



Commission Régionale Athlé Santé Loisirs

En visio conférence – Jeudi 04 Décembre 2025 – à 19h00

Présidence : Sylviane GOURDON

Présents : Patricia BAIN, Mateja JANES, Bruno KONCZYLO, Claude PICHON, Marie-France GOUSSARD

Excusés : Bastien AUGER, Yannick MANCEAUX, Philippe GEORGET, Antonin SEVIN,

Invités : Jean-Marie LUCEREAU (ACLAM), Brigitte MANDEREAU (excusée)

La réunion débute à 19h00.

La commission s'est réunie le 4 décembre 2025 afin de faire le point sur les actions en cours et d'organiser les prochains événements.

Le compte-rendu du mois de janvier 2025 a été approuvé à l'unanimité attestant de la continuité dans la mise en œuvre de nos projets.

❖ Remerciements et présentation

Sylviane a ouvert la séance en remerciant chaleureusement tous les membres présents pour leur engagement. Elle a également présenté les invités, soulignant leur contribution précieuse pour le bon déroulement des activités à venir.

❖ Journée Belle Gestuelle – 10 décembre 2025

La date de la journée Belle Gestuelle a été fixée bien en amont de cette réunion, permettant une organisation efficace. Jean-Marie LUCEREAU, du club de l'ACLAM, s'est porté volontaire pour coordonner cette manifestation à Chartres. La planification anticipée garantit une logistique fluide et une communication optimale.

Nous profitons également de cette occasion pour finaliser les détails avec Claude PICHON du club de Vineuil. La salle d'accueil sera prise en charge financièrement par la ligue, ce qui allège la gestion pour les organisateurs. Antonin SEVIN sera responsable de la communication, épaulé dans la création du flyer par Amorine. Un tarif de 10€ par participants a été fixé, permettant d'assurer la pérennité financière tout en restant accessible. Sylviane se chargera de la gestion des inscriptions et des questions des futurs stagiaires, assurant ainsi une organisation sans faille. Bruno représentera la CRSL durant cette journée et prendra en charge l'intendance, garantissant le bon déroulement.

❖ Rassemblement régional de la marche nordique 2026

Ce grand rendez-vous est programmé pour le samedi 25 avril 2026 à Vignoux-sur-Barangeon, dans le département du Cher. La demande d'organisation, formulée par Brigitte MANDEREAU du club local, constitue une formidable opportunité de promouvoir et développer la marche nordique dans ce département. Bruno apportera son expertise et son soutien logistique pour assurer la réussite de cet événement.

L'organisation prévoit deux parcours dans la matinée, suivie d'un apéritif offert par la ligue et d'un déjeuner convivial. L'après-midi sera consacré à une intervention d'un secouriste sur un thème à définir, ainsi que deux ateliers sportifs : un biathlon avec pistolets laser (les pistolets seront réservés auprès de la ligue) et une initiation au Nordic'Yoga, avec un intervenant à désigner.

Nous envisageons également une communication ciblée auprès des organismes et écoles de la région, afin de proposer une initiation en début d'après-midi et encourager la participation aux activités, tout en veillant à vérifier les modalités d'assurance nécessaires.

❖ **Actions de rapprochement avec la CARSAT : « les petits déjeuners de la forme »**

Dans le cadre du partenariat entre la ligue et la CARSAT, deux matinées des « petits déjeuners de la forme » ont été organisées :

- Le 14 octobre 2025 à Vierzon (Golf de la Picardière)
- Le 20 novembre 2025 à Châteauroux (Plaine des Sports)

L'objectif principal était de rassembler des retraités de la CARSAT afin de leur faire découvrir différentes activités sportives et de leur présenter, par l'intermédiaire d'une nutritionniste, comment optimiser leur alimentation du petit déjeuner. Une initiation à la lecture des étiquettes sur les produits consommés a également été proposée pour mieux comprendre leur composition.

Les activités proposées comprenaient la marche nordique, le golf et le badminton. Ces deux journées d'action ont rencontré un vif succès, avec environ une cinquantaine d'inscriptions par séance. La participation des clubs locaux notamment nos deux clubs d'athlétisme, a permis de faire une présentation appréciée de tous, renforçant le lien entre notre ligue et les retraités.

Xavier et Sylviane ont prévu une réunion avec la CARSAT le 29 janvier 2026 afin de faire le bilan de ces actions et d'envisager la poursuite de cette collaboration.

❖ **Demande pour des activités sportives dans le parc social du Centre Val de Loire**

Nous avons été contactés par la chargée de mission/politiques patrimoniales du Centre Val de Loire pour étudier la possibilité d'organiser, sous certaines conditions, des activités d'athlétisme et de forme santé pour les habitants du parc social de la région Centre, qui ont souvent un accès limité à la pratique sportive.

Nous nous sommes réunis le 17 octobre 2025, avec Amandine LE MOULLEC (Xavier et Jérémy BONTEMPS étaient présents) afin d'étudier toutes les pistes possibles pour répondre à cette demande, en tenant compte de la population concernée. Nous avons abordé différentes modalités : intervention ponctuelle ou régulière, sur un ou plusieurs départements, avec un ou plusieurs organismes partenaires.

Nous avons convenu de nous revoir pour faire le point. Entretemps, le directeur général référent santé a quitté ses fonctions. Amandine LE MOULLEC attend un prochain rendez-vous avec son successeur pour lui présenter le projet et revient vers nous le plus rapidement possible.

❖ **Marches en fête – 12 avril 2026**

Dans le cadre du développement de la marche athlétique, de la marche nordique et de la forme santé, nous organisons, le 12 avril 2026, une journée exceptionnelle : **Marches en fête**.

Organisée conjointement avec la commission régionale de marche, cette journée a pour objectif de renforcer les liens entre des épreuves de marche athlétique et nordique en compétition et des activités forme/santé.

Le programme détaillé est en cours d'élaboration et sera communiqué courant janvier 2026.

❖ Formation - 27 juin 2026 -

Dans le cadre de la formation continue pour les coaches et de la découverte pour les pratiquants forme/santé, une journée sur le thème du Nordic'Yoga et de la respiration sera proposée.

Le projet prévoit une collaboration avec la Clinique du Souffle à Tours et se tiendra à Blois (accès central), avec une maximum de 30 participants et deux formateurs Nordic'Yoga.

Objectifs de la journée :

- Renforcer les compétences des coaches en Nordic'Yoga
- Initiation et découverte pour les licenciés (respiration, mouvement, bien-être)
- Explorer une collaboration avec la Clinique du Souffle

Plus d'informations à venir.

La prochaine réunion de la Commission se déroulera le 2 avril 2026 à 19h00 en visioconférence.

La réunion se termine à 21h30

La Présidente
Sylviane Gourdon