

# Équip'athlé, Régionaux d'épreuves combinées U18/+, Régionaux Masters

Vendredi 8 et Samedi 9 Mai 2026 - Stade Municipal Louis Boyer, Gien

## Horaires du vendredi

	RÉGIONAUX EC		ÉQUIP'ATHLÉ U14	RÉGIONAUX MASTERS	
	Heptathlon F	Décathlon M			
10h00	100m haies				10h00
10h30		100m		100m	10h30
11h00	Hauteur		50m haies / 50m	Poids	11h00
11h30			2000m marche		11h30
12h00			Disque F / Poids F / Longueur M / Hauteur M		12h00
13h15		Longueur	Disque M / Javelot M / Poids M / Hauteur F	5000m	13h15
14h15	Poids		Longueur F / Perche	Marteau	14h15
15h00		Poids	Javelot F / Marteau / Triple	Triple	15h00
16h15			1000m		16h15
16h30					16h30
16h45		Hauteur	4x60m mixte	Hauteur	16h45
17h00	200m				17h00
17h15		400m		400m	17h15

## Horaires du samedi

	RÉGIONAUX EC				ÉQUIP'ATHLÉ U16	RGX MASTERS	
	Heptathlon F	Décathlon M	Pentathlon MAF	Pentathlon MAM			
10h00				Longueur		Perche	10h00
10h30		80-110m haies	80-100m haies				10h30
11h00	Longueur				80m haies / 100m haies	Longueur	11h00
11h30		Disque	Hauteur	Javelot	3000m marche / 200m haies / 120m / 80m	3000m marche F 5000m marche M Javelot	11h30
12h30	Javelot				Poids F / Disque M / Triple		12h30
13h15		Perche	Poids	200m	Disque F / Javelot M / Perche	200m	13h15
14h15					Javelot F / Poids M		14h15
15h00	800m		Longueur	Disque	Longueur F / Hauteur M	800m / Disque	15h00
16h00		Javelot			Hauteur F / Longueur M / Marteau		16h00
16h30			800m	1500m			16h30
16h45					1000m / 2000m		16h45
17h00		1500m					17h00
17h15					4x60m mixte		17h15

Horaires susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagés.

Modalités d'engagement : Fichier d'équipe à retourner par mail avant le jeudi 7 mai à 9h00 à l'adresse suivante : [xavier@athle-centre.fr](mailto:xavier@athle-centre.fr).

Confirmations : Fin des confirmations des athlètes une heure avant le début de l'épreuve.

### Jury :

Pour l'équip'athlé : 1 juge par tranche de 5 engagés

Pour les régionaux EC : 2 à 4 athlètes = 1 juge / 5 à 9 athlètes = 2 juges / 10 athlètes et plus = 3 juges

Pour les régionaux masters : 2 à 5 engagés = 1 juge / 6 à 8 engagés = 2 juges / 9 à 11 engagés = 3 juges / 12 à 15 engagés = 4 juges / Plus de 15 engagés = 5 juges

Inscription sur le document "Inscription jury"

