

INTERCLUBS AVENIR + QUALIF COUPE DE FRANCE

Samedi 28 septembre 2024
Blois- Stade Jean Leroi



PROGRAMME – INFORMATIONS

Ouverture du secrétariat : 12h30 – confirmation jury 13h00

Courses		Horaire	Concours	
Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
3000m et 5000m Marche		14h00		Perche
		14h30	Marteau Triple-saut	Longueur
	400m Haies E/J puis CH	14h40		
400m Haies C/J/E		14h55		
		15h00	Disque	Hauteur
	400m	15h10		
400m		15h20		
	800m	15h30		
800m		15h40		
	1500m	15h55		
1500m				
		16h00	Poids	Marteau Triple-saut
	110m Haies E puis J puis C	16h20		
		16h30	Javelot Longueur	Disque
100m haies E/J puis C		16h35		
	100m	16h50		
100m		17h00	Perche	
	200m	17h15		
200m		17h25		
		17h30	Hauteur	Poids Javelot
	2000m steeple	17h40		
2000m steeple		17h55		
	3000m	18h10		
3000m		18h25		
	4 x 200	18h40		
4 x 200m		18h55		
	Medley long (1200/800/400/1600)	19h10		
Medley Long		19h25		

- Engagements de l'interclubs Avenir et coupe de France sur le fichier spécifique à retourner à xavier@athle-cenbtre.fr, exceptés les relais hors interclubs (4X200 et Medley) avec composition sur mail a.j.b.o@wanadoo.f.

Tous les engagements doivent parvenir MERCREDI 25 SEPTEMBRE 23H59 au plus tard.

- Jury : 2 juges par équipe d'interclubs Avenir

1 juge concours pour 2 équipes de Coupe de France, bénévoles acceptés

INTERCLUBS

- Règlement à lire sur les pages 16 à 20 du « livret des compétitions automnales et hivernales 2024-2025 » édité le 02 janvier 2024 sur le site de la FFA.

- 4 essais dans les lancers, triple-saut et longueur.

- Engins et hauteurs de haies en fonction des catégories (à l'exception du 2000 m steeple masculin où la hauteur sera de 84 cm pour tous)

- Merci de donner au secrétariat, juste avant les relais, votre composition définitive d'équipe avec les modifications effectuées sur le terrain.

COUPE DE FRANCE

- Qualification possible dans tous les concours.

- Qualification possible sur 4x400m et 4x800m en participant aux courses individuelles de l'interclubs (page 9 à 15 du livret)

-Qualification possible sur 4x200m et medley long. Les 4x200m mixtes seront courus avec la série (H ou F) la moins nombreuse.

BON MATCH ET BONNE COMPETITION