
- Qualité de nos organisations : animation, présentation, accueil, jury, valorisation...
- Débriefing programmé et prise en compte des points à améliorer
- Réchauffement climatique : Plan B en cas de canicule et d'orages... et autres intempéries



Nous devons
accepter
le changement
mais conserver
nos principes



“
**UN BUT EST
UN RÊVE
AVEC UN
DÉLAI.**

Napoléon Hill

 **systeme.io**

L'incertitude est le pire de tous les maux jusqu'au moment où la réalité vient nous faire regretter l'incertitude.



Alphonse Karr

www.citation-celebre.com