

Championnats Régionaux U16 : individuels et triathlons

Dimanche 7 Juin 2026 - Stade Colette Besson de Saran



	COURSES
11h00	3 000m marche U16X
11h30	200m haies U16M
11h40	200m haies U16F
12h05	100m haies U16M
12h25	80m haies U16F
12h40	2 000m U16X
12h55	1 000m U16M
13h05	1 000m U16F
13h15	120m U16M
13h25	120m U16F
13h40	80m U16M
13h50	80m U16F
17h15	4x60m U16M
17h30	4x60m U16F

CONCOURS	Sauts F	Sauts M	Lancers F	Lancers M
14h00	Perche	Perche		Marteau
	Hauteur U16F			Javelot U16M
	Longueur U16F			Poids U16M
	Triple U16F			Disque U16M
15h30		Longueur U16M	Javelot U16F	
		Hauteur U16M	Disque U16F	
		Triple U16M	Poids U16F	
			Marteau U16F	

Possibilité de participer aux épreuves individuelles (dans la limite de 3 épreuves maximum) ou de composer librement un triathlon général ou orienté.

Confirmations sur place : Fin des confirmations des athlètes une heure avant le début des épreuves.