

**Samedi 4 avril 2026**

**Stade de la Margotière - Châteauroux**

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES U14/U16 & MEETING RÉGIONAL**

**Ouverture du secrétariat à 12h00 :**

12h00 – 13h00 : confirmation des engagements pour les EC et pour les triathlons U14 + composition du jury.  
Les participants au meeting doivent être confirmés 45 min avant le début de leurs épreuves.

ÉPREUVES COMBINÉES				Horaires du samedi	MEETING	
U14 F	U14 M	U16 F	U16 M		U14	U16 et plus
			100m Haies	13h30		
		80m Haies		13h45		
50m Haies				14h00		
	50m Haies		poids	14h15		
				14h30		
hauteur		hauteur		14h45	Longueur F	
	disque			15h00	Disque M	
			perche	15h15		Perche
				15h30		
		poids		15h45		
javelot				16h00	Javelot F	
	hauteur			16h15	Longueur M	
				16h30		
			javelot	16h45		
		100m		17h00		
1000m	1000m			17h15		
				17h30	50m F	
				17h45	50m M	
Podium tétathlon				18h00		

- Les U14 peuvent participer au tétathlon OU au meeting en réalisant un triathlon (50m ou 1000m + disque pour les garçons, javelot pour les filles + longueur). Pour les épreuves combinées U16, les filles participent à un heptathlon, les garçons à un octathlon.
- Les U16 et plus peuvent s'engager sur les épreuves du meeting. Le concours de perche sera limité à 3m50 (M) et 3m00 (F) en hauteur maximale de sauts.
- Les engagements, pour toutes les épreuves de la compétition, se feront dans la rubrique « engagements » sur le site de la Ligue, **jusqu'au jeudi 02 avril à 12h00.**

*Note : Les épreuves combinées ne doivent pas être inscrites sur des épreuves individuelles, seulement sur l'épreuve EC de la bonne catégorie.*

## Dimanche 5 avril 2026

### Stade de la Margotière - Châteauroux

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES U14/U16 & MEETING RÉGIONAL

Ouverture du stade à 09h30 :

09h30 – 10h00 : composition du jury.

Les participants au meeting doivent être confirmés 45 min avant le début de leurs épreuves.

ÉPREUVES COMBINÉES		Horaires du dimanche	MEETING (à partir de U16)	
U16 F	U16 M		Courses	Concours
		11h00	200m	Disque
longueur	100m	11h30		
		12h15		Marteau
	hauteur	12h30		Longueur
javelot		13h00		
	disque	13h30		
		13h45	300m	
		14h00		hauteur
		14h30		javelot
1000m		14h45		
	1000m	15h00		
		15h15	1000m	
<b>Podium EC U16</b>		15h30		

- Les engagements, pour toutes les épreuves de la compétition, se feront dans la rubrique « engagements » sur le site de la Ligue, **jusqu'au jeudi 02 avril à 12h00.**

*Note : Les épreuves combinées ne doivent pas être inscrites sur des épreuves individuelles, seulement sur l'épreuve EC de la bonne catégorie.*